

## برای کودک خود فرصت برقراری ارتباط ایجاد کنید Create Opportunities for Your Child to Communicate

وقتی دلیل مشخصی برای برقراری ارتباط وجود داشته باشد، احتمال اینکه کودکان ارتباط برقرار کنند بیشتر است. شما می توانید با استفاده از عوامل ایجادکننده انگیزه برای برقراری ارتباط **فرصت سازی** کنید. نکته مهم و اصلی این است که باید **صبر کنید** تا کودک خواسته خود را به شما بگوید یا نشان دهد. سپس کودک با پاسخ شما برقراری ارتباط را یاد می گیرد!

### چگونه می توانید فرصت سازی کنید؟



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

- یک قوطی حباب را باز کنید، حباب ها را فوت کرده و سپس این کار را متوقف کنید.
- **صبر کنید** تا کودک به شما منتقل کند که بیشتر می خواهد.
- خوراکی ها را در اندازه های کوچک و مختصر به کودک بدهید. یک تکه از خوراکی را به کودک بدهید و بقیه را نگه دارید.
- **صبر کنید** تا کودک به شما منتقل کند که بیشتر می خواهد.
- اسباب بازی دلخواه کودک را روی کانتور، دور از دسترس وی یا در یک ظرف شفاف بگذارید که نمی تواند آنرا باز کند.
- **صبر کنید** تا کودک به شما منتقل کند که اسباب بازی را می خواهد.

• "قطعات اسباب بازی را پیش خود نگه دارید" (مانند ریل قطار یا قطعات پازل). یک قطعه را به کودک بدهید و بقیه را نگه دارید.

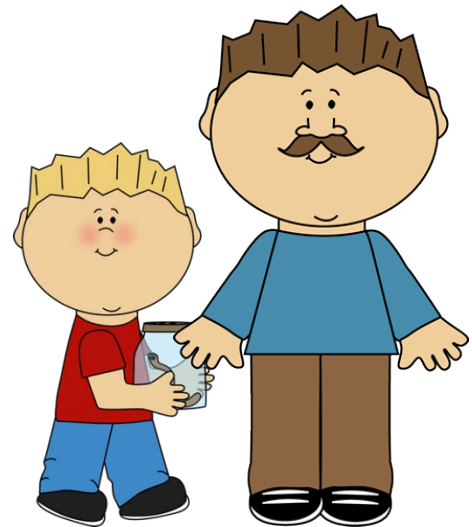
• **صبر کنید** تا کودک به شما منتقل کند که قطعه ای را می خواهد.

• یک کار غیرمنتظره انجام دهید. یک لنگه از کفش کودک را پای او بکنید و لنگه دیگر را نادیده بگیرید. شلوار کودک را روی سر او بگذارید.

• **صبر کنید** تا کودک واکنش نشان دهد.

• در طول بازی های فیزیکی، یکدفعه بازی را متوقف کنید. مثلاً کودک را قلقلک بدهید و یکدفعه متوقف کنید. کودک را روی تاب هل دهید و یکدفعه متوقف کنید.

• **صبر کنید** تا کودک به شما منتقل کند که می خواهد ادامه بدهید.



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

### مواردی که باید به خاطر داشته باشید

- سطح و توانایی ارتباطی کودک را در ذهن داشته باشید.
- کودکی که هنوز نمی تواند صحبت کند شاید از طریق حرکت های بدن (اشاره کردن، دست دراز کردن) یا اصوات (خرخر کردن، "آ" گفتن) خواسته خود را منتقل نماید.
- کودکی که به تازگی شروع به صحبت کردن نموده است شاید با کلمات ساده ("سیب"، "قطار") و عبارات ساده ("کفش بپوش"، "فالکک بیشتر") خواسته خود را منتقل کند.
- به تلاش های کودک برای برقراری ارتباط پاسخ مثبت بدهید.
- می توانید کلمه ای را که مایلید کودک بگوید تکرار کنید. اما بعد از آن باید صبر کنید - و به کودک فرصت بدهید که آنرا بیان کند.
- می توانید یک کلمه را چند بار تکرار کنید. شاید لازم باشد قبل از اینکه کودک شما سعی کند کلمه ای را بیان کند، چند بار آنرا بشنود.
- شما می خواهید کودک خود را تشویق کنید، اما نمی خواهید او را ناراحت یا مستأصل نمایید.
- فعالیت هایی را انتخاب کنید که کودک از آنها لذت می برد. احتمال برقراری ارتباط در حین فعالیت های لذت بخش بیشتر است. اگر علاقه نشان نمی دهد، سراغ چیز دیگری بروید!
- هر روز می توانید فرصت های زیادی خلق کنید. به یاد داشته باشید - کودک شما نیاز به تکرار و تمرین دارد!



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

### برای اطلاعات بیشتر

با کارشناس آسیب شناسی گفتار - زبان یا واحد بهداشت عمومی منطقه خود تماس بگیرید

[www.fraserhealth.ca](http://www.fraserhealth.ca)

این اطلاعات جایگزین توصیه های ارائه کنندگان مراقبت های بهداشتی شما نمی باشد.