

응급 치료 서비스

크루프 Croup

크루프란?

크루프는 바이러스에 의해 목, 성대와 기관에 염증이 나는 증상입니다. 부종으로 인해 아이의 상기도가 좁아지고 목소리가 변하며 호흡이 곤란해집니다. 크루프의 증상이 심하지만 크루프로 인해 심하게 아파서 병원에 입원하는 어린이가 많지 않습니다.

크루프는 감기와 독감처럼 가을이나 겨울에 자주 발생합니다.

크루프는 주로 3~6 세의 아이에서 많이 발생하는데 아이가 커가면서 크루프에 걸릴 확률이 낮아집니다.

크루프는 쉽게 확산됩니다.

크루프를 일으키는 바이러스는 아프기 시작한 후 처음 며칠 동안에 재채기, 기침 등을 통해 쉽게 다른 사람들에게 전파됩니다.

성인과 큰 아이들은 같은 바이러스에 감염될 수도 있지만 어린 아이에 비해 기도가 넓기 때문에 그 증상은 단순한 감기로 보입니다.

바이러스의 확산을 예방하는 방법:

- 아이가 열이 내리고 기침이 다 나아질 때까지 탁아소나 학교에 보내지 말고 집에 있게 하십시오.
- 가능하면 크루프에 걸린 아이가 어린 아기(두달 미만)에게 떨어져 있도록 하십시오.

어떤 경우에 치료를 받아야 할까요?

다음 경우에 가까운 응급치료센터에 가십시오.

- 아이가 평소보다 빨리 숨을 쉰다.
- 아이가 호흡하기 힘들다.
- 아이기 숨을 쉴 때 쉼쉼거리는 소리가 난다.
- 시원한 공기 속에 15 분 동안 있어도 쉼쉼거리는 소리가 가라앉지 않는다.

다음 경우에 즉시로 9-1-1 로 전화하십시오.

- 아이가 숨쉴 때 목 주위와 갈비뼈 사이의 피부가 쑥쑥 들어간다.
- 아이가 숨쉬기가 힘들고 증상을 진정시킬 수 없다.
- 아이의 입술이나 손가락이 파란색이나 보란색으로 변한다.
- 아이가 유난히 졸리거나 짜증을 내고 계속 보챈다.
- 아이가 침을 잘 삼키지 못해 침을 많이 흘린다.

Croup – 계속 이어짐 Croup - continued

집에서 어떻게 해야 할까요?

크루프는 바이로스에 의해 발생하기 때문에 아이에게 항생제를 먹일 필요가 없습니다.

대부분 어린이의 경우에 특별한 치료 없이 집에서 간호하면 됩니다.

크루프 증상은 보통 2~5 일 안에 나아집니다.

처음 2~3 일 동안에 격한 기침과 호흡곤란 증상이 가장 심하고 특히 밤에 더욱 심하다.

아이를 간호하는 방법:

- 아이의 기침과 호흡곤란 증상이 사라질 때까지 처음 2~3 일 동안에 아이와 같이 있게 해 주십시오. 증상이 악화되는지 잘 관찰하십시오. (“어떤 경우에 치료를 받을까요?”에서 제시된 징후들을 참고하십시오.).
- 아이에게 차가운 주스나, 아이스바 혹은 으깬 얼음을 먹여 주십시오. 차가운 음료는 후두염을 진정시키는데 도움이 되고 또한 열병으로 인해 소실된 수분을 보충해 줍니다.

- 아이가 목이 염증이 있거나 열이 38.5°C (101.3°F) 넘은 경우에 아세트아미노펜(타이레놀이나 스토어 브랜드 제품)이나 이브프로펜(애드빌, 모트린이나 스토어 제품)를 먹여 주십시오. 만약 얼마만큼의 양을 먹여야 하는지 확실하지 않다면 약사에게 문의하십시오.
- 시원한 공기는 기침과 호흡곤란에 도움이 됩니다. 날씨가 시원하면 아이를 따뜻하게 입히고 밖에 10~15 분 정도 있게 해 주십시오.
- 아이의 주변에서 담배 피워서는 안 됩니다. 담배 연기는 아이의 폐를 자극합니다.
- 아이에게 기침약이나 감기약을 먹이기 전에 꼭 의사에게 문의하십시오.

더 많은 정보를 원하시면

- 가정의에게 문의하시거나,
- HealthLinkBC
 - 8-1-1(청각 장애인이거나 난청인인 경우에는 7-1-1)로 전화해서 간호사나 영양사에게 문의하십시오. 통역이 필요할 경우에 영어로 필요하신 언어를 제시하고 통역이 연결될 때까지 기다리면 됩니다.
 - www.HealthLinkBC.ca 웹사이트에 방문하십시오.