

Dịch vụ cấp cứu

Viêm tắc thanh quản- Croup

Viêm tắc thanh quản là gì?

Viêm tắc thanh quản, hay còn gọi là viêm thanh khí phế quản, là hiện tượng viêm cổ họng, thanh quản và đường hô hấp, thường do virus gây ra. Đường hô hấp trên bị sưng tấy và thu hẹp lại làm thay đổi giọng nói của trẻ, khiến trẻ khó thở. Khi bệnh trở nên trầm trọng, một số ít trẻ có thể bị ốm nặng và cần được điều trị trong bệnh viện.

Giống như các loại virus gây ra cảm cúm, viêm tắc thanh quản khá phổ biến vào mùa thu và mùa đông.

Viêm tắc thanh quản là vấn đề hô hấp thường gặp ở trẻ từ 6 tháng tuổi đến 4 tuổi. Khi trẻ lớn hơn thì sẽ ít bị mắc chứng bệnh này.

Viêm tắc thanh quản dễ bị lây truyền

Virus gây chứng viêm tắc thanh quản rất dễ lây truyền, nhất là trong mấy ngày đầu khi mới bị nhiễm. Giống như virus cảm cúm, virus này lây truyền qua không khí do hắt xì hơi hoặc ho.

Người lớn hoặc trẻ ở độ tuổi lớn hơn cũng có thể bị lây nhiễm bởi loại virus này nhưng vì đường hô hấp lớn hơn, nên biểu hiện chỉ như bệnh cảm cúm thông thường.

Các cách phòng tránh bị lây nhiễm:

- Giữ trẻ ở nhà, không nên cho đến nhà trẻ hoặc trường học cho tới khi trẻ hoàn toàn hết sốt và không còn ho như tiếng chó sủa.

- Tránh không để trẻ bị viêm tắc thanh quản lại gần trẻ sơ sinh (dưới 2 tháng tuổi).

Khi nào cần sự trợ giúp

Hãy tới ngay cơ sở cấp cứu gần nhất nếu con của bạn:

- Liên tục thở gấp hơn bình thường.
- Rất mệt mỏi vì khó thở.
- Có thể nghe thấy tiếng rít khi trẻ hít vào.
- Tiếng thở khò khè của trẻ vẫn không hết sau 15 phút được đưa ra chỗ có không khí mát.

Gọi 9-1-1 ngay lập tức nếu con của bạn có những biểu hiện sau:

- Da ở vùng cổ, giữa hoặc dưới xương sườn bị "hút chặt vào" khi trẻ hít thở.
- Trẻ vật vã vì khó thở và bạn không thể đỡ trẻ trong vòng vài phút.
- Môi hoặc ngón tay của trẻ chuyển qua màu xanh hoặc tím.
- Trẻ buồn ngủ một cách bất thường hoặc khó chịu, bồn chồn không yên..
- Trẻ khó nuốt do đau họng hoặc chảy nước miếng quá nhiều.

Chăm sóc trẻ tại nhà

Vì viêm tắc thanh quản là hiện tượng do virus gây ra nên con bạn không cần sử dụng kháng sinh.

Thông thường trẻ được theo dõi tại nhà, và không cần biện pháp điều trị đặc biệt nào cả.

Thường trẻ sẽ đỡ hơn trong vòng 2 đến 5 ngày. Tiếng ho như tiếng chó sủa và hơi thở khò khè thường nặng nhất trong 2 hoặc 3 ngày đầu, và trầm trọng hơn vào ban đêm.

Dưới đây là một số cách giúp trẻ cảm thấy dễ chịu hơn:

- Luôn gần gũi trẻ trong 2 hoặc 3 ngày đầu tiên cho đến khi tiếng ho như chó sủa và tiếng thở khò khè dứt hẳn. Theo dõi biểu hiện của trẻ nếu trẻ có thể bị nặng hơn (xem phần "lúc nào thì cần sự trợ giúp").
- Cho trẻ uống nước trái cây lạnh, kem que hoặc đá nghiền. Nước lạnh giúp làm dịu cổ họng bị đau. Trẻ cũng cần chất lỏng để bù đắp vào lượng nước bị mất sau khi sốt.
- Với trẻ bị viêm họng hoặc sốt trên 38.5 độ C (101.3 độ F), thì có thể cho trẻ dùng thuốc giảm sốt như acetaminophen (Tylenol hoặc các nhãn hiệu khác), hoặc ibuprofen (Advil, Motrin, hoặc các nhãn hiệu khác). Nếu bạn không rõ liều lượng thuốc cần dùng, hãy tư vấn dược sỹ của bạn.
- Không khí mát lạnh có thể giúp trẻ bớt ho và thở khò khè. Nếu trời lạnh, hãy giữ cho trẻ thật ấm và ra ngoài trời khoảng 10 đến 15 phút.

- Tuyệt đối không được hút thuốc hoặc để người khác hút thuốc gần trẻ, vì khói thuốc có thể làm trẻ bị sưng phổi.
- Tư vấn bác sỹ gia đình trước khi cho trẻ dùng thuốc ho hoặc thuốc trị cảm.

Để biết thêm thông tin, hãy tư vấn:

- Bác sỹ gia đình của bạn.
- HealthLinkBC
 - Gọi số 8-1-1 (số 7-1-1 dành cho người bị điếc hoặc nặng tai). Bạn có thể nói chuyện với y tá hoặc chuyên gia dinh dưỡng. Nếu cần trợ giúp phiên dịch, bạn hãy nói tên ngôn ngữ của mình bằng tiếng Anh và chờ tới khi người phiên dịch nghe điện thoại.
 - Vào mạng Internet và nhập địa chỉ www.HealthLinkBC.ca