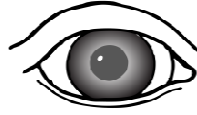


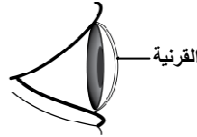
خدش القرنية Corneal Abrasion

كيف تعتني بنفسك في البيت

- أرخ عينيك لمدة 24 ساعة القادمة. لا تحاول القراءة أو مشاهدة التلفزيون. ابقِ الأضواء خافتة.
- إذا قدمنا لك قطرات العين أو مرهماً، فعليك استعماله وفقاً للتوجيهات.
- إذا قمنا بوضع رقعة على عينك، فلا بد أن تترك الرقعة في مكانها لمدة 24 ساعة القادمة، ما لم تقدم إليك توجيهات أخرى. المحافظة على العين مغلقة بواسطة الرقعة قد يساعد في تخفيف الألم.
- لا تُرخِ الرقعة إلا إذا شعرت بألم شديد في العين. لكي تستعمل قطرات العين أو المرهم:
 - إرفع الرقعة من الشريط السفلي.
 - استعمل القطرات أو المرهم وفقاً لتوجيهات.
 - أعد وضع الرقعة
 - اضع المزيد من الشريط اللاصق إذا لزم الأمر.



عين اليمنى طبيعية



رؤية جانبية

خدش القرنية (و يسمى بالإنجليزية: كور- نييل - أبري - جن) هو جرح شائع يصيب العين. والقرنية هي الغطاء الشفاف على الجزء الأمامي من العين. الكشط أو الوخز، أو غيرهما من الإصابات الطفيفة في القرنية، يسمى الخدش. وهناك أمور شائعة تُسبب هذا الضرر، وتشمل فروع الأشجار أو الأغصان، أو الأظافر، أو الفرش، أو العدسات اللاصقة، أو حواف الورق.

إذا لاحظت ألماً في العين، أو شعرت بأن هنالك شيئاً في عينك أو تحت غطاء عينك، أو كانت عينك دامعة، أو كان لديك حساسية للضوء، فاعلم بأنه من المحتمل أنك مصاب بخدش في القرنية.

خدوش القرنية الصغيرة عادة ما تشفى خلال يوم واحد أو يومين. و يمكن للخدوش الأعمق أو الأكبر ان تستغرق حوالي أسبوع للشفاء.

متى تطلب المساعدة الطبية

- اذهب لرؤية طبيب أسرتك أو اذهب إلى العيادة الطبية (المستوصف) إذا لاحظت احدى الحالات التالية:
- إذا أصبح ألم عينك أسوأ أو إذا كان الألم لا يتحسن برغم تناولك الدواء المسكن للألم.
- إذا اصبح نظرك أسوأ
- إذا أصبت بحمى تتجاوز 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة فهرنهايت).

لمعرفة المزيد، يُستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- HealthLinkBC - رابط كولومبيا البريطانية للصحة - اتصل على رقم 1-8-1-1 (للصم وضعاف السمع 1-1-8) أو اذهب إلى HealthLinkBC - رابط كولومبيا البريطانية للصحة - على شبكة الانترنت

www.HealthLinkBC.ca

Adapted from 'FH.700.Ey43 Corneal Abrasion' (March 2012) with permission from Vancouver Coastal Health.

بتصرّف من "FH.700.Ey43 - خدش القرنية" (مارس 2012) بإذن من "فانكوفر الساحلية للرعاية الصحية" (Vancouver Coastal Health).

www.fraserhealth.ca

هذه المعلومات لا تحلّ محلّ النصيحة التي يُقدمها لك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

Catalogue # 264710 (January 2016) Arabic

To order: <https://patienteduc.fraserhealth.ca>