

Corneal Abrasion

خراش قرنیه

چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

- در طول 24 ساعت آینده چشم خود را استراحت دهید. سعی کنید که چیزی نخوانید و یا به تلویزیون نگاه نکنید. میزان روشنایی را کم کنید.
- در صورتیکه به شما قطره چشم یا پمادی داده ایم طبق دستور از آن استفاده کنید.
- اگر روی چشم شما را بسته باشیم، چشم بند را تا 24 ساعت آینده بر روی چشم نگاه دارید مگر آنکه دستور دیگری داده باشیم. بستن چشمها با چشم بند باعث کاهش درد شما میشود. چشم بند را شل نکنید، مگر آنکه درد زیادی در چشم داشته باشید.

برای ریختن قطره و یا استفاده از پماد:

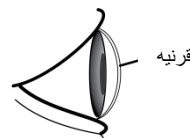
- چشم بند را از چسب قسمت پایین آن جدا کنید.
- طبق دستور از قطره یا پماد استفاده کنید.
- دوباره چشم بند را روی چشم خود قرار دهید.
- در صورت نیاز از چسب بیشتری استفاده کنید.

در حالیکه چشم شما با چشم بند بسته باشد، نمیتوانید رانندگی کنید. با استفاده از تنها یک چشم نمیتوانید فواصل را بدرستی تشخیص دهید.

- در صورتیکه آسیب وارده به چشم شما در اثر استفاده از لنزهای داخل چشمی باشد تا 7 روز از گذاشتن آنها در چشم اجتناب کنید، حتی اگر چشمهایتان بهبود یافته باشند.
- اگر چشمتان درد میکند و یا سردرد خفیفی دارید، از داروهای مسکن مانند استامینوفن (تایلنول) و یا داروهای مشابه با مارک فروشگاه ها (یا ایبوپروفن (ادویل)، موترین و یا داروهای مشابه با مارک فروشگاه ها) استفاده کنید.



چشم راست نرمال



قرنیه

نمای جانبی

خراش قرنیه (که به انگلیسی خوانده میشود: گرنیال-ا-بریشن) از آسیب های رایج چشم است. قرنیه بخش شفاف است که قسمت جلوی چشم را میپوشاند. خراشیدگی، ضربه با نوک انگشت یا آسیب های خفیف دیگر به قرنیه را خراش قرنیه میگویند. اشیائی که بطور معمول باعث چنین خراشهایی میشوند شامل: شاخه یا ترکه های درختان، ناخن، برس ریمل، لنزهای داخل چشم و گوشه های کاغذ میباشند.

زمانی متوجه احتمال خراش قرنیه میشوید که چشم درد دارید، احساس میکنید چیزی داخل چشم یا زیر پلک رفته، آب از چشمتان میآید و به نور حساس هستید.

خراش قرنیه خفیف معمولاً ظرف 1 تا 2 روز بهبود میابد. بهبود خراشهای عمیقتر یا بزرگتر حدوداً یک هفته بطول میانجامد.

چه وقت کمک بخواهیم

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر به واک این کلینیک و یا پزشک خانواده خود مراجعه کنید:

- درد چشمتان با مصرف مسکن بهبود نیافته و بدتر شده است.
- دید چشمتان بدتر شده است.
- تب بیشتر از 38.5°C (101.3°F) دارید.

برای آگاهی بیشتر خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده خود
- با شماره 1-1-8 با هلت لینک بی سی تماس بگیرید (با شماره 1-1-7 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی: www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید.

Adapted from 'FH.700.Ey43 Corneal Abrasion' (March 2012) with permission from Vancouver Coastal Health.