


關節置換手術前 用洗必泰清潔皮膚

Chlorhexidine Skin Cleaning Before Joint Replacement Surgery

手術前清潔皮膚，有助減低受感染的機會。

準備

- 向藥房購買含 4%葡萄糖酸洗必泰的海棉三(3)塊或清洗液。
- 手術前七天，停止刮掉、修剪或用蠟除去手術部位周圍的毛髮，這包括了在髖關節手術裏的腹股溝以及在肩關節手術裏的腋窩。

 **進行皮膚測試**，以確定您對洗必泰沒有過敏。用一些洗必泰擦拭小範圍的皮膚。選擇遠離手術部位的皮膚。

如起疹子，就要**停止使用**洗必泰，馬上沖洗掉。遵照這些說明，使用普通肥皂，作為替代。

進行 3 次淋浴

淋浴期間要依這裏所述的步驟，清潔皮膚：



1. 手術前兩(2)晚
2. 手術前一晚
3. 手術當天早上

淋浴前要脫下所有首飾，包括結婚戒指和穿環(直到手術後才可重新戴上)。

淋浴後**切勿**在皮膚上使用任何產品(例如體香劑、潤膚液、化妝品、古龍水或香水)。

清潔皮膚的步驟

1. 帶同這些說明進入浴室，以便能夠查閱。
2. 使用自己的洗髮精及肥皂來清洗頭髮和面部。確保頭髮在手術前一晚或當天早上已經洗過。
3. 用水沖洗全身。
4. 步出花灑的水花範圍之外，或把花灑頭移向一邊。
5. 用一(1)塊洗必泰海棉 — 或 — 一些洗必泰清洗液，從頸部往下到腳部清洗身體兩(2)分鐘。

做法參看第 2 頁

注意：每次淋浴都使用新的海棉。

6. 淋浴後要穿上乾淨的睡衣。睡覺要用乾淨的被單。前來醫院要穿著乾淨的衣服。



小心：洗必泰

切勿用於面部、頭髮或者任何破損皮膚或開放性傷口。

只供外用。切勿用於性器官之內。

如起疹子，就要**停止使用**，馬上沖洗掉。前來做手術時，讓護士看看疹子。如對手術前的反應感到憂慮，請去見醫生。

用洗必泰清洗

1. 把一**(1)**塊洗必泰海棉弄濕，然後擠至有泡沫出現。

只用棉質那面。切勿把塑膠刷子用於皮膚上。

— 或 —

把一些洗必泰液體倒在乾淨的濕毛巾上，然後擦至有泡沫出現。

2. 輕柔地按以下次序把洗必泰來回擦洗每個身體部位 30 秒：

① 上身	右臂	30 秒
	左臂	30 秒
	正面	30 秒
	背面*	30 秒

② 大腿	右	30 秒
	左	30 秒

③ 腹股溝及 肛門部位**	正面及背面	30 秒
------------------	-------	------

*您或許需要別人幫您清洗背部。

**切勿用於性器官之內。

確保您有清潔：

- 肚臍裏面
- 指甲縫裏
- 腳趾之間

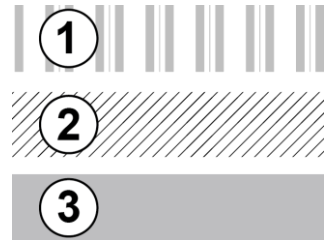
3. 讓洗必泰的泡沫留在皮膚上至少**兩(2)**分鐘。

4. 從頸部往下到腳部完全沖洗乾淨。

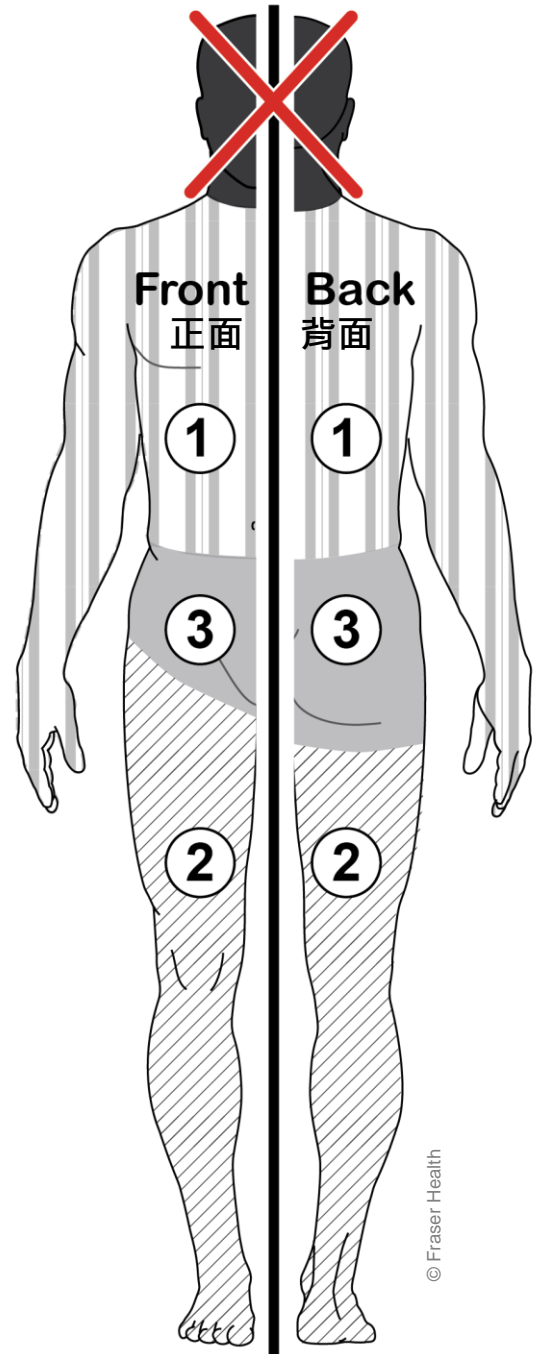
5. 使用乾淨的毛巾來抹乾身體。抹身時從頭部開始，往下到腳趾，最後是腹股溝及肛門部位。

記住 — 淋浴後切勿在皮膚上使用任何產品(例如體香劑、潤膚液、化妝品、古龍水或香水)。

按這個次序清洗



切勿把洗必泰用於頭部、面部或頭髮



© Fraser Health