


手術前用洗必泰清潔皮膚

Chlorhexidine Skin Cleaning before Surgery

手術前清潔皮膚，有助減低受感染的機會。

準備

- 向藥房購買含 4%葡萄糖酸洗必泰的海棉兩(2)塊或溶液。

 **進行皮膚測試**，以確定您對洗必泰沒有過敏。用海棉或一些清洗液擦拭小範圍的皮膚。選擇遠離手術部位的皮膚。

如起疹子，就要**停止使用**洗必泰，馬上沖洗掉。前來做手術時，讓護士看看疹子。遵照這些說明，使用普通肥皂。

進行兩次淋浴

手術前一晚，淋浴一次，依這裏所述的步驟來清潔皮膚：



- 淋浴前要脫下所有首飾，包括結婚戒指和穿環(直到手術後才可重新戴上)。
- 淋浴後**切勿**在皮膚上使用任何產品(例如體香劑、潤膚液、化妝品、古龍水或香水)。如接受頭部手術，**切勿**使用護髮素或護髮產品。

手術當天早上，再淋浴一次，重複晚上淋浴的步驟。



清潔皮膚的步驟

1. 帶同這些說明進入浴室，以便能夠查閱。
2. 在手術前一晚或當天早上使用自己的洗髮精及肥皂來清洗頭髮、頭皮和面部(包括鬍鬚)。
*如接受頭部手術，早上再清洗頭髮、頭皮和面部。**切勿**使用護髮素、護髮產品或護膚霜。
3. 用水沖洗全身。
4. 步出花灑的水花範圍之外，或把花灑頭移向一邊。
5. 用一(1)塊洗必泰海棉 — 或 — 一些洗必泰溶液，從頸部往下到腳部清洗身體。
參看第 2 頁圖片
注意：每次淋浴都使用新的海棉。
6. 淋浴後要穿上乾淨的睡衣。睡覺要用乾淨的被單。前來醫院要穿著乾淨的衣服。

小心

切勿把洗必泰用於面部、頭髮或者任何破損皮膚或開放性傷口。

如使用洗必泰會起疹子，就要**停止使用**，馬上沖洗掉。如對手術前的反應感到憂慮，請去見醫生。

只供外用。**切勿**把洗必泰用於性器官之內。

用洗必泰清洗

1. a) 把一**(1)**塊洗必泰海棉弄濕，然後擠至有泡沫出現。
只用棉質那面。切勿把塑膠刷子用於皮膚上。

— 或 —

- b) 把一些洗必泰液體倒在乾淨的濕毛巾上，然後擦至有泡沫出現。

2. 輕柔地按以下次序把洗必泰來回擦洗每個身體部位 30 秒：

| | | |
|----|-----|------|
| 上身 | 右臂 | 30 秒 |
| | 左臂 | 30 秒 |
| | 正面 | 30 秒 |
| | 背面* | 30 秒 |

| | | |
|----|---|------|
| 大腿 | 右 | 30 秒 |
| | 左 | 30 秒 |

| | | |
|------------|-------|------|
| 腹股溝及肛門部位** | 正面及背面 | 30 秒 |
|------------|-------|------|

*您或許需要別人幫您清洗背部。

**切勿用於性器官之內。

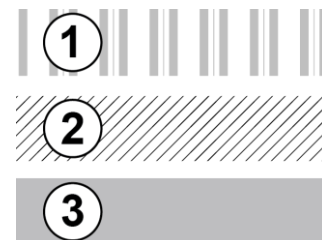
確保您有清潔：

- 肚臍裏面
- 指甲縫裏
- 腳趾之間

3. 讓洗必泰的泡沫留在皮膚上至少**兩(2)**分鐘。
4. 從頸部往下到腳部完全沖洗乾淨。
5. 使用乾淨的毛巾來抹乾身體。抹身時從頸部開始，往下到腳趾，最後是腹股溝及肛門部位。

記住 — 淋浴後切勿在皮膚上使用任何產品(例如體香劑、潤膚液、化妝品、古龍水或香水)。如接受頭部手術，切勿使用護髮素、護髮產品或護膚霜。

按這個次序清洗



切勿把洗必泰用於頭部、面部或頭髮

