我可以在哪里参加这个计划?
Where can I take the program?

有些活动您可以在线参加。

有些活动您可以在下列某个地点实地参加。

Mental Health and Substance Use Wellness Centre
这是医院南侧的一栋独立建筑。

Royal Columbian Hospital
330 East Columbia Street,
New Westminster, B.C.

Creekside Withdrawal Management Centre
13740 94A Avenue
Surrey, B.C.

Chilliwack General Hospital
45600 Menholm Road
Chilliwack, B.C.

我该如何报名?
How do I sign up?

如果您有疑问或想报名参加该计划，请在周一至周五上午8:30至下午4:30之间拨打以下号码。

1-888-587-3755

先按4，再按0

即可与接待员交谈

要了解详细信息，请参阅网站:

fraserhealth.ca/dew

www.fraserhealth.ca

这些信息并不取代医护人员给您的意见。

Catalogue #268424 (August 2023) Chinese Simplified
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Simplified

日间、夜间、周末 (DEW) 致瘾物使用 治疗计划

Day Evening, Weekend (DEW) Substance Use Treatment Program

图片来源: freepik

fraserhealth

什么是DEW计划?

What is the DEW Program?

该计划适用于正在寻求在日间、夜间或周末进行致瘾物使用强化治疗计划的成年人（19岁及以上）。

该计划向居住在以下菲莎卫生局（Fraser Health）社区的任何性别的成年人开放:

- Boston Bar
- Chilliwack
- Abbotsford
- Maple Ridge
- Port Coquitlam
- Port Moody
- Surrey
- Delta
- Hope
- Mission
- Langley
- Pitt Meadows
- Coquitlam
- Burnaby
- White Rock

我们根据您的目标为您定制适合您个人的DEW计划。

提供哪些服务?

What services do you offer?

我们提供以下小组活动。您加入该计划后，我们将与您会面，根据您的目标帮助您确定哪些小组适合您。

- **核心疗法**

  这些是“封闭”小组，这意味着您将在6周内与同一群人在一起。

  小组示例:

  - 基于正念的复发预防
  - 认知行为疗法（CBT）
  - 创伤后成长
  - 了解致瘾物使用

- **可选活动**

  可选活动是以开放小组的形式进行的，每次活动您可能会和不同的人一起参加。

  小组示例:

  - 早期康复技能
  - 心理健康（抑郁症）
  - 有益的康复
  - 悲痛与丧亲

- **职业咨询辅导**

  这项服务可以帮助您探索与职业目标相关的兴趣。我们帮助您将工作与康复相协调。

  小组示例:

  - 就业间隙：职场焦虑、择业、职场沟通
  - 简历撰写
  - 求职技巧
  - 在工作单位与同事融洽相处

- **职业治疗（简称OT）**

  这项服务可以帮助您应对日常活动中的挑战，例如照顾自己、管理家庭或融入社区。我们帮助您实现生活目标和康复目标。

  小组示例:

  - 睡眠健康
  - 金钱管理技能
  - 平衡生活

转背页...