

急救服務
Emergency Service

刀傷、颳傷及其它傷口 Cuts, Scrapes, and other Wounds

後續處理指示 Follow-up Instructions

傷口復查: To check your wound:
 _____ 天內, 請去家庭醫生處就診。
 (See your family doctor in _____ days.)

傷口拆線: To have your stitches removed:
 _____ 天內, 請去家庭醫生處就診。
 (See your family doctor in _____ days.)

家中如何自助護理

- 保證綑帶乾燥、清潔。
- 衝澡或洗浴時, 忌打濕綑帶。可以的話, 可用塑料布包住綑帶。
- 除非醫生特別叮囑, 請24小時內更換綑帶。
 - 如果綑帶嵌進了傷口, 可用溫水和皂液將綑帶浸泡去掉。
 - 用溫水和洗皂輕輕擦洗傷口周圍。忌用酒精或其它殺菌潔劑。
 - 把干淨的綑帶覆在你的傷口上。
- 如果傷口開始流血, 按住出血部位10至15分鐘。
- 每天更換綑帶; 一旦綑帶打濕或弄臟, 應當即刻更換。

你受傷時, 皮膚出現裂損, 即傷口。

我們已清洗你的傷口, 並可能用綑帶(敷料)包紮傷口。

我們可能要用縫線(縫針)、衛生貼、或藥用皮膚膠, 來愈合你的傷口。

24到48小時內, 傷口的疼痛感將消退。

淤腫會隨時間褪去。

具體傷口部位護理指示

手臂或腿受傷	手臂或腿平放在枕頭上休息24小時。
嘴或嘴唇受傷	飯後, 用溫鹽水漱洗嘴部。把一小匙鹽放入250毫升(一杯)溫水中攪拌均勻, 調制好溫鹽水。請勿吞飲溫鹽水。
頭部受傷	可輕柔地洗發, 也可讓他人幫你洗發。忌打濕傷口。

www.fraserhealth.ca

以上信息僅由醫護團隊為病患提供。

刀傷、颳傷及其它傷口 – 續

Cuts, Scrapes, and Other Wounds - *continued*

何時需要就醫

如果傷口出現以下感染癥狀之一，請及時就診家庭醫生：

- 傷口周圍更加紅腫起來
- 傷口愈發疼痛或脹痛
- 傷口流出稠白膿，稠黃膿，或稠綠膿
- 傷口散發臭味
- 高燒愈攝氏38.5°C (華氏101.3°F)

就近急診，如果：

- 即使按住出血部分十五分鐘，傷口仍流血止。
- 傷口下面出現麻木或腫脹。
- 傷口下方的關節無法動彈。
- 皮膚下的赤條紋從傷口處曝露出來。

更多諮詢，可諮詢：

- 您的家庭醫生
- 您的藥劑師
- HealthLinkBC – 電話 8-1-1 (聾啞人士專線 7-1-1) 或網上查詢 www.HealthLinkBC.ca.