¿Dónde puedo tomar el programa?
Where can I take the program?

Puede unirse a algunas de las sesiones virtualmente.

Puede asistir en persona a algunas de las sesiones en una de las ubicaciones que se indican a continuación.

Mental Health and Substance Use Wellness Centre
Este es un edificio separado en el lado sur del hospital.

Royal Columbian Hospital
330 East Columbia Street,
New Westminster, B.C.

Creekside Withdrawal Management Centre
13740 94A Avenue
Surrey, B.C.

Chilliwack General Hospital
45600 Menholm Road
Chilliwack, B.C.

¿Cómo me registro?
How do I sign up?

Si tiene alguna pregunta o desea inscribirse en el programa, llame al número que se indica a continuación entre las 8:30 a.m. y las 4:30 p.m., de lunes a viernes.

1-888-587-3755

presione 4, luego presione 0

para hablar a la Recepción

Para más información, visite:
fraserhealth.ca/dew

www.fraserhealth.ca

Esta información no reemplaza las recomendaciones de su proveedor de atención médica.

Catalogue #268427 (August 2023) Spanish
For more copies: patienteduc.fraserhealth.ca

Spanish

Programa diurno, nocturno y de fines de semana (DEW) para tratar el uso de sustancias

Day Evening, Weekend (DEW) Substance Use Treatment Program

Imagen de freepik

fraserhealth

¿Qué es el Programa DEW?
What is the DEW Program?

Este programa es para adultos (de 19 años en adelante) que buscan un programa intensivo de día, de noche o de fines de semana para tratar el uso de sustancias.

El programa está abierto a adultos de todos los géneros que viven en las comunidades de Fraser Health, incluyendo:

- Boston Bar
- Chilliwack
- Abbotsford
- Maple Ridge
- Port Coquitlam
- Port Moody
- Surrey
- Delta
- Hope
- Mission
- Langley
- Pitt Meadows
- Coquitlam
- Burnaby
- White Rock

Personalizamos el programa DEW para usted, en función de sus objetivos.

¿Qué servicios ofrecen?
What services do you offer?

Ofrecemos las sesiones de grupo que se describen a continuación. Cuando entre al programa, nos reuniremos con usted para ayudarle a determinar qué grupos son adecuados para usted en función de sus objetivos.

- **Terapia principal**

  Estos son grupos “cerrados”, lo que significa que estará con las mismas personas durante las 6 semanas.

  Ejemplos de grupos:
  - prevención de recaídas basada en la atención plena
  - terapia cognitivo-conductual (CBT)
  - crecimiento postraumático
  - comprensión del uso de sustancias

- **Optativos**

  Los optativos son grupos abiertos y quizá esté con personas diferentes en cada sesión.

  Ejemplos de grupos:
  - habilidades para la recuperación temprana
  - bienestar mental (depresión)
  - recuperación gratificante
  - duelo y pérdida

- **Orientación vocacional**

  Este servicio le ayuda a explorar sus intereses relacionados con sus objetivos profesionales. Le ayudamos a compaginar su trabajo con su recuperación.

  Ejemplos de grupos:
  - brechas de empleo: ansiedad en el lugar de trabajo, elección de la carrera adecuada y comunicación en el lugar de trabajo
  - redacción del currículum
  - habilidades de búsqueda de empleo
  - convivencia armoniosa en el trabajo

- **Terapia ocupacional**

  Este servicio (OT, por sus siglas en inglés) puede ayudarle a afrontar retos en sus actividades cotidianas, por ejemplo, cuidarse, administrar su hogar o salir a la comunidad. Le ayudamos a perseguir sus objetivos de vida y de recuperación.

  Ejemplos de grupos:
  - bienestar del sueño
  - habilidades para administrar el dinero
  - cómo llevar una vida equilibrada

información al reverso…