

COVID-19 ဒိမ်း(ဒ်)တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါ

စကဲ(**Scan**)လီၤဘၣ်ခူၣ်အၣ်ရ်(**QR**)လၢလၢ်  
အံၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤနမံၤလၢတၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ခိဝံး(ဒ်)  
တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါအဂီၢ်ခဲအံၤတက့ၢ်.



မၤလိအါထီၣ်ဖဲအံၤ-[fraserhealth.ca/vaccine](https://fraserhealth.ca/vaccine)

#BCimmUNITY  
#BCCommunityImmunity



## COVID-19 ခိဝံး(ဒ်)တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသအ

ဝံသးစူပိၣ်ထွဲကျဲလၢလၢ်သာဘိအံၤတက့ၢ်.

### ၁.ဆဲးလီၤနမံၤခိဖျိလၢအ့ထၢၣ်နဲးပှ်ယဲၤသန့,မ့တမ့ၢ်ကိးလိတဲစိ,မ့တမ့ၢ်လဲၤလၢနနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်နဲ

- လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢအ့ထၢၣ်နဲးပှ်ယဲၤသန့လီၤအဂီၢ် [gov.bc.ca/getvaccinated](http://gov.bc.ca/getvaccinated)
- လၢတၢ်လဲၤလၢနနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်နဲအဂီၢ်,လဲၤဆူ Service BC အဝဲၤဖးလၢအဘူးကတၢ်ဒီးန့ၤ
- မ့တမ့ၢ်ကိးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်(၁-၈၃၃-၈၃၈-၂၃၂၃)တၢ်တဘၣ်ဟ့ၣ်လိတဲစိတၢ်ကိးအံၤအပူၤဘၣ်
- ပုၤကျိၣ်ထံတၢ်ကအိၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ဝံသးစူခိးတုၤပုၤကျိၣ်ထံတၢ်န့ၣ်လီၤဆူလိတဲစိလၢကမၤစၢၤန့ၤအဂီၢ်.
- လၢတၢ်ကိးလိတဲစိလၢပုၤန့ၣ်တအၢဒီးတဲတၢ်တသ့တဖၣ်အဂီၢ်-ကိးဘၣ်လိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်၇-၁-၁.
- ဝဲၤဖးအိးထီၣ်ကိးနံၤဖဲး-မုၢ်ဖဲးတုၤမုၢ်ဘျုး-ဂီၤ၇:၀၀န့ၣ်ရံၣ်တုၤမုၢ်ဟါလီၤ၇:၀၀န့ၣ်ရံၣ်.

ပုၤကိးဂၤဖဲးလၢအအိၣ်ဆိးလၢဘၣ်စံၣ်ကီၢ်ရၢၣ်အပူၤတဖၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲ COVID-19 ခိဝံး(ဒ်)တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသအအံၤသ့ဝံလၢတၢ်တဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤကလံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.နတလိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူနီၣ်ဂံၢ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်စံၣ်ကီၢ်ရၢၣ်ခး Services card န့ၣ်ဘၣ်.နတလိၣ်မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးကီၢ်ခဲန့ၣ်ဖၢပုၤထံဖိကီၢ်ဖိမ့တမ့ၢ်ပုၤအိၣ်တပယုၣ်ဃီသ့(ဖံၣ်အၣ်ရဲ)လၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသအအံၤအဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်လီၤ.

### ၂.လၢတၢ်သ့ၣ်နံၤသ့ၣ်သီအဂီၢ်

တုၤနဆဲးလီၤနမံၤဝံလံန့ၣ်,တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူဝဲကျိၣ်ကဆဲးကျိးန့ၣ်တုၤမ့ၢ်အဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢနကြးဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်ဆဲးအံၤလံန့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်သ့ၣ်နံၤသ့ၣ်သီလၢအ့ထၢၣ်နဲးပှ်ယဲၤသန့အလီၤမ့တမ့ၢ်လၢလိတဲစိန့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်ယုထၢတၢ်လီၤလၢနကလဲၤဆဲးကသံၣ်အံၤအဂီၢ်ဒီးမုၢ်နံၤမုၢ်သီဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

### ၃.တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသအ

လဲၤဆူတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဖးလၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသအအံၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.