

الجروح القطعية و الكشوط و جروح أخرى

Emergency Services

Cuts, Scrapes, and other Wounds

كيف تعتني بنفسك في البيت

- حافظ على الضمادة نظيفة وجافة.
- عند الاستحمام أو الاغتسال، حاول أن لا تبلل الضمادة. قم بتغطية الضمادة بالبلاستيك إذا كان ذلك ممكناً.
- قم بتغيير ضماداتك خلال 24 ساعة، إلا إذا طلب منك أن لا تفعل ذلك.
- إذا علقت الضمادة بالجرح، فاستخدم الماء الدافئ والصابون لنقع الضمادة.
- قم بالتنظيف حول الجرح بلطف بالماء الدافئ والصابون. لا تستخدم الكحول أو أي مطهر آخر.
- ضع ضمادة نظيفة على جرحك.
- إذا بدأ جرحك ينزف، قم بالضغط على موضع الجرح لمدة 10 إلى 15 دقيقة.
- قم بتغيير الضمادة كل يوم أو عندما تصبح رطبة أو متسخة.

Follow-up Instructions

ارشادات المتابعة

To check your wound:

لفحص جرحك:

 راجع طبيب أسرتك كل _____ أيام
 (See your family doctor in _____ days.)

To have your stitches removed:

لإزالة غرزك:

 راجع طبيب أسرتك كل _____ أيام
 (See your family doctor in _____ days.)

حدثت لك إصابة تسببت في تقطع في جلدك. هذا يسمى جرحاً.

لقد قمنا بتنظيف جرحك ولربما قمنا بتغطيته بضمادة (تضميد).

ربما احتجنا لإغلاق جرحك بالغرز (الخيوط الجراحية)، أو بشريط خاص، أو بغراء جلد.

يفترض أن يزول ألم جرحك خلال ال 24 إلى 48 ساعة القادمة.

الخدمات تزول مع مرور الوقت.

تعليمات خاصة

أرح يدك أو ساقك على وسادة لمدة 24 ساعة التالية.

إذا كان الجرح على ذراعك أو على ساقك

لإغسل فمك بعد وجبات الطعام بمحلول مكون من ماء دافئ ملح. لتحضيره، قم بتحريك ملعقة واحدة من الملح في 250 مل من الماء الدافئ (كوب واحد). لا تبلل المحلول.

إذا كان الجرح في فمك أو على شفتيك

يمكنك غسل شعرك بلطف أو أطلب من شخص آخر أن يغسله لك. قم بتجفيف المنطقة جيداً.

إذا كان الجرح على رأسك

www.fraserhealth.ca

The information in this document is intended solely for the person to whom it was given by the health care team.

المعلومات الواردة في هذه الوثيقة موجهة فقط للشخص الذي أعطيت إليه من قبل فريق الرعاية الصحية.

لمعرفة المزيد، يستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك
- صيدليك الخاص
- HealthLinkBC - إتصل برقم 8-1-1 (للصم وضعاف السمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت www.HealthLinkBC.ca

متى تحصل على المساعدة

قم بترتيب موعد زيارة مع طبيب أسرتك إذا ظهرت على جرحك إحدى علامات الالتهاب التالية:

- زيادة في الاحمرار أو التورم حول الجرح
- زيادة ألم أو وجع الجرح
- سائل سميك أبيض أو أصفر أو أخضر يخرج من الجرح (القيح)
- رائحة كريهة تنبعث من الجرح
- حمى تتجاوز 38.5 درجة مئوية (101.3 درجة حسب مقياس فهرنهايت الحراري)

أذهب إلى أقرب قسم طوارئ في حالة ما:

- إذا حصل لديك نزيف من الجرح لم يتوقف ولو قمت الضغط على منطقة النزيف لمدة 15 دقيقة.
- إذا كان لديك تنميل أو تورم تحت موقع جرحك.
- إذا لم يكن بإمكانك تحريك المفصل تحت جرحك.
- إذا كان لديك شرائط حمراء تحت الجلد، تخرج من الجرح و تنتشر في السطح.