

Arabic

التعامل مع  
النفايات الخطرة  
بالمنزل  
Dealing with  
Hazardous Waste  
at Home



معلومات  
للعلماء والأسر  
Information for  
Clients and Families



للمزيد من المعلومات

- أثناء ساعات العمل الاعتيادية، اتصل بمرمضة رعايتك المنزلية.
- في أي وقت في النهار أو الليل، اتصل بـ HealthLinkBC 1-8-888-2111 للتحدث إلى ممرضة.

مكاتب الصحة المنزلية المجتمعية

Abbotsford	604-556-5000
Agassiz	604-793-7160
Burnaby	604-918-7447
Chilliwack	604-702-4800
Hope	604-860-7747
Langley	604-532-6500
Maple Ridge	604-476-7100
Mission	604-814-5520
New Westminster	604-777-6700
South Delta	604-952-3552
Surrey/North Delta (Gateway)	604-953-4950
Surrey - Newton	604-572-5340
Tri Cities	604-777-7300
White Rock	604-541-6800
Home Health Service line	1-855-412-2121

أسئلة:

---

---

---

---

---

---

---

---

أشياء تحتاج أن تعرفها

1. لكل الأدوية الخطرة

تستطيع أسرته أن تتشاور المرحاض طالما أنك تتأكد من جذب السيغون بعد استخدامك له، ومن نظافة المقعد وجفافه. حاول ألا ترش أو تسكب البول أو القيء على المرحاض أو حوله.

إذا كنت تواجه صعوبة في التحكم في التبول أو حركة أمعائك، احم الأثاث عن طريق وضع غطاء بلاستيكي تحت فراش السرير أو على المقاعد حيث تجلس في العادة.

2. للأدوية متوسطة المخاطر

وعالية المخاطر

لمدة 48 ساعة بعد الحصول على العلاج الكيماوي، استخدم دائماً عازلاً طبياً عند ممارسة الجنس. هذا لأن الحيوانات المنوية والسوائل المهبلية يمكن أن يحتويها على بعض من الأدوية.

ماذا تفعل مع الأنابيب الوريدية

- إذا كنت تحصل على العلاج الكيماوي من خلال مضخة وريدية وقد تم تعليمك كيف توقفها عند انتهاء الدواء:
- ضع المضخة والأنابيب مباشرة في كيس يمكن إغلاقه (توفره وكالة السرطان في بريتش كولومبيا)
- اقل الكيس.
- خزن الكيس في مكان آمن، بعيداً عن متناول الأطفال.
- حين تذهب إلى جلسة العلاج الكيماوي التالية، رد الكيس المقفل.

www.fraserhealth.ca

لا تحل هذه المعلومات محل النصائح المقدمة لك من قبل مقدم رعايتك الصحية.

Catalogue #264747 (February 2016) Arabic  
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

الأدوية الخطرة هي أدوية يمكن أن تكون ضارة لأي أحد يتعرض لها. وبصورة عامة، يتم تصنيف الأدوية على أنها أدوية "منخفضة" أو "متوسطة" أو "عالية" المخاطر.

من المهم مراجعة أدويةك مع أخصائي رعاية صحية مثل طبيب الأسرة أو الممرضة الممارسة أو ممرضة الرعاية المنزلية أو الصيدلي. يمكن أن يوضحوا لك المخاطر التي تتطوي عليها الأدوية.

يُعد العلاج الكيماوي مثالاً على الأدوية الخطرة. يُعطى العلاج الكيماوي إما من خلال أقراص أو مباشرة إلى الدم من خلال أنبوب صغير مرن يوضع على أحد الأوردة (يسمى "حقن وريدي").

### نفايات الجسم وسوائل الجسم

في الساعات الثماني والأربعين الأولى بعد بدء علاج الكيماوي، قد يتخلص جسمك من بعض الأدوية من خلال نفايات الجسم و/أو سوائل الجسم. يمكن لهذه النفايات والسوائل أن تكون ضارة للآخرين في الساعات الـ 48 الأولى.

### تتضمن نفايات الجسم وسوائل الجسم ما يلي:

- ✓ البول (التبول)
- ✓ حركات الأمعاء (التبرز) بما في ذلك نفايات الفغر
- ✓ السوائل المهبلية
- ✓ السائل المنوي
- ✓ الدم
- ✓ القيء
- ✓ أية سوائل أخرى من الجروح أو الضمادات التي تغطي الجروح

### ما الذي ستحتاجه

- قفازات نتريل (Nitrile) – يمكن شراؤها من أية صيدلية أو متجر إمدادات طبية.
- 'حاوية نفايات سامة للخلايا (Cytotoxic) – أسأل ممرضة الرعاية المنزلية ما إذا كنت تحتاج حاوية خاصة. ستعطيك ممرضتك معلومات حول كيفية الحصول على الحاوية والتخلص منها.
- إمدادات تنظيف يمكن التخلص منها – أوراق مرحاض وماناشف ورقية وصابون.

### كيف تنظف النفايات

#### أ. الأدوية منخفضة المخاطر

- ارتد زوجاً من قفازات نتريل في كل مرة تقوم فيها بتنظيف النفايات أو تتعامل مع الأعراض المتسخة.
- قم بتغيير القفازات كل 30 دقيقة وفي أي وقت ترى فيه تمزقات أو خروق في القفاز.
- ضع في القمامة العادية:
- كل نفايات الجسم وسوائل الجسم (بما في ذلك ضمادات الجروح وأكياس الفغر ومنتجات النظافة الشخصية الأنثوية)
- كل إمدادات التنظيف التي يمكن التخلص منها.

#### ب. الأدوية متوسطة المخاطر

#### الأدوية عالية المخاطر

- في كل مرة تستخدم المرحاض، اغلق الغطاء واجذب السيفون مرتين.
- نظف أية رذاذات بول أو أسطح متسخة ظاهرياً على المرحاض باستخدام الماء والصابون.
- ارتد زوجاً من قفازات نتريل في كل مرة تنظف فيها النفايات أو تتعامل مع الأعراض المتسخة.
- قم بتغيير القفازات كل 30 دقيقة وفي أي وقت ترى فيه تمزقات أو خروق في القفاز.

- اشطف النفايات أو السوائل من على البشرة أو أية أسطح باستخدام الماء والصابون.
- نظف الانسكابات في أسرع وقت ممكن.
- للانسكابات الأكبر، اسكب دلو الماء المتسخ في الحوض أو المرحاض.
- اغسل الملابس المتسخة بنفايات الجسم أو سوائل الجسم بصورة منفصلة في غسالة أو حوض. استخدم صابون الغسيل العادي.
- قبل أن تنزع القفازات:
  - اغسل الجانب الخارجي من قفازاتك بالماء والصابون.
  - انزع القفازات وتخلص منها في قمامتك العادية.
  - اغسل يديك بالماء والصابون.
- ضع في حاوية النفايات السامة للخلايا:
  - كل الأعراض المتسخة التي يمكن التخلص منها (بما في ذلك ضمادات الجروح وأكياس الفغر ومنتجات النظافة الشخصية الأنثوية)
  - كل إمدادات النظافة التي يمكن التخلص منها (بما في ذلك ورق المرحاض وماناشف الورقية والأغطية البلاستيكية التي تُستخدم لحماية الأثاث)
- إذا كنت بحاجة للتقيؤ:
  - تقيأ في حاوية.
  - فرغ الحاوية في المرحاض.
  - اغلق غطاء المرحاض واجذب السيفون مرتين.
  - اغسل الحاوية بالماء والصابون.