

قم بتغطية السعال والعطس لوقف إنتشار الجراثيم

آداب نظافة الجهاز التنفسي

قم بتغطية فمك وأنفك بالمنديل عند السعال أو العطس



تخلص من المناديل المستخدمة بوضعها في سلة القمامة



ليس لديك منديل؟ قم بالسعال أو العطس في ذراعك أو في الجزء العلوي من كمك. تجنب تغطية السعال أو العطس بيديك.



إغسل يديك بالماء والصابون أو فركها بالمطهرات الكحولية



بادر بإرتداء الكمامة الطبية التي يتم إستخدامها مرة واحدة في كافة الأوقات عند تواجدك في هذا المبنى.

