

急救服務 Emergency Services

## 角膜擦傷 Corneal Abrasion

角膜擦傷 (corneal 發音近似於：考-尼-尔 abrasion 發音近似於：阿-布-拉-辛) 是一種常見的眼部損傷。角膜是眼睛前端那層透明的覆膜。抓傷、刺傷或對角膜造成的其他輕微損傷被稱為擦傷。造成這種損傷的常見物體包括樹枝、樹樅、指甲、睫毛刷、隱形眼鏡及紙張的邊緣等。



如果您留意到眼睛疼痛，感覺眼睛裡或眼皮下有異物，或者眼睛濕潤、對光敏感等，也許就是發生了角膜擦傷。

輕微的角膜擦傷通常 1 至 2 天可以痊愈。但是擦傷較深或者擦傷範圍較大，則需要大約 1 周時間才能愈合。

### 何時尋求幫助

如果您註意到以下情況，需要去見家庭醫生或者去無需預約的診所就診：

- 雖然使用了止疼藥物，眼部疼痛卻加劇或者沒有緩解；
- 視力變差；
- 發燒超過 38.5°C (101.3°F)

### 要瞭解更多信息，可以諮詢

- 您的家庭醫生
- 撥打卑詩省健康熱線 HealthLinkBC - 8-1-1 (耳聾或聽障人士請撥打 7-1-1) 或者上網查詢 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

### 如何在家自我護理

- 在接下來的 24 小時內讓眼睛充分休息。盡量避免閱讀或看電視。把燈光調暗。
- 如果醫院給您提供了滴眼液或者眼藥膏，遵照醫囑使用。
- **如果醫院為您用紗布覆蓋眼部**，您必須在接下來的 24 小時內保持覆蓋，除非醫生另有說明。閉眼並用紗布覆蓋眼部可以幫助緩解疼痛。

除非眼睛疼痛很嚴重，否則不要松開眼部的紗布。

如果要使用滴眼液或者眼藥膏：

- 從底部的膠布開始揭起紗布；
- 按照醫囑使用適量的滴眼液或者眼藥膏；
- 將紗布貼回原位；
- 如果需要，可以多貼一些膠布。

**眼睛覆蓋紗布期間，您不可以開車。**使用一隻眼睛的時候，您無法對距離做出準確的判斷。

- 如果您的眼部損傷是由隱形眼鏡引起的，您必須停用至少 7 天，即使您感覺有好轉，也不能少於 7 天。
- 如果您的眼部疼痛，或者有輕度頭疼，可以服用止疼藥，例如醋氨酚 (泰諾 Tylenol 或其他品牌) 或者布洛芬 (雅維 Advil, 美林 Motrin 或其他品牌)。

獲溫哥華沿岸衛生局許可，改編自 'FH.700.Ey43 Corneal Abrasion' (2012 三月)