

## 無病徵：無需接受 COVID-19（2019 冠狀病毒病）測試 No Signs of Illness: No Need for COVID-19 Testing

### 為何不給我進行 COVID-19 測試？ Why not test me for COVID-19?

您現時無需接受測試，因為您沒有任何傷風、感冒或其他疾病的症狀。

卑詩省疾病控制中心建議，不為沒有呈現任何病徵的人士提供 COVID-19 測試。

### 我可以做些什麼來保護自己和身邊的人？

#### What can I do to protect myself and others around me?

- 經常用肥皂和清水或消毒液清潔雙手。
- 盡量不接觸眼鼻和口部。
- 盡量不靠近任何病者。
- 咳嗽或打噴嚏時要掩住口鼻。
- 對常會觸及的表面進行消毒 (例如櫃台面、桌面、門柄等)。
- 盡量跟其他人隔開最少兩公尺 (六英尺) (實施社交距離)。

### 我可以在哪裡知道更多？

#### Where can I learn more?

我們建立了一個網頁提供有關 COVID-19(新型冠狀病毒病)的有用資訊，包括解答公眾常問的問題。請進入網址 [fraserhealth.ca/coronavirus](https://fraserhealth.ca/coronavirus) 或掃描此二維碼(QR code)。

二維碼 QR code (即'quick response' code 快速反應碼) 是條碼的一種，您可以用智能裝置內的照相機掃描此碼，完成後它即把您帶進該網頁。

### 如果生病了要怎樣做？

#### What do I do if I get sick?

如果留意到出現了傷風或感冒症狀 (咳嗽、發燒、身體疼痛、感到不適)，或胃部不適的症狀 (食慾不振、嘔吐、肚瀉)：

- 立即在家作自我隔離，由最初感到不適起計算為期 10 天(自我隔離)。隨時使用卑詩省自我評估工具 (BC Self-Assessment Tool)來檢測您的病徵 ([bc.thrive.health](https://bc.thrive.health))。
- 如果在 5 至 6 天後情況未見好轉，或在任何時間擔心自己的病情，請致電您的家庭醫生、8-1-1 或緊急醫護中心 (查閱地址：[fraserhealth.ca/urgentcare](https://fraserhealth.ca/urgentcare))。
- 如感到身體不適或擔心是緊急情況 (例如嚴重呼吸困難或胸口痛)，請即致電 9-1-1。急症室仍然開放。

