

急診服務

義膜性喉炎 Croup

甚麼是義膜性喉炎？

義膜性喉炎是一種喉嚨、聲帶、氣管的感染，由病毒引起。咽喉腫脹導致上呼吸道變窄，使得兒童的聲音發生改變，並且呼吸困難。雖然義膜性喉炎的癥狀嚇人，但是，鮮有兒童由此變得病情嚴重而需要住院治療。

與很多感冒及流感病毒一樣，義膜性喉炎在秋季及冬季更為多發。

義膜性喉炎是在 6 個月至 4 歲的幼兒中常見的呼吸疾病。隨著幼兒逐漸長大，感染義膜性喉炎病毒的幾率也將降低。

義膜性喉炎很易擴散

引起義膜性喉炎的病毒很容易傳染給其他人，特別是在初病的幾天內。像感冒病毒一樣，義膜性喉炎病毒通過打噴嚏、咳嗽等方式傳播給周圍人群。

成年人及大孩子都會受義膜性喉炎病毒的感染。然而，因為他們的呼吸道比較寬，即使感染義膜性喉炎病毒，其癥狀就象普通感冒一樣。

為了預防義膜性喉炎病毒擴散，可以採取以下措施：

- 讓您的孩子呆在家裡，不去托兒所或不去上學，直到不再發燒，哮喘的咳嗽聲消失為止。
- 盡可能將患有義膜性喉炎的孩子與嬰兒（2 個月以下）隔離。

何時尋求幫助

如果出現以下情況，需要就近急診：

- 孩子不斷出現呼吸急促的情況。
- 因為呼吸困難，孩子變得十分疲憊。
- 孩子呼吸時，您可以聽見喘鳴聲。
- 您把孩子帶到戶外呼吸清涼空氣，但是 15 分鐘後，孩子仍呼吸沉重且伴有喘鳴。

如果出現以下情況，需要即刻撥打 9-1-1：

- 孩子吸氣時，頸部及肋骨下的皮膚出現內凹。
- 孩子出現吸氣困難，您努力了幾分鐘仍舊無法讓孩子恢復平靜。
- 孩子的嘴唇及手指皮膚變藍或變紫。
- 孩子出現異常的嗜睡、易怒或焦躁癥狀。
- 孩子吞咽困難，或者流口水。

義膜性喉炎 – 續 Croup - *continued*

如何在家護理

義膜性喉炎由病毒引起，所以您的孩子不需要服用抗生素。

一般情況下，患義膜性喉炎的孩子可以在家進行普通護理，並不需要任何特別的治療。

通常在 2 至 5 日內孩子的病情會好轉。在患病初期的 2 至 3 日內，哮吼的咳嗽及喘鳴的呼吸會比較嚴重，而且通常晚上比較厲害。

以下方法可以減輕孩子的不適感：

- 患病初期的 2 至 3 日內，盡量多陪伴孩子，直至哮吼的咳嗽及喘鳴的呼吸消失。密切關注孩子是否出現病情加重的癥狀（參考上文“何時尋求幫助”）。
- 給孩子凍果汁、冰棍或碎冰塊等。冰凍的流質可以幫助緩解喉嚨疼痛，同時，可以補充孩子因為發燒而失去的水分。

- 如果喉嚨疼痛，或者發燒超過 38.5°C (101.3°F)，可以給孩子服藥，減輕發燒癥狀，如醋氨酚（泰諾 Tylenol 或其他品牌）或者布洛芬（艾德維爾 Advil，摩特靈 Motrin，或其他品牌）。如果您不清楚藥物用量，請向藥劑師諮詢。
- 清涼的空氣有助於緩解哮吼的咳嗽及喘鳴的呼吸。如果天氣較冷，可以把孩子包裹起來保暖，然後到戶外逗留 10-15 分鐘。
- 請不要吸煙，也不要讓孩子周圍的人吸煙，因為這會引起孩子肺部不適。
- 給孩子服用任何咳嗽或感冒藥物之前，務必向家庭醫生諮詢。

如需瞭解更多資訊，請聯絡

- 家庭醫生
- 卑詩省健康熱線 HealthLinkBC
 - 撥打 8-1-1（聾啞人士專線 7-1-1）。您可以與護士或營養師通話。如果需要翻譯服務，請用英語說出您選擇的語言，然後等待翻譯人員接聽您的電話。
 - 瀏覽網站 www.HealthLinkBC.ca

www.fraserhealth.ca

本單張信息不能取代您的醫護團隊給您的建議。