

急诊服务

## 义膜性喉炎 Croup

### 什么是义膜性喉炎？

义膜性喉炎是一种喉咙、声带、气管的感染，由病毒引起。咽喉肿胀导致上呼吸道变窄，使得儿童的声音发生改变，并且呼吸困难。虽然义膜性喉炎的症状吓人，但是，鲜有儿童由此变得病情严重而需要住院治疗。

与很多感冒及流感病毒一样，义膜性喉炎在秋季及冬季更为多发。

义膜性喉炎是在 6 个月至 4 岁的幼儿中常见的呼吸疾病。随着幼儿逐渐长大，感染义膜性喉炎病毒的几率也将降低。

### 义膜性喉炎很易扩散

引起义膜性喉炎的病毒很容易传染给其他人，特别是在初病的几天内。像感冒病毒一样，义膜性喉炎病毒通过打喷嚏、咳嗽等方式传播给周围人群。

成年人及大孩子都会受义膜性喉炎病毒的感染。然而，因为他们的呼吸道比较宽，即使感染义膜性喉炎病毒，其症状就象普通感冒一样。

为了预防义膜性喉炎病毒扩散，可以采取以下措施：

- 让您的孩子呆在家里，不去托儿所或不去上学，直到不再发烧，哮喘的咳嗽声消失为止。
- 尽可能将患有义膜性喉炎的孩子与婴儿（2 个月以下）隔离。

### 何时寻求帮助

如果出现以下情况，需要就近急诊：

- 孩子不断出现呼吸急促的情况。
- 因为呼吸困难，孩子变得十分疲惫。
- 孩子呼吸时，您可以听见喘鸣声。
- 您把孩子带到户外呼吸清凉空气，但是 15 分钟后，孩子仍呼吸沉重且伴有喘鸣。

如果出现以下情况，需要即刻拨打 9-1-1：

- 孩子吸气时，颈部及肋骨下的皮肤出现内凹。
- 孩子出现吸气困难，您努力了几分钟仍旧无法让孩子恢复平静。
- 孩子的嘴唇及手指皮肤变蓝或变紫。
- 孩子出现异常的嗜睡、易怒或焦躁症状。
- 孩子吞咽困难，或者流口水。

## 义膜性喉炎 – 续 Croup - *continued*

---

### 如何在家护理

义膜性喉炎由病毒引起，所以您的孩子不需要服用抗生素。

一般情况下，患义膜性喉炎的孩子可以在家进行普通护理，并不需要任何特别的治疗。

通常在 2 至 5 日内孩子的病情会好转。在患病初期的 2 至 3 日内，哮喘的咳嗽及喘鸣的呼吸会比较严重，而且通常晚上比较厉害。

以下方法可以减轻孩子的不适感:

- 患病初期的 2 至 3 日内，尽量多陪伴孩子，直至哮喘的咳嗽及喘鸣的呼吸消失。密切关注孩子是否出现病情加重的症状（参考上文“何时寻求帮助”）。
- 给孩子冻果汁、冰棍或碎冰块等。冰冻的流质可以帮助缓解喉咙疼痛，同时，可以补充孩子因为发烧而失去的水分。

- 如果喉咙疼痛，或者发烧超过 38.5°C (101.3°F)，可以给孩子服药，减轻发烧症状，如醋氨酚（泰诺 Tylenol 或其他品牌）或者布洛芬（艾德维尔 Advil，摩特灵 Motrin，或其他品牌）。如果您不清楚药物用量，请向药剂师咨询。
- 清凉的空气有助于缓解哮喘的咳嗽及喘鸣的呼吸。如果天气较冷，可以把孩子包裹起来保暖，然后到户外逗留 10-15 分钟。
- 请不要吸烟，也不要让孩子周围的人吸烟，因为这会引起孩子肺部不适。
- 给孩子服用任何咳嗽或感冒药物之前，务必向家庭医生咨询。

### 如需了解更多资讯，请联络

- 家庭医生
- 卑诗省健康热线 HealthLinkBC
  - 拨打 8-1-1（聋哑人士专线 7-1-1）。您可以与护士或营养师通话。如果需要翻译服务，请用英语说出您选择的语言，然后等待翻译人员接听您的电话。
  - 浏览网站 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)