

## چرا به دوز دوم نیاز دارم؟

واکسیناسیون ابزاری فوق‌العاده مؤثر است، اما برای محافظت کامل ما در برابر کووید-۱۹ زمان‌بر خواهد بود. اولین دوز واکسن به سیستم ایمنی بدن شما می‌آموزد که چگونه کووید-۱۹ را تشخیص داده و از چه طریق علیه ویروس آنتی‌بادی بسازد.

دوز دوم فرآیندی است که در پی آن سیستم ایمنی بدن‌تان، با واکنش ایمنی که در طی اولین دوز شروع به ساختن آن کرده، می‌تواند کووید-۱۹ را تشخیص داده و برای مبارزه با آن خود را آماده کند.

## آیا لازم است برای دوز دوم ثبت‌نام کنم؟

اگر اولین دوز واکسن کووید-۱۹ خود را از طریق وب‌سایت مرکز بهداشت فریزر یا در داروخانه رزرو کرده‌اید، یا اگر قبل از ۶ آوریل واکسینه شده‌اید، باید در سامانه ثبت‌نام Get Vaccinated ثبت‌نام کنید. پس از این‌که ثبت‌نام کردید، هرگاه نوبت‌تان شد تا برای دوز دوم وقت رزرو کنید، به شما اعلام خواهد شد.

## چگونه می‌توانم برای دومین واکسن کووید-۱۹ ثبت‌نام کنم؟

برای دومین واکسن کووید-۱۹ می‌توانید به طرق زیر ثبت‌نام کنید:



مراجعه حضوری به محل خدمات بی‌سی



تلفن به شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳



مراجعه به [gov.bc.ca/getvaccinated](http://gov.bc.ca/getvaccinated)

## برای ثبت‌نام به کمک نیاز دارم، چه کار کنم؟

یکی از اعضای خانواده، دوست یا یک همسایه می‌تواند به شما کمک کرده تا به صورت آنلاین در [gov.bc.ca/getvaccinated](http://gov.bc.ca/getvaccinated) یا از طرف شما با شماره تلفن ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تماس گرفته و ثبت‌نام‌تان را انجام دهد.

## من انگلیسی صحبت نمی‌کنم. آیا مترجم شفاهی در دسترس است؟

مترجمان شفاهی در دسترس بوده و می‌توانند در ثبت‌نام واکسن کووید-۱۹ به شما کمک کنند.

به شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تلفن زده و بلافاصله عدد '۴' را فشار دهید. وقتی یک مسئول جواب داد، نام زبان مورد نیاز خود را بیان کرده و سپس منتظر مانده تا یک مترجم به تماس بپیوندد.

## وقتی به شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تلفن می‌زنم چه اطلاعاتی را باید ارائه دهم؟

باید نام و نام خانوادگی، تاریخ تولد و آدرس از جمله کدپستی خود را ارائه دهید. همچنین باید یکی از موارد زیر را ارائه دهید: شماره تلفن (خط ثابت)؛ شماره موبایل یا تلفن همراه جهت دریافت پیامک کوتاه یا یک آدرس ایمیل که از طریق آن بتوان با شما تماس گرفت.

## اگر شماره بیمه درمانی شخصی (کارت مراقبت‌های پزشکی) نداشته‌ام، چگونه می‌توانم ثبت نام کنم؟

اگر شماره بیمه درمانی شخصی (کارت مراقبت‌های پزشکی) نداشته‌اید، همچنان می‌توانید به شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تلفن زده و برای واکسن کووید-۱۹ ثبت نام کنید. مسئول مربوطه به شما یک شماره بیمه درمانی شخصی موقت داده که به شما کمک می‌کند تا مطمئن شوید که برای واکسن دوم به شما اطلاع خواهند داد.

## اگر ویزا یا هیچ وضعیت اقامتی در کانادا نداشته باشم چگونه می‌توانم ثبت نام کنم؟

هر کسی در کانادا حق دریافت واکسن کووید-۱۹ رایگان را دارد. اگر ویزا یا هیچ وضعیت اقامتی در کانادا ندارید، به شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تلفن زده و برای نوبت‌گیری ثبت نام کنید. لازم نیست اطلاعات مربوط به وضعیت مهاجرتی‌تان در کانادا را به اشتراک بگذارید، ثبت نام برای واکسیناسیون‌تان روی آن تأثیری نخواهد گذاشت.

## برای دریافت دوز دوم چه مدت باید صبر کنم؟

پس از ثبت نام، از طریق پیامک، ایمیل یا تماس تلفنی دعوت‌نامه‌ای برای رزرو نوبت دوز دوم دریافت خواهید نمود. زمان انتظار توصیه شده فعلی مابین واکسن‌ها ۸ هفته است.

## دومین واکسن کووید-۱۹ را کجا بزنم؟

پس از دریافت دعوت‌نامه از طریق ایمیل، پیامک یا تماس تلفنی برای رزرو نوبت واکسن دوم، در مراکز بهداشت فریزر زمان‌ها و مکان‌هایی به شما ارائه داده شده تا بتوانید مناسب‌ترین گزینه را برای خود انتخاب کنید. برای یافتن مکان‌های نزدیک به خود از [fraserhealth.ca/vaccineclinic](https://fraserhealth.ca/vaccineclinic) بازدید نمایید.

## برای قرار ملاقات دوز دوم، چه باید همراه داشته باشم؟

خواهشمند است، البته اگر دارید، هرگونه کارت شناسایی مانند گواهینامه رانندگی، کارت بهداشت و درمان، ویزای کار یا گذرنامه خود را همراه داشته باشید. ماسک زده و بلوز آستین کوتاه پوشیده و به خاطر داشته باشید که کارت واکسیناسیون اولین دوز خود را همراه بیاورید. به وقت رسیدن به قرار ملاقات‌تان هیدراته باشید. از قبل غذا و نوشیدنی میل کرده باشید.

## کارت واکسیناسیون کووید-۱۹ خود را گم کردم. آیا هنوز هم می‌توانم دوز دوم را دریافت کنم؟

بله، می‌توانید. در نوبت دوم، کارکنان کلینیک می‌توانند کارت دیگری به شما بدهند.

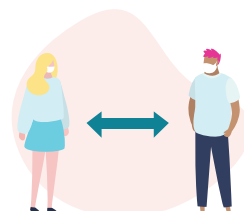
## بین دوزها باید چه کار کنم؟



اجتناب از شلوغی‌ها و فضاهای کم تهویه



زدن ماسک در صورت ضرورت (مانند فضاهای سرپوشیده عمومی)



حفظ فاصله ۲ متری یا ۶ فوتی از دیگران در مکان‌های عمومی



شستن دست‌ها به طور مرتب به مدت ۲۰ ثانیه یا استفاده از ضدعفونی‌کننده دست.

## کلینیک‌های بهداشت فریزر چه واکسن‌هایی را ارائه می‌دهد؟

کلینیک‌های بهداشت فریزر، از جمله مراکز تست‌گیری و ایمن‌سازی جامعه، واکسن‌های مُدرنا و فایزر ارائه می‌دهند. اگر ترجیح می‌دهید واکسن کووید-۱۹ غیر mRNA (مانند نواواکس یا جنسن) بزنید، لطفاً با شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تماس گرفته و برای واکسن غیر mRNA نوبت بگیرید.

## آیا واکسن متفاوتی با دوز اول دریافت خواهیم نمود؟ آیا مخلوط کردن واکسن‌ها بی‌خطر است؟

اگر برای دوز اول واکسن فایزر mRNA زده‌اید، برای دوز دوم هم احتمالاً دوباره فایزر دریافت خواهید نمود. اگر برای دوز اول واکسن مُدرنا mRNA زده‌اید، برای دوز دوم می‌توانید مُدرنا یا فایزر دریافت نمایید.

هر دو واکسن فایزر و مُدرنا mRNA مؤثر بوده و اگر با هم مخلوط شوند ایمن هستند.



اگر واکسنی که برای دوز اول زده‌اید یا تاریخ نوبت دریافت دوز اول را به خاطر نمی‌آورید، می‌توانید از طریق سامانه Health Gateway کارت سابقه واکسیناسیون یا سابقه واکسیناسیون آنلاین خود را بررسی کنید.

## اگر برای دوز اول واکسن آسترازانکا/کویشیلد زده باشم، چه خواهد شد؟

برای دوز دوم، می‌توانید واکسن نواواکس یا یک واکسن mRNA (فایزر یا مُدرنا) درخواست دهید. آسترازانکا/کویشیلد دیگر در پی‌سی موجود نیست.

اگر اولین دوز خود را در داروخانه محلی زده‌اید و برای دوز دوم می‌خواهید نواواکس بزنید، با شماره ۱-۸۳۳-۸۳۸-۲۳۲۳ تماس گرفته و برای واکسن غیر mRNA نوبت بگیرید.



اگر برای دوز دوم می‌خواهید فایزر یا مُدرنا بزنید، باید در سامانه ثبت‌نام Get Vaccinated (به صفحه اول و زبانه 'How do I register for my second COVID-19 vaccine' بروید)، ثبت‌نام کنید.



اگر از قبل ثبت‌نام کرده‌اید، منتظر باشید تا برای رزرو نوبت دعوت شوید. حدود هشت هفته پس از دوز اول، با شما تماس گرفته خواهد شد تا برای نوبت دوز دوم ثبت‌نام کنید.



## بعد از دوز دوم چه انتظاری باید داشته باشم؟

هر کسی تجربه و واکنش متفاوتی نسبت به واکسیناسیون خواهد داشت. برخی افراد پس از دوز دوم علائم بیشتری را در خود احساس می‌کنند؛ و برخی ممکن است علائمی مانند دوز اول داشته باشند. واکنش هر شخص منحصر به فرد خواهد بود. اگر سؤال یا نگرانی دارید می‌توانید از شخصی که به شما واکسن می‌زند، سؤال کنید.