


## 手术前用洗必泰清洁皮肤

### Chlorhexidine Skin Cleaning before Surgery

手术前进行清洁皮肤，有助于减少受感染的机会。

#### 准备

- 从药房购买**两（2）块**含 4%葡萄糖酸洗必泰 (Chlorhexidine Gluconate) 的海棉或是清洗溶液。

 **进行皮肤测试**，以确定您对洗必泰不过敏。用海棉或一点清洗液擦拭小范围的皮肤。选择远离要进行手术的地方（手术部位）。

如果出现皮疹，应**停止使用**洗必泰，并马上冲洗掉。前来手术时，让护士看一下皮疹。按照以下说明用普通肥皂清洁皮肤。

#### 进行两次淋浴

手术前一晚，淋浴一次，并按照这里所述的步骤清洁皮肤：

- 淋浴之前，摘下所有的首饰，包括结婚戒指和穿环（直到手术后才可重新戴上）。
- 淋浴之后，**勿**在皮肤上使用任何产品（例如体香剂、润肤液、化妆品、古龙水或香水）。如将接受头部手术，**勿**使用任何护发素或护发产品。

手术当天早上，再淋浴一次，重复晚上淋浴的步骤。



#### 清洁皮肤的步骤

1. 将这些说明带入浴室，以便能够查阅。
2. 在手术前一晚或当天早上，用您自己的洗发液及肥皂来清洗头发、头皮和面部（包括胡须）。
  - \*如将接受头部手术，早上再清洗一次头发、头皮和面部。**勿**使用护发素、护发产品或护肤霜。
3. 用水冲洗全身。
4. 离开淋浴喷头的喷淋范围，或将喷头移向一边。
5. 用一（1）块洗必泰海棉或一些洗必泰清洗液，从颈部往下到脚部清洗身体。
6. 淋浴后要穿上干净的睡衣。睡觉时要用干净的被单。前来医院时要穿干净的衣服。

**请参见第 2 页图片**

**注意：**每次淋浴都应使用一块新的海棉。



#### 小心

**勿**将洗必泰用于面部、头发或者任何破损皮肤或开放性伤口。

如使用洗必泰后出现皮疹，应**停止使用**并马上冲洗掉。如对术前的反应有所忧虑，请去看医生。

**仅限外用。**勿将洗必泰用于性器官内。

## 手术前用洗必泰清洁皮肤—续

### Chlorhexidine Skin Cleaning before Surgery - continued

#### 用洗必泰清洗

1. a) 将一**(1)**块洗必泰海绵弄湿，然后将海绵挤出泡沫。  
只用**海绵那侧**。切勿将塑胶刷子用于皮肤上。

#### —或—

- b) 将一些洗必泰清洗液体倒在干净的湿毛巾上，然后将毛巾揉擦出泡沫。
2. 按以下顺序用洗必泰轻柔地来回擦洗身体的每个部位 30 秒：

上身	右臂	30 秒
	左臂	30 秒
	正面	30 秒
	背面*	30 秒

大腿	右	30 秒
	左	30 秒

腹股沟及 肛门部位**	正面及背面	30 秒
----------------	-------	------

\*您或许需要别人帮您清洗背部。

\*\*勿用于性器官内。

确保清洁以下部位：

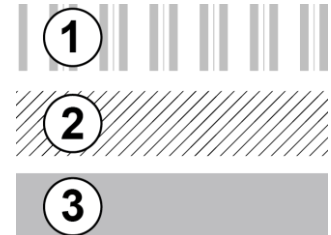
- 肚脐里面
- 指甲缝里
- 脚趾之间

3. 让洗必泰泡沫留在皮肤上至少**两 (2) 分钟**。
4. 从颈部往下到脚部彻底冲洗干净。
5. 使用干净的毛巾擦干身体。从头部开始擦干，往下直到脚趾，最后擦干腹股沟及肛门部位。

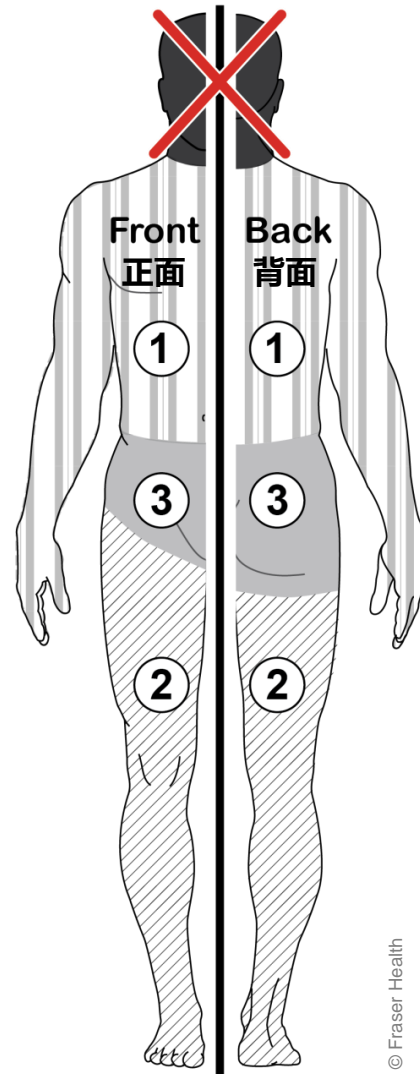
**切记**—淋浴之后切勿在皮肤上使用任何产品（例如体香剂、润肤液、化妆品、古龙水或香水）。

如将接受头部手术，切勿使用任何护发素、护发产品或护肤霜。

#### 按此顺序清洗



勿将洗必泰用于  
头部、面部或头发



© Fraser Health

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

这些资料不取代医护人员给您的意见。