

急救服务
Emergency Service

刀伤、刮伤及其它伤口 Cuts, Scrapes, and other Wounds

后续处理指示 Follow-up Instructions

伤口复查: To check your wound:
 _____ 天内, 请去家庭医生处就诊。
 (See your family doctor in _____ days.)

伤口拆线: To have your stitches removed:
 _____ 天内, 请去家庭医生处就诊。
 (See your family doctor in _____ days.)

你受伤时, 皮肤出现裂损, 即伤口。

我们已清洗你的伤口, 并可能用绷带(敷料)包扎伤口。

我们可能要用缝线(缝针)、卫生贴、或药用皮肤胶, 来愈合你的伤口

24 到 48 小时内, 伤口的疼痛感将消退。

淤肿会随时间褪去。

具体伤口部位护理指示

手臂或腿受伤	手臂或腿平放在枕头上休息24小时。
嘴或嘴唇受伤	饭后, 用温盐水漱口。把一小匙盐放入250毫升(一杯)温水中搅拌均匀, 调制好温盐水。请勿吞饮温盐水。
头部受伤	可轻柔地洗发, 也可让他人帮你洗发。忌打湿伤口。

家中如何自助护理

- 保证绷带干燥、清洁。
- 冲澡或洗浴时, 忌打湿绷带。可以的话, 可用塑料布包住绷带。
- 除非医生特别叮嘱, 请24小时内更换绷带。
 - 如果绷带嵌进了伤口, 可用温水和皂液将绷带浸泡去掉。
 - 用温水和洗皂轻轻擦洗伤口周围。忌用酒精或其它杀菌剂。
 - 把干净的绷带覆在你的伤口上。
- 如果伤口开始流血, 按住出血部位10至15分钟。
- 每天更换绷带; 一旦绷带打湿或弄脏, 应当即刻更换。

刀伤、刮伤及其它伤口 - 续

Cuts, Scrapes, and Other Wounds - continued

何时需要就医

如果伤口出现以下感染症状之一，请及时就诊家庭医生：

- 伤口周围更加红肿起来
- 伤口愈发疼痛或胀痛
- 伤口流出稠白脓，稠黄脓，或稠绿脓。
- 伤口散发臭味。
- 高烧愈摄氏38.5°C (华氏101.3°F)

就近急诊，如果：

- 即使按住出血部分十五分钟，伤口仍流血止。
- 伤口下面出现麻木或肿胀。
- 伤口下方的关节无法动弹。
- 皮肤下的赤条纹从伤口处曝露出来。

更多咨询，可咨询：

- 您的家庭医生
- 您的药剂师
- HealthLinkBC - 电话 8-1-1 (聋哑人士专线 7-1-1) 或网上查询 www.HealthLinkBC.ca.