Onde posso fazer o programa?
Where can I take the program?

Você pode participar virtualmente de algumas das sessões.

Você pode participar pessoalmente de algumas das sessões em um dos locais abaixo.

Centro de Bem-estar, Saúde Mental e Consumo de Substâncias
É um edifício separado, no lado sul do hospital.

Royal Columbian Hospital
330 East Columbia Street,
New Westminster, B.C.

Creekside Withdrawal Management Centre
13740 94A Avenue
Surrey, B.C.

Chilliwack General Hospital
45600 Menholm Road
Chilliwack, B.C.

Como posso me inscrever?
How do I sign up?

Se tiver dúvidas ou quiser se inscrever no programa, ligue para o número abaixo entre 8:30 e 16:30, de segunda a sexta-feira.

1-888-587-3755

Pressione 4 e depois 0

para falar com a recepcionista

Para mais informações consulte:

fraserhealth.ca/dew

www.fraserhealth.ca

Estas informações não substituem os conselhos de seu médico.

Catalogue #268425 (August 2023) Portuguese
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Portuguese

Diurno, noturno, fins de semana (DEW) Programa de tratamento do consumo de substâncias

Day Evening, Weekend (DEW) Substance Use Treatment Program

Image by freepik

fraserhealth

O que é o programa DEW?
What is the DEW Program?

Este programa é para a adultos (a partir dos 19 anos) que procuram um programa intensivo de tratamento do consumo de substâncias, diurno, noturno ou nos fins de semana.

O programa está aberto a adultos de todos os sexos que vivem nas comunidades do Fraser Health, incluindo:

- Boston Bar
- Chilliwack
- Abbotsford
- Maple Ridge
- Port Coquitlam
- Port Moody
- Surrey
- Delta
- Hope
- Mission
- Langley
- Pitt Meadows
- Coquitlam
- Burnaby
- White Rock

Personalizamos o programa DEW para você, com base em seus objetivos.

Que serviços oferecem?
What services do you offer?

Oferecemos as sessões de grupo descritas abaixo. Quando começar o programa, nos reuniremos com você para determinar os grupos certos, com base em seus objetivos.

- **Terapia de base**

  São grupos “fechados”, o que significa que você estará com as mesmas pessoas durante as 6 semanas.

  Exemplos de grupos:

  - Prevenção da recaída baseada na atenção plena
  - Terapia cognitivo-comportamental (TCC)
  - Crescimento pós-traumático
  - Compreensão do uso de substâncias

- **Optativos**

  Optativos são grupos abertos em que você pode ficar com pessoas diferentes em cada sessão.

  Exemplos de grupos:

  - Competências para a recuperação inicial
  - Bem-estar mental (depressão)
  - Recuperação compensatória
  - Sofrimento e perda

- **Aconselhamento vocacional**

  Este serviço o ajuda a descobrir seus interesses com relação a seus objetivos de carreira, assim como incorporar o trabalho na recuperação.

  Exemplos de grupos:

  - Lacunas no emprego: ansiedade com relação ao trabalho, escolha da carreira certa e comunicação no ambiente de trabalho
  - Redação do currículo
  - Competências na procura de emprego
  - Como se dar bem no ambiente de trabalho

- **Terapia ocupacional**

  Este serviço pode ajudá-lo a lidar com desafios nas atividades diárias, como cuidar de si mesmo, cuidar de sua casa ou sair na comunidade. Ajudamos você a alcançar seus objetivos de vida e metas de recuperação.

  Exemplos de grupos:

  - Bem-estar durante o sono
  - Competências para administrar o dinheiro
  - Ter uma vida equilibrada

continua no verso…