

응급 치료 서비스
 Emergency Services

외상, 찰과상 및 기타 상처

Cuts, Scrapes, and other Wounds

후속 조치 안내 Follow-up Instructions

상처 진단을 받으려면: To check your wound:

 _____ 일 내에 주치의를 보십시오.
(See your family doctor in _____ days.)

실밥을 뺐으려면: To have your stitches removed:

 _____ 일 내에 주치의를 보십시오.
(See your family doctor in _____ days.)

부상으로 인해 피부가 파열됩니다. 이 상태를 상처라고 합니다.

상처 부위를 깨끗하게 닦은 후 반창고나 붕대로 덮습니다. (드레싱).

실(봉합사), 특수 테잎 또는 피부 접착제로 상처를 봉합해야 될 필요가 있는 경우도 있습니다.

다음 24 ~48 시간에 걸쳐 상처로 인한 통증은 사라집니다.

시간이 지남에 따라 멍든 자국도 없어지게 됩니다.

집에서 조심해야 할 점

- 붕대를 깨끗하고 건조하게 유지한다.
- 샤워나 목욕시, 붕대가 젖지 않도록 조심한다. 가능하면 붕대를 비닐로 덮고 한다.
- 다른 지시가 없으면 24시간후에 붕대를 새것으로 바꾼다.
 - 붕대가 상처에 붙었을 경우에는 따뜻한 물과 비누로 붕대를 적신후 떼어낸다.
 - 상처 주위를 따뜻한 물과 비누로 부드럽게 닦아낸다. 알코올이나 다른 소독제를 사용하면 안된다.
 - 새 붕대를 상처위에 덮는다.
- 상처에서 피가 나오면 그 부위를 10초 내지 15초간 눌러준다.
- 매일 또는 젖거나 더러워지면 붕대를 교환한다.

자세한 안내 사항

팔이나 다리의 상처	다음 24시간 동안 팔이나 다리를 베게위에 엮고 안정을 취합니다.
입이나 입술의 상처	식사후 따뜻한 소금물로 입안을 헹굽니다. 250 밀리리터(한컵)의 온수에 소금을 한 티스푼 넣은 후 저어서 만듭니다. 소금물을 마시면 안됩니다.
머리 부위 상처	조심해서 부드럽게 머리를 감거나 다른사람이 감아줍니다. 상처부위를 잘 말합니다.

www.fraserhealth.ca

이 서류의 안내사항은 의료팀으로 부터 해당 안내서를 받은 사람만을 위한 정보입니다.

외상, 찰과상 및 기타 상처 Cuts, Scrapes, and Other Wounds - *continued*

도움이 더 필요할 때

다음과 같은 염증 증상이 있으면 주치의를 만나도록 하십시오:

- 상처 주위가 더욱 붉어지거나 붓는다.
- 통증이 더해지거나 상처가 더 따갑고 화끈거린다.
- 흰색, 노란색 또는 푸른색의 질은 분비액이 나온다. (고름)
- 상처에서 악취가 난다.
- 섭씨 38.5°(101.3°화씨) 이상의 열이 있다.

다음 증상이 있으면 즉시 가까운 응급실로 가십시오:

- 15 분 이상 출혈 부위를 눌러줘도 상처에서 피가 멈추지 않고 나온다.
- 상처 밑부위가 저리거나 무감각하고 붓기가 있다.
- 상처 아래 관절을 움직일 수 없다.
- 상처부위로 부터 바깥쪽으로 피부 밑에 붉은 줄무늬가 있다.

궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 약사와 상담하세요.
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 들리지 않거나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요. 온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.