

須知事項

1. 所有危害風險藥物

只要您如廁後緊記沖廁，廁板保持清潔乾爽，您的家人便可以和您共用同一個馬桶。

盡量不要把尿液或嘔吐物濺在馬桶上或四周。

如果您難於控制大小便，可以把一張膠墊放在床單下或您經常坐的椅子上。

2. 中度／高度危害風險藥物

接受化療後 48 小時內，必須要戴上安全套才能性交。因為精液及陰道分泌液可以帶有少量藥物。

如何處理靜脈導管

如果您用靜脈輸送泵接受化療，並經過醫護人員教導服藥後如何停止輸送泵：

- 把泵和導管直接放入可封口的袋（卑詩癌症局提供）中。
- 把袋封口。
- 把袋放置在遠離小孩的安全地方。
- 當您接受下次化療時，把封口的袋子歸還。

如欲了解詳情

- 在一般辦公時間可聯絡您的家中護理護士。
- 日夜任何時間均可致電卑詩健康結連 8-1-1 向護士查詢。

家中護理社區辦事處

Abbotsford	604-556-5000
Agassiz	604-793-7160
Burnaby	604-918-7447
Chilliwack	604-702-4800
Hope	604-860-7747
Langley	604-532-6500
Maple Ridge	604-476-7100
Mission	604-814-5520
New Westminster	604-777-6700
South Delta	604-952-3552
Surrey/North Delta (Gateway)	604-953-4950
Surrey - Newton	604-572-5340
Tri Cities	604-777-7300
White Rock	604-541-6800
Home Health Service line	1-855-412-2121

問題：

www.fraserhealth.ca

本文資訊不能取代醫護人員給予您的意見。

Catalogue #264748 (February 2016) Chinese Traditional
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Traditional

處理家中的 有害廢物 Dealing with Hazardous Waste at Home



給病人和家人
的資訊
Information for
Clients and Families

 **fraserhealth**

危害性藥物指任何人若接觸到便會受到損害的藥物。一般來說，這些藥物會被界定為低、中或高度危害性。

與醫護人員如家庭醫生、執業護理師、家中護理護士或藥劑師等討論您所服用的藥物是很重要的，他們可以為您解釋藥物的危害風險。

危害性藥物的其中一例便是化療藥物。化療可以藥丸形式，或透過一條細小有彈性的導管插入靜脈而將藥物直接輸入血液內（稱為靜脈注射，英文簡稱 I.V.）供給病人。

身體排出的廢物及體液

接受化療後的頭 48 小時，您的身體或會透過身體的廢物及／或體液把部分藥物排走。在頭 48 小時內，這些廢物或體液可以對別人有害。

身體廢物及體液包括：

- ✓ 尿液（小便）
- ✓ 糞便（大便）包括造口術排出的廢物
- ✓ 陰道分泌物
- ✓ 精液
- ✓ 血液
- ✓ 嘔吐物
- ✓ 傷口流出或覆蓋傷口的膠布上的液體

您需要的物件

- 丁腈手套 – 可以在任何藥房或醫療用品商店購買
- ‘細胞毒性’廢物容器 – 向家中護理護士查詢您是否需要這種特別容器。護士會告訴您如何取得或棄置容器
- 即棄清潔用品——衛生紙、抹手紙及肥皂等

如何清潔廢物

A. 低危害風險藥物

- 每次清理廢物或處理骯髒物件時，均要穿戴丁腈手套
- 每 30 分鐘，或在任何時候您看到手套出現裂縫或撕破，便要替換手套
- 放置在普通垃圾桶內：
 - 所有身體廢物及體液（包括藥水膠布、造口術的特用袋、女性衛生用品）
 - 所有即棄清潔用品

B. 中危害風險藥物 高危害風險藥物

- 每次如廁後均要把廁板蓋好，然後沖廁兩次
- 用肥皂水清潔馬桶上被尿液濺到，或可見到的骯髒表面
- 每次清潔廢物或處理骯髒物件時均要穿上兩對丁腈手套
- 每 30 分鐘，或在任何時候您看到手套出現裂縫或撕破，便要替換手套

- 用肥皂和清水洗去皮膚或任何表面上的廢物或液體
- 盡快清潔溢出的液體
 - 如果有大量液體溢出，可以把骯髒的水倒進洗濯盆或馬桶內
- 被身體廢物或液體弄髒的衣物，要與其他衣物分開在洗衣機內清潔。使用普通洗衣粉
- 除掉手套前：
 - 用肥皂和清水清潔手套外面
 - 脫去手套，然後棄掉在普通垃圾箱內
 - 用肥皂和清水清潔雙手
- 把下列物件放置在細胞毒性廢物容器：
 - 所有骯髒的即棄物件（包括藥水膠布、造口術特用袋、女性衛生用品）
 - 所有即棄清潔用品（包括衛生紙、抹手紙、用於保護傢具的膠墊等）
- 如果您要嘔吐：
 - 吐在容器內
 - 從容器內嘔吐物全部倒進馬桶內
 - 把廁板蓋上，然後沖廁兩次
 - 用肥皂和水清潔容器