

# 咳嗽和打噴嚏時要遮住， 以阻止病菌散播

## 呼吸道禮儀



咳嗽和打噴嚏時要用紙巾遮住口鼻

將用過的紙巾丟入垃圾桶



沒有紙巾？咳嗽或打噴嚏時要用  
手肘或衣袖的上臂部分遮住。  
切勿用手遮住。



用肥皂和水或酒精搓手液清潔雙手



在本大樓內期間，無論何時  
都要戴一次性醫用口罩