

# 咳嗽和打喷嚏时要遮挡 以阻止病菌的传播

## 呼吸道卫生礼节



咳嗽和打喷嚏时请用纸巾遮住口鼻

将用过的纸巾扔到垃圾里



没有纸巾？咳嗽或打喷嚏时  
请用肘部或衣袖上部遮挡。  
咳嗽或打喷嚏时勿用手部遮挡。



用肥皂和水或酒精擦手液清洁双手



在本建筑物内时，  
请随时佩戴一次性医用口罩