


关节置换手术前 用洗必泰清洁皮肤

Chlorhexidine Skin Cleaning Before Joint Replacement Surgery

手术前进行清洁皮肤，有助于减少受感染的机会。

准备

- 从药房购买三（3）块含 4%葡萄糖酸洗必泰 (Chlorhexidine Gluconate) 的海棉或清洗液。
- 手术之前七天，停止刮掉、修剪或用蜡除去将要进行手术的地方（手术部位）周围的毛发，这包括髋关节手术中的腹股沟，以及肩关节手术中的腋窝。

 **进行皮肤测试**，以确定您对洗必泰不过敏。用一点洗必泰液体擦拭小范围的皮肤。选择远离要进行手术的部位。

如果出现皮疹，应**停止使用**洗必泰，并马上冲洗掉。作为替代，按照以下说明用普通肥皂清洁皮肤。

进行 3 次淋浴

淋浴时，按照这里所述的步骤清洁您的皮肤：

1. 手术前两（2）晚
2. 手术前一晚
3. 手术当天早上

淋浴之前，摘下所有的首饰，包括结婚戒指和穿环（直到手术后才可重新戴上）。

淋浴之后，**勿**在皮肤上使用任何产品（例如体香剂、润肤液、化妆品、古龙水或香水）。



清洁皮肤的步骤

1. 将这些说明带入浴室，以便能够查阅。
2. 用您自己的洗发液及肥皂来清洗头发和面部。确保在手术前一晚或是手术当天的早上已将头发清洗。
3. 用水冲洗全身。
4. 离开淋浴喷头的喷淋范围，或将喷头移向一边。
5. 用一（1）块洗必泰海棉或一些洗必泰清洗液，从颈部往下到脚部清洗身体。

做法请参见第 2 页

注意：每次淋浴都应使用一块新的海棉。

6. 淋浴之后，穿上干净的睡衣。睡觉时要用干净的被单。前来医院时要穿干净的衣服。



小心：洗必泰

勿将洗必泰用于面部、头发或者任何破损皮肤或开放性伤口。

只限外用。勿将洗必泰用于性器官内。

如出现皮疹，应**停止使用**并马上冲洗掉。前来做手术时，让护士看看皮疹。如对术前的反应有所忧虑，请去看医生。

用洗必泰清洗

1. 将一(1)块洗必泰海绵弄湿，然后将海绵挤出泡沫。

只用海绵那侧。勿将塑胶刷子用于皮肤上。

-或-

将一些洗必泰清洗液倒在干净的湿毛巾上，然后将毛巾揉擦出泡沫。

2. 按以下顺序用洗必泰轻柔地来回擦洗身体的每个部位 30 秒：

①上身	右臂	30 秒
	左臂	30 秒
	正面	30 秒
	背面*	30 秒

②大腿	右	30 秒
	左	30 秒

③腹股沟及 肛门部位**	正面及背面	30 秒
-----------------	-------	------

*您或许需要别人帮您清洗背部。

**勿用于性器官内。

确保清洁以下部位：

- 肚脐里面
- 指甲缝里
- 脚趾之间

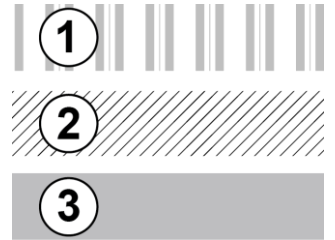
3. 让洗必泰泡沫留在皮肤上至少两 (2) 分钟。

4. 从颈部往下到脚部彻底冲洗干净。

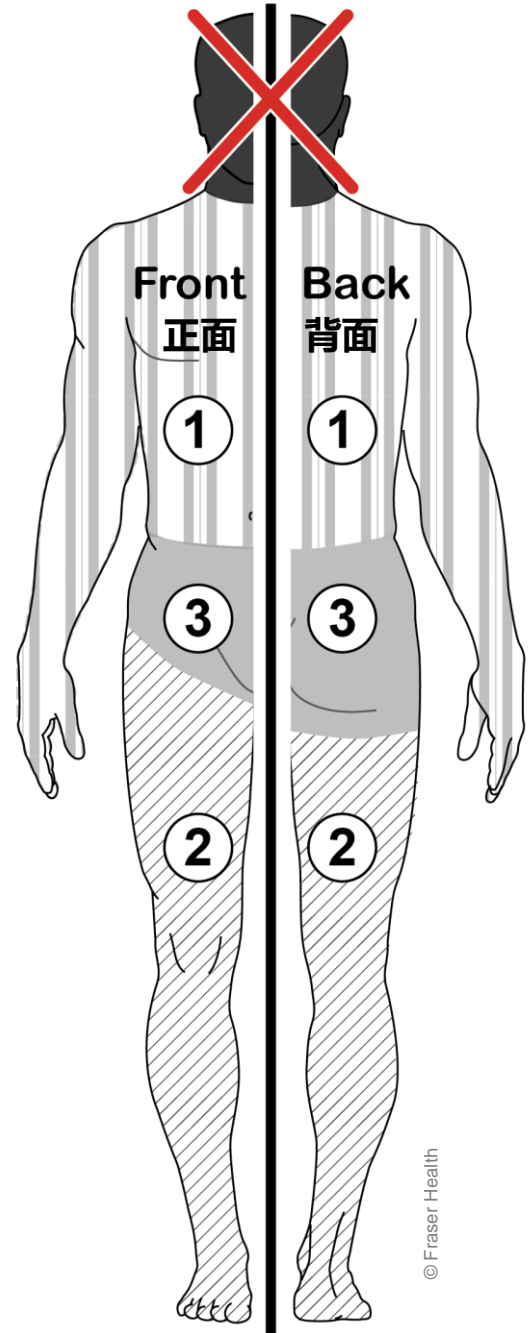
5. 使用干净的毛巾擦干身体。从头部开始擦干，往下直到脚趾，最后擦干腹股沟及肛门部位。

切记 - 淋浴之后切勿在皮肤上使用任何产品（例如体香剂、润肤液、化妆品、古龙水或香水）。

按此顺序清洗



**勿将洗必泰用于
头部、面部或头发**



© Fraser Health