

각막 찰과상 Corneal Abrasion

각막 찰과상(Corneal abrasion, “kor-nee-al ah-bray-shun”의 발음)은 흔한 안구 손상입니다. 각막은 눈 앞을 덮고 있는 투명한 조직입니다. 각막에 긁거나 문지르거나 혹은 다른 작은 상처가 생기는 것을 각막찰과상이라 합니다. 각막찰과상은 보통 나무 잔가지, 손톱, 마스크라 솔, 콘택렌즈, 종이 가장자리 등 날카로운 물체에 의해 발생합니다.



눈통증, 이물감, 눈물흘림, 눈부심 등 증상을 보이면 각막 찰과상을 의심할 수 있습니다. 작은 각막 찰과상의 경우 보통 1~2 일 이내에 회복됩니다. 상처가 심한 경우 치유 시간은 일주일일 필요합니다.

집에서 주의해야 할 점

- 다음 24 시간 동안에 눈을 쉬게 하고 TV 를 보지 않도록 하십시오. 또한 실내 조명을 어둡게 하십시오.
- 의사가 안약이나 연고를 주면 지시대로 사용하십시오.
- **안대를 착용하는 경우**, 의사의 지시가 따로 없는 한 다음 24 시간 동안에 안대를 계속 착용하십시오. 안대 착용은 통증 완화에 도움이 됩니다.

심한 통증을 느끼지 않는 이상 안대를 느슨하게 풀지 마십시오.

안약이나 연고를 사용할 때:

- 밑으로부터 붓대를 올립니다.
- 의사의 지시대로 안약이나 연고를 사용합니다.
- 안대를 다시 착용합니다.
- 필요하면 테이프를 추가합니다.

안대를 착용하는 동안에 운전하지 마십시오.

한 눈으로 거리를 정확하게 판단하지 못하기 때문입니다.

- 콘택렌즈에 의해 부상이 발생하는 경우에 통증이 나아지더라도 적어도 7 일 동안에 콘택렌즈를 착용하지 마십시오.
- 경미한 통증이나 두통에는 아세트아미노펜(타이레놀)이나 이부프로펜(애드빌, 모트린) 같은 비처방약을 복용하십시오.

언제 치료를 받으니까?

다음과 같은 증상을 보이면 가정의에게 진료를 받거나 워크 인 클리닉(walk-in clinic)을 방문하십시오.

- 눈통증이 심해지거나 약을 복용해도 나아지지 않습니다.
- 시력이 떨어집니다.
- 38.5°C (101.3°F) 이상의 고열 증상을 보입니다.

더 많은 정보를 원하시면:

- 가정의에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC 문의전화 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화하시거나 www.HealthLinkBC.ca 웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

밴쿠버 코스트럴 보건(Vancouver Coastal Health) 발행 'FH.700.Ey43 각막 찰과상(Corneal Abrasion)' (2012년 3월) 의 허가하에 개편되었음