

COVID-19 居家护理

COVID-19 Care at Home

感谢您参与我们的 COVID-19 居家护理服务。这项服务是为那些已经康复到可以安全地在家继续康复的人士提供的。

您将继续在家中自我隔离，以确保您周围的每个人的安全。公共卫生护士会打电话告诉您何时可以停止自我隔离。

这项服务使我们能够：

- 通过电话或通过称为 **myMobile** 的在线程序来远程监测您的健康状况。
- 在您在居家自我护理过程中，支持您的康复。
- 跟踪您的康复状况。
- 每天与您联系并回答您的任何疑问。

我们的 COVID-19 居家护理服务是免费的。

谁监测我的在家的健康状况？

作为呼吸治疗师的临床医师，每天都会监测您的健康状况。临床医师还会联系您的医生和其他参与您护理的健康专业人士，让他们了解您的康复情况。

这并非紧急服务。

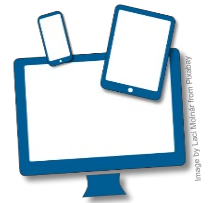
如果您需要紧急帮助，请致电 9-1-1。

我的健康状况如何获得监测？

我们可以通过两种方式监测您的健康状况：
在线 **myMobile** 或是通过电话。

1. 在线 **myMobile**：

您将需要电脑、手机或平板电脑才能使用在线 **myMobile** 程序。



使用 **myMobile**，您每天登录并回答一组有关您的健康状况的问题。然后，临床医师会打电话进行跟进，询问您的健康状况并回答您的疑问和/或疑虑。

2. 通过电话：

如果您没在使用 **myMobile**，临床医师就会每天打电话给您，询问您与在 **myMobile** 上相同的健康问题，然后临床医师会询问您的健康状况并回答您的疑问和/或疑虑。

我将被远程监测多长时间？

只要您还在使用氧气并感觉不适，我们就会对您的健康状况进行监测。这可能比您的自我隔离期更长。

在结束 COVID-19 居家护理服务之前，我们要确保您不再需要氧气并正在康复之中。

我如何使用 myMobile?

myMobile 是 TELUS Health 网络程序，您可通过网站浏览器或互联网登录。

要获得访问权限，临床医师会通过电子邮件向您发送一个 myMobile 的链接，并提供进一步说明以及在您使用 myMobile 时遇到任何技术问题时应与谁联系。

每天，在中午 12:00 之前的某个时间，您应登录 myMobile 并回答一组有关您的健康状况的问题。



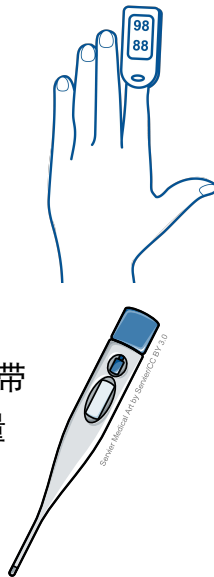
临床医师每天都会查看您的回复，然后给您打电话询问更多信息和/或给您进一步的指示。

我是否需要任何特殊设备?

我们为您提供一种称为**脉搏血氧仪**的小型设备。您将其插在指尖上以检查血液中的氧气含量。我们会为您提供有关如何使用此设备的说明。

您还需要一个**温度计**。

如果您没有温度计，请让别人为您带来一个。我们将为您提供如何测量体温的说明。



有疑问吗? 请联络我们:

Community Respiratory Services (社区呼吸治疗服务)

与呼吸治疗师通话:

- 电话: **604-514-6106**
- 办公时间: 周一至周五早上 8 点至下午 4 点

Fraser Health Virtual Care (菲沙卫生局虚拟医疗)

通过菲沙卫生局虚拟医疗专线与注册护士通话:

- 电话: **1-800-314-0999**
- 办公时间: 每周 7 天, 上午 10 点至晚上 10 点
- 在线聊天: fraserhealth.ca/virtualcare

HealthLinkBC (卑诗健康连线) 下班后时间

与注册护士通话:

- 电话: **8-1-1**
- 办公时间: 每周 7 天, 每天 24 小时。
- 可用 130 种语言提供服务。

如果这是紧急医疗情况, 请致电 9-1-1。

我应该何时去看医生?

请安排回家一周之内去看您的医生或执业护士。

如果您没有家庭医生或执业护士, 请在紧急和初级医疗中心 (Urgent Primary Care Centre) 进行预约:

- Abbotsford 604-870-3325
周一至周日 早上 8 点至下午 4 点 30 分
2692 Clearbrook Road, Abbotsford
- Ridge Meadows 604-476-4650
周一至周日 上午 9 点至晚上 8 点
121-11900 Haney Place, Maple Ridge
- Surrey-Newton 604-572-2625
周一至周五 上午 9 点至下午 4 点
6830 King George Boulevard, Surrey
- Surrey-Whalley 604-572-2610
周一至周日 上午 10 点至晚上 9 点
Unit G2 9639 137A Street, Surrey

www.fraserhealth.ca

此信息不能取代您的医疗保健提供者给您的建议。