

Dịch vụ cấp cứu Emergency Services

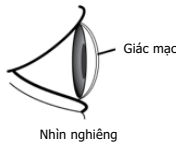
Trầy xước giác mạc Corneal Abrasion

Trầy xước giác mạc- Corneal abrasion (phát âm giống như kor-nee-al ah-bray-shun) là một loại chấn thương mắt thường gặp. Giác mạc là một cấu trúc trong suốt nằm ngay trước phần tròng đen của mắt. Trầy giác mạc là khi có một vết xước, vết cắt hoặc các tổn thương nhỏ khác lên giác mạc.

Những vật gây trầy giác mạc thường là cành cây, que nhỏ, móng tay, cọ chuốt lông mi, kính áp tròng, hoặc mép tờ giấy.

Quý vị có thể nhận biết mình bị trầy giác mạc khi có cảm giác đau ở mắt, cảm giác như có vật gì đó trong mắt hoặc dưới mi mắt, chảy nước mắt hoặc mắt nhạy cảm với ánh sáng.

Những vết trầy giác mạc nhỏ có thể tự lành trong vòng 1 đến 2 ngày. Những vết trầy sâu và rộng hơn thường cần đến cả tuần.



Chăm sóc tại gia

- Hãy để mắt được nghỉ ngơi trong 24 giờ. Tránh đọc sách, báo hoặc xem TV. Hạ thấp độ sáng của đèn .
- Nếu được chỉ định dùng thuốc nhỏ mắt hoặc thuốc mỡ bôi mắt, hãy sử dụng theo hướng dẫn.
- **Nếu bác sỹ dán miếng đắp mắt cho quý vị, hãy giữ miếng đắp ở nguyên vị trí trong 24 giờ tiếp theo, trừ khi có hướng dẫn khác. Nhắm mắt và dùng miếng đắp sẽ giúp quý vị giảm bớt cảm giác đau đớn.**

Không nói lỏng miếng đắp, trừ khi quý vị cảm thấy bị đau nhiều.

Để tra thuốc nhỏ mắt hoặc bôi thuốc mỡ:

- Gỡ băng dính từ phía dưới của miếng đắp mắt.
- Nhỏ thuốc nhỏ mắt hoặc bôi thuốc mỡ theo hướng dẫn
- Dán lại miếng đắp mắt.
- Dùng thêm băng dính nếu cần.

Quý vị không được lái xe khi đang dùng miếng đắp mắt, vì sẽ không ước lượng được khoảng cách chính xác chỉ với một bên mắt.

- Nếu quý vị bị trầy giác mạc do kính áp tròng, hãy ngừng đeo kính áp tròng trong ít nhất 7 ngày, kể cả quý vị cảm thấy mắt đã đỡ hơn.
- Nếu quý vị cảm thấy bị đau mắt hoặc đau đầu nhẹ, hãy uống thuốc giảm đau như acetaminophen (Tylenol hoặc các hiệu khác) hoặc ibuprofen (Advil, Motrin, hoặc các hiệu khác).

Khi nào quý vị cần sự giúp đỡ

Tới gặp bác sỹ gia đình hoặc tới phòng mạch nơi gần nhất khi có những triệu chứng sau:

- Mắt ngày càng đau hơn hoặc không hề thuyên giảm sau khi đã dùng thuốc giảm đau.
- Thị giác trở nên tệ hơn.
- Sốt trên 38.5°C (101.3°F)

Để tìm hiểu thêm, hãy tư vấn

- Bác sỹ gia đình của quý vị
- HealthLinkBC – gọi 8-1-1 (7-1-1 cho người khiếm thính hoặc gặp khó khăn về thính giác) hoặc vào website www.HealthLinkBC.ca

Adapted from 'FH.700.Ey43 Corneal Abrasion' (March 2012) with permission from Vancouver Coastal Health.

www.fraserhealth.ca

Những thông tin trên không thay thế cho khuyến cáo của bác sỹ hoặc tổ chức chăm sóc y tế của quý vị.

Catalogue #264713 (January 2016) Vietnamese

To order: <https://patienteduc.fraserhealth.ca>