Korean

소아 및 청소년 정신과

써리 메모리얼 병원

Child and Adolescent Psychiatric Unit

Surrey Memorial Hospital

가족과 보호자를 위한 정보

전화: 604-953-6150

이 페이지는 의도적으로 비워 두었습니다

CAPSU 란?

소아 및 청소년 정신 안정과(Child and Adolescent Psychiatric Stabilization Unit, CAPSU)는 2~7 일간 정신 건강 위기 안정화가 필요한 만 6~17 세 어린이와 청소년을 위한 단기 체류 병동입니다.

이 병동은 써리 메모리얼 병원에 있으며, 잠겨진 10 개 병상의 병실이 있습니다. 환자는 각자 자기 방이 있으며, 공용 화장실을 이용하고, 공용 구역에서 식사합니다.

자녀의 안전은 우리가 중점을 두는 사항 중 하나입니다. 우리는 안전 계획을 제공하고 자녀가 대처 기술을 배우도록 돕습니다. 또한, 자녀가 퇴원할 때 지원이 더 필요하면 거주지에서도 도움을 받게 해드립니다.

누가 우리 병동에서 일하나요?

근무자들이 자기 소개를 해드릴 것입니다.
궁금한 점이 있으면 질문하시기 바랍니다.
팀 구성원은 다음과 같습니다.

- 정신과 간호사 또는 일반 간호사
- 정신과 의사
- 청소년 돌봄 상담원
- 작업 치료사
- 사회 복지사
- 약사
- 동료 부모 지원 그룹

지원해드리는 내용

자녀는 정신과 의사를 정기적으로 만납니다. 간호사가 항상 있어 도울 수 있습니다.

정신 건강과 대처에 관한 주제를 다루는 그룹 학습 시간이 있습니다. 우리는 가능하면 이런 시간에 모두 참여하도록 권합니다.

팀 구성원이 부모/보호자에게 연락하여 모임 일정을 잡고 자녀의 경과와 가족의 진전 상황을 이야기하며, 자녀의 퇴원 준비를 돕습니다. 약물 사용이 고려되면 약사를 만나실 수도 있습니다.

연락 유지

병동에 전화가 있어 자녀가 부모/보호자에게 전화할 수 있습니다. 부모/보호자도 병동에 전화하여 근무자나 자녀와 통화할 수 있습니다.

전화번호: **604-953-6150**

전자 기기

개인 전자 기기는 집에 보관하시기 바랍니다. 병동에서는 사용을 허용하지 않습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다.

- 휴대 전화
- 아이패드
- 비디오 게임 기기

우리는 음악이 대처 전략의 하나임을 이해합니다. 여기에는 음악이 저장된 MP3 플레이어가 있어 자녀가 사용할 수 있습니다. 또한, 영화와 비디오 게임도 있습니다.

개인 물건과 복장

자녀는 2~3 회 갈아입을 옷과 약간의 개인 위생용품(예: 치약, 칫솔, 체취 제거제)이 필요합니다.

여기에는 환자가 사용하는 세탁기와 건조기가 있습니다. 수건과 담요도 제공합니다.

개인 물건은 분실이나 파손될 수 있으므로 수량을 제한해 주시기 바랍니다. 면도기나 유리 용기 같이 날카로운 물품은 허용되지 않습니다.

방문

- 매일 그룹이 있어 방문 시간은 대개 오후 3 시 이후입니다.
- 환자당 1 회 1~2 인 방문을 허용합니다.
- 이런 방문은 직계 가족 구성원이나 보호자가 있어야 합니다.
- 자녀는 퇴원하면 친구와 어울릴 수 있습니다.
- 방문객은 하룻밤 머물 수 없습니다.
- 방문 중 안전을 위하여 가방이나 지갑 단속을 요청받으실 수도 있습니다.

식사

병원에서 모든 식사를 제공합니다. 자녀가 알레르기가 있거나 특별한 음식을 섭취(예: 엄격한 채식주의자 또는 채식주의자)한다면 병원에서 특정 음식을 제공할 수 있습니다.

집에서 음식을 가져오셔도 되지만, 알레르기와 기타 제한 사항이 있으니 다른 환자에게 나눠주지 마시기 바랍니다.

흡연/전자 담배

- 우리는 흡연 충동 제어에 도움이 되는 니코레트 껌, 사탕, 패치를 제공합니다.
- 병동이나 병원 구역에서는 흡연이나 전자 담배가 허용되지 않습니다.

비밀 유지

모든 환자와 가족의 안전과 사생활 존중을 위하여 다음을 요청합니다.

- 개인 정보를 비밀로 유지합니다.
- 병동에 머무시는 동안 다른 가족과 그들 자녀의 사생활을 존중합니다.
- 방문 중에는 자녀가 휴대 전화를 사용하지 못하게 합니다.

궁금한 점이 있으시면 근무자에게 질문하시기 바랍니다

자세한 사항
Foundry (파운드리 BC) foundrybc.ca
Family Smart familysmart.ca
Kids Help Phone (어린이 도움의 전화) kidshelpphone.ca
BC 정신 건강법 https://tinyurl.com/2ft7uu7a
Healthy Minds Learning healthymindslearning.ca
keltymentalhealth.ca 켈티 정신 건강 자원 센터 (Kelty Mental Health Resource Centre)

www.fraserhealth.ca

이 자료의 내용은 의료 제공자가 해드린 조언을 대신하는 것이 아닙니다.

Catalogue #267784 (July 2022) Korean
To order, visit patienteduc.fraserhealth.ca

fraserhealth