

깨끗한 손은 아기를 보호합니다. Clean hands protect your baby

아기가 신생아 중환자실(NICU)에 있는 동안 가장 중요한 사항은 손을 청결하게 하는 것입니다. 감기, 독감, 그리고 다른 전염병의 원인이 되는 세균에 감염되지 않도록 손을 씻으셔야 합니다. 감염은 아기의 생명을 위협할 수 있습니다.

언제 손을 씻어야 하나요?

- 병원 건물에 들어왔을 때
- 신생아 중환자실에 들어가기 이전
- 아기 침대 곁에 가기 전
- 아기와 접촉하기 이전, 다른 물건(예: 휴대폰)이나 표면을 만진 후에는 **언제나**
- 아기와 접촉 한 후
- 아기 침대 곁을 떠나기 전
- 신생아 중환자실에서 나가기 이전
- 병원 건물에서 나가기 이전

손을 씻는 방법 두 가지

알코올 베이스 손 세정제(ABHR)를 사용해야 할 경우:

- 기침을 하거나 코를 킁 후
- 휴대폰과 같은 물건이나 테이블과 같은 표면을 만진 후

물과 비누를 사용하는 경우:

- 손에 오물이 묻었거나 더러워진 것을 눈으로 볼 수 있을 때
- 화장실에 갔다 온 후
- 신생아 중환자실 출입 전

알코올 베이스 손 세정제(ABHR)로 손을 닦는 방법

1. 세정제를 1달러 동전 크기 정도 손에 바릅니다.
2. 손과 손가락 표면 전체를 맞대어 비빔니다.
3. 손에 마를 때까지 비빔니다.(약 15내지 20초간)



비누와 물로 손을 씻는 방법

1. 손을 물로 적십니다.
2. 비누질을 합니다.
3. 팔꿈치까지 모든 피부 표면에 거품을 내어 씻습니다.
4. 30초간 계속 비벼서 씻습니다.
5. 잘 헹굽니다.
6. 페이퍼 타월로 말립니다.
7. 페이퍼 타월로 수돗물을 잠급니다.



다른 사람들에게도 손을 씻도록 하십시오.

'깨끗한 손'은 모두가 책임져야 합니다. 아기를 방문하는 사람은 누구나 손을 자주 씻도록 부탁드립니다. 휴대폰 등의 물건이나 테이블 등의 표면 접촉을 통해 세균이 확산될 수 있습니다. 손을 자주 씻어서 우리 모두가 아기를 안전하게 지키도록 노력해야 합니다.