

ਚਾਇਲਡ ਐਂਡ ਐਡੋਲੈਸੈਂਟ ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਕ ਯੂਨਿਟ

ਸਰੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ

Child and Adolescent Psychiatric Unit
Surrey Memorial Hospital



ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਫੋਨ: 604-953-6150

ਇਹ ਸਫਾ ਜਾਣ ਬੁੱਝ ਕੇ ਖਾਲੀ ਛੱਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ

ਸੀ ਏ ਪੀ ਐੱਸ ਯੂ ਕੀ ਹੈ?

ਚਾਇਲਡ ਐਂਡ ਐਡੋਲੈਸੈਂਟ ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਕ ਸਟੇਬਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਯੂਨਿਟ (ਸੀ ਏ ਪੀ ਐੱਸ ਯੂ) 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 17 ਸਾਲ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਯੂਨਿਟ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 2 ਤੋਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਸੰਕਟ ਕਾਰਨ ਸਥਿਰਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਯੂਨਿਟ ਸਰੀ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ 10 ਬੈੱਡਾਂ ਵਾਲਾ ਲੋਕਡ ਯੂਨਿਟ ਹੈ। ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਰੂਮ, ਸਾਂਝੇ ਵਾਸ਼ਰੂਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਇਕ ਸਾਂਝੇ ਏਰੀਏ ਵਿਚ ਖਾਂਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਧਿਆਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੇਫਟੀ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਝਣ ਵਾਲੇ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਹੋਰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚਲੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜਾਂਗੇ।

ਸਾਡੇ ਯੂਨਿਟ 'ਤੇ ਕੌਣ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਸਾਡਾ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਕ ਨਰਸਾਂ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਨਰਸਾਂ
- ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਸਟ
- ਯੂਥ ਕੇਅਰ ਕੌਂਸਲਰ
- ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ
- ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ
- ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ
- ਪੈਰੈਂਟ ਪੀਅਰ ਸੁਪੋਰਟ



ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਾਇਕੀਐਟਰਿਸਟ ਨੂੰ ਨੇਮ ਨਾਲ ਮਿਲੇਗਾ। ਨਰਸਾਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਿੱਝਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਗਰੁੱਪ ਸੈਸ਼ਨ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਹਰ ਇਕ ਨੂੰ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜੇ ਉਹ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋਣ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਮਿੱਥਣ ਲਈ ਟੀਮ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਘਰ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਜੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ



ਯੂਨਿਟ 'ਤੇ ਇਕ ਫੋਨ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਡਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ: **604-953-6150**

ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕ ਯੰਤਰ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿੱਜੀ ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕ ਯੰਤਰ ਘਰ ਰੱਖੋ। ਅਸੀਂ ਯੂਨਿਟ ਉੱਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ। ਇਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸੈੱਲ ਫੋਨ
- ਆਈਪੈਡਜ਼
- ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ



ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੰਗੀਤ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਭਰੇ ਐੱਮ ਪੀ 3 ਪਲੇਅਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮੂਵੀਆਂ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਗੇਮਾਂ ਵੀ ਹਨ।

ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਕੱਪੜੇ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ 2 ਤੋਂ 3 ਵਾਰੀ ਬਦਲਣ ਜੋਗੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੂਥਪੇਸਟ, ਟੂਥਬਰੱਸ਼ ਅਤੇ ਡੀਓਡੋਰੈਂਟ।

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਵਾਸ਼ਰ ਅਤੇ ਡਰਾਇਰ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੌਲੀਏ ਅਤੇ ਕੰਬਲ ਵੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਗਵਾਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਟੁੱਟ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅਸੀਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰੇਜ਼ਰ ਜਾਂ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ।

ਦੇਖਣ ਆਉਣਾ

- ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਗਰੁੱਪਾਂ ਕਾਰਨ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 3 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਹਰ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਕ ਸਮੇਂ 1 ਤੋਂ 2 ਵਿਜ਼ਟਰਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।
- ਇਹ ਵਿਜ਼ਟਾਂ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਘਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਵਿਜ਼ਟਰ ਰਾਤ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੈਗ ਜਾਂ ਪਰਸ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੌਕ ਅੱਪ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਖਾਣੇ



ਹਸਪਤਾਲ ਸਾਰੇ ਖਾਣੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਲਰਜੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦੀ ਖਾਸ ਖੁਰਾਕ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੀਗਨ ਜਾਂ ਵੈਜੀਟੇਰੀਅਨ ਤਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਕੁਝ ਖਾਸ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਲਰਜੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੰਦਸ਼ਾਂ ਕਰਕੇ ਇਹ ਖਾਣਾ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਿਗਰਟਾਂ ਪੀਣਾ/ਵੇਪਿੰਗ

- ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੀ ਤਲਬ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਅਸੀਂ ਨਿਕੋਰੇਟ ਗੰਮ, ਲੋਜ਼ੋਜਿਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਚ ਦੇਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- ਯੂਨਿਟ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀਆਂ ਗਰਾਊਂਡਾਂ 'ਤੇ ਸਿਗਰਟਾਂ ਪੀਣ ਜਾਂ ਵੇਪਿੰਗ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਭੇਤਦਾਰੀ

ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ:

- ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।
- ਯੂਨਿਟ 'ਤੇ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੋ।
- ਵਿਜ਼ਟ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਨਾ ਵਰਤਣ ਦਿਉ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ



ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਫਾਊਂਡਰੀ

foundrybc.ca



ਫੈਮਿਲੀ ਸਮਾਰਟ

familysmart.ca

ਕਿਡਜ਼ ਹੈਲਪ ਫੋਨ

kidshelpphone.ca



ਬੀ ਸੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਐਕਟ

<https://tinyurl.com/2ft7uu7a>

ਹੈਲਥੀ ਮਾਈਂਡਜ਼ ਲਰਨਿੰਗ

healthymindslearning.ca



kelymentalhealth.ca

ਕੇਲਟੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ

www.fraserhealth.ca

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਸਲਾਹ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

Catalogue #267782 (July 2022) Punjabi

To order, visit patienteduc.fraserhealth.ca

