

无疾病体征：无需进行新冠病毒(COVID-19)检测

No Signs of Illness: No Need for COVID-19 Testing

为什么不给我做新冠病毒(COVID-19)检测？ Why not test me for COVID-19?

您没有感冒、流感或其他疾病的任何体征，所以，现在您不需要接受检测。

BC疾控中心建议，对没有任何疾病体征的人，就不检测新冠病毒(COVID-19)。

我能做些什么来保护自己和身边的人？

What can I do to protect myself and others around me?

- 经常用肥皂和水或手部消毒剂清洁双手。
- 尽量不要触摸眼睛、口鼻。
- 尽量不要靠近任何生病的人。
- 咳嗽或打喷嚏时，掩住口鼻。
- 给经常接触的表面（如台面、桌面、门把手）消毒。
- 尽量保持与其他人相距至少2米（6英尺）（*身体间隔*）。

如果我生病了，该怎么办？ What do I do if I get sick?

如果您留意到感冒或流感体征（咳嗽、发烧、身体疼痛、全身感觉不适）或肠胃不适的体征（没有胃口、呕吐、腹泻）：

- 立即在家自我隔离，从最初开始感到生病起隔离10天（*自我隔离*）。随时使用BC自我评估工具，对照检查您的疾病体征 (bc.thrive.health)。
- 如果您在5到6天后没有开始感到好转或您在任何时候对您的感觉感到担忧，请致电您的家庭医生、8-1-1或紧急与基本医疗护理中心（请上网查找地址：fraserhealth.ca/urgentcare）。
- 致电9-1-1，如果您感觉不好并担心情况紧急（如有严重呼吸问题或胸痛）。急诊室是开放的。



我可以在哪里了解更多信息？ Where can I learn more?

我们创建了一个提供有关COVID-19（新冠病毒）信息的有用网页。其中包括对常见问题解答。请去 fraserhealth.ca/coronavirus，或扫描这个二维码访问该网页。



二维码（即“快速响应”码）是可以用智能设备摄像头扫描的一种条形码。扫描后就会带您到那个网页。