

急救服务 Emergency Services

## 角膜擦伤 Corneal Abrasion

角膜擦伤 (corneal 发音近似于: 考-尼-尔 abrasion 发音近似于: 阿-布-拉-辛) 是一种常见的眼部损伤。角膜是眼睛前端那层透明的覆膜。抓伤、刺伤或对角膜造成的其他轻微损伤被称为擦伤。造成这种损伤的常见物体包括树枝、树桠、指甲、睫毛刷、隐形眼镜及纸张的边缘等。



如果您留意到眼睛疼痛, 感觉眼睛里或眼皮下有异物, 或者眼睛湿润、对光敏感等, 也许就是发生了角膜擦伤。

轻微的角膜擦伤通常 1 至 2 天可以痊愈。但是擦伤较深或者范围较大, 则需要大约 1 周时间才能愈合。

### 何时寻求帮助

如果您注意到以下情况, 需要去见家庭医生或者去无需预约的诊所就诊:

- 虽然使用了止痛药物, 眼部疼痛却加剧或者没有缓解;
- 视力变差;
- 发烧超过 38.5°C (101.3°F)

### 要了解更多信息, 可以咨询

- 您的家庭医生
- 拨打卑诗省健康热线 HealthLinkBC - 8-1-1 (耳聋或听障人士请拨打 7-1-1) 或者上网查询 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)

### 如何在家自我护理

- 在接下来的 24 小时内让眼睛充分休息。尽量避免阅读或看电视。把灯光调暗。
- 如果医院给您提供了滴眼液或者眼药膏, 遵照医嘱使用。
- **如果医院为您用纱布覆盖眼部**, 您必须在接下来的 24 小时内保持覆盖, 除非医生另有说明。闭眼并用纱布覆盖眼部可以帮助缓解疼痛。

除非眼睛疼痛很严重, 否则不要松开眼部的纱布。

如果要使用滴眼液或者眼药膏:

- 从底部的胶布开始揭起纱布;
- 按照医嘱使用适量的滴眼液或者眼药膏;
- 将纱布贴回原位;
- 如果需要, 可以多贴一些胶布。

**眼睛覆盖纱布期间, 您不可以开车。**使用一只眼睛的时候, 您无法对距离做出准确的判断。

- 如果您的眼部损伤是由隐形眼镜引起的, 您必须停用至少 7 天, 即使您感觉有好转, 也不能少于 7 天。
- 如果您的眼部疼痛, 或者有轻度头疼, 可以服用止痛药, 例如醋氨酚 (泰诺 Tylenol 或其他品牌) 或者布洛芬 (雅维 Advil, 美林 Motrin 或其他品牌)。

获温哥华沿岸卫生局许可, 改编自 'FH.700.Ey43 Corneal Abrasion' (2012 三月)