

अपने बच्चे के लिए बातचीत के अवसर पैदा करें Create Opportunities for Your Child to Communicate

इस बात की अधिक संभावना है कि बच्चे अपनी बात तब कहेंगे जब ऐसा करने के लिए कोई कारण होगा। कुछ कहने के लिए आकर्षण पैदा करके आप उनके लिए बोलने के अवसर पैदा कर सकते हैं। इसमें मुख्य बात यह है कि आप इस बात की प्रतीक्षा करें कि बच्चा आपसे कहे या दिखाए कि वह क्या चाहता है। जब आप प्रतिक्रिया करेंगे तो बच्चा समझ जाएगा कि कहने या दिखाने से काम होता है!

आप अवसर कैसे पैदा कर सकते हैं?

- बबलज़ का जार खोल कर बुलबुले बनाएं और फिर रुक जाएं।

प्रतीक्षा करें कि आपका बच्चा आपको बताए कि उसे और बुलबुले चाहिए।

- खाने के लिए सैंक थोड़ा थोड़ा कर के दें। अपने बच्चे को एक टुकड़ा दें और बाकी को रोक कर रखें।

प्रतीक्षा करें कि आपका बच्चा आपको बताए कि उसे और खाना चाहिए।

- अपने बच्चे का मनपसंद खिलौना मेज पर रखें जहां उसका हाथ न पहुंचता हो, या किसी पारदर्शी डिब्बे में रखें जिसे वह खोल न सकता हो।

प्रतीक्षा करें कि आपका बच्चा आपको बताए कि उसे खिलौना चाहिए।



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

- किसी खिलौने के भागों (जैसे, रेलगाड़ी की पटरियों या पज़ल के टुकड़ों) को अपने पास रखिए। बच्चे को एक टुकड़ा दीजिए और बाकी अपने पास रखे रखिए।

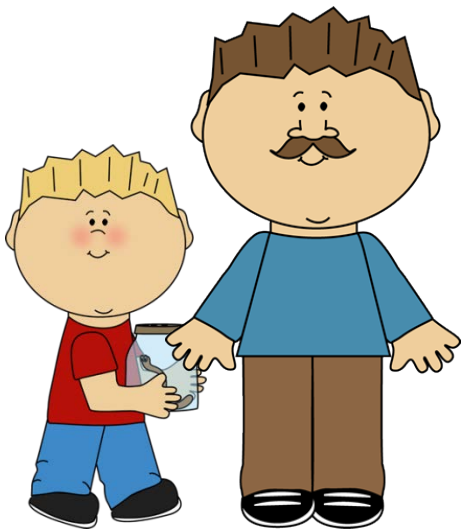
प्रतीक्षा करें कि आपका बच्चा आपको बताए कि उसे एक और टुकड़ा चाहिए।

- कुछ ऐसा करें जो अपेक्षित न हो। बच्चे के एक पांव पर जूता पहनाएं और दूसरे पर पहनाना भूल जाइए। बच्चे की पैट उसके सिर पर पहनाइए।

बच्चे की प्रतिक्रिया की **प्रतीक्षा** करें।

- शारीरिक गतिविधियों वाले खेल में अचानक खेल को रोक दें। जैसे, बच्चे को गुदगुदी करें और फिर अचानक रुक जाएं। बच्चे के झूले को धक्का दें। और फिर अचानक रोक दें।

प्रतीक्षा करें कि आपका बच्चा आपको बताए कि आप खेलना जारी रखें।



Laura Strickland/MyCuteGraphics.com

याद रखने योग्य बातें

- अपने बच्चे के बातचीत के स्तर को ध्यान में रखें।

जो बच्चा अभी बोल नहीं सकता है वह भी अपने अंगों के प्रदर्शन से (इशारे करके, पास जाकर) या आवाजें निकाल कर (धुरधुरा कर, “आह” करके) अपनी बात बता सकते हैं।

जिस बच्चे ने अभी बोलना शुरू किया है वह सरल शब्दों (“सेब”, “गाड़ी”) या वाक्यांशों (“जूता दो”, “और गुदगुदी करो”) द्वारा अपनी बात बता सकता है।

- जब आपका बच्चा अपनी बात बताने की सर्वश्रेष्ठ कोशिश करे तो उसे सकारात्मक प्रतिक्रिया दें।

- आपके विचार में जो शब्द आपके बच्चे को बोलना चाहिए उसे बोलकर दिखाना ठीक है। पर फिर उसके बाद प्रतीक्षा करें और अपने बच्चे को भी बोलने की कोशिश करने का अवसर दें।
- आप उस शब्द को कई बार बोल कर दिखा सकते हैं। इससे पहले कि वह इस शब्द को बोलने की कोशिश करे उसे यह शब्द कई बार सुनने की जरूरत हो सकती है।
- आप अपने बच्चे को प्रोत्साहित अवश्य करना चाहते हैं, उसे निरुत्साहित या निराश करना नहीं चाहते।
- ऐसी गतिविधियां चुनें जो आपके बच्चे को अच्छी लगती हों। उसके द्वारा कुछ बताने की संभावना तब ज्यादा है जब उसे मजा आ रहा हो। अगर वह दिलचस्पी नहीं दिखाता है तो आप आगे बढ़ें।
- आप इस तरह के अवसर हर रोज पैदा कर सकते हैं। याद रखिए, आपके बच्चे को दोहराने और अभ्यास करने की आवश्यकता है!



अधिक जानकारी के लिए

अपने बोली-भाषा डाक्टर या अपने स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य यूनिट से संपर्क करें।