

你需要知道的事项

1. 所有具有危害风险的药物

只要你每次用过抽水马桶后都冲洗干净，座圈清洁干燥，你的家人就可以与你共用马桶。

不要把尿液或呕吐物溅到马桶上，或溢出到马桶周围。

如果你控制大小便有困难，可以在床单下面或平时坐的椅子上垫一张塑料薄膜。

2. 有中度危害风险的药物 有高度危害风险的药物

化疗后 48 小时内，过性生活始终要用安全套。这是因为精液和阴道分泌液可能含有部分药物。

如何处理静脉输液管

如果你通过静脉输液泵进行化疗，并已学会输液完成后如何停止输液：

- 把输液泵和管子直接放进可以密封的袋子（BC 省癌症局提供）。
- 把袋子密封。
- 把袋子存放在儿童拿不到的安全地方。
- 下次去做化疗时，送还密封的袋子。

如欲了解更多信息

- 请上班时间联络家庭护理护士。
- 白天或晚上可随时致电 HealthLinkBC 8-1-1 咨询护士。

社区家庭保健办公室

Abbotsford	604-556-5000
Agassiz	604-793-7160
Burnaby	604-918-7447
Chilliwack	604-702-4800
Hope	604-860-7747
Langley	604-532-6500
Maple Ridge	604-476-7100
Mission	604-814-5520
New Westminster	604-777-6700
South Delta	604-952-3552
Surrey/North Delta (Gateway)	604-953-4950
Surrey - Newton	604-572-5340
Tri Cities	604-777-7300
White Rock	604-541-6800
Home Health Service line	1-855-412-2121

问题：

www.fraserhealth.ca

此资料不能替代医务人员向您提供的建议。

Catalogue #264749 (February 2016) Chinese Simplified
To order: patienteduc.fraserhealth.ca

Chinese Simplified

危害性 废物的居家处理

Dealing with Hazardous Waste at Home



客户及家庭须知

Information for Clients and Families



危害性药物是对接触药物的人可能有害的药物。通常，药物的危害风险被划分为“低”、“中”、“高”三个等级。

与家庭医生、护师、家庭护理护士或药剂师等医务人员讨论药物问题很重要。他们能解释药物的危害风险。

危害性药物的一个实例是化疗。化疗药物可以通过服用药片或通过插入静脉的小软管（称为静脉输液）直接输入血液。

人体废物和体液

化疗后最初 48 小时，身体会通过人体废物和/或体液排出部分药物。在最初 48 小时，这些废物和体液对其他人可能有害。

人体废物和体液包括：

- ✓ 小便
- ✓ 大便，包括造口废物
- ✓ 阴道分泌物
- ✓ 精液
- ✓ 血液
- ✓ 呕吐物
- ✓ 伤口渗液或绑扎伤口的绷带

你需要的用具

- **丁腈手套** – 可在任何药店或医疗用品店购买。
- **“细胞毒性”废物容器** – 咨询家庭护理护士你是否需要特殊的容器。护士会向你提供如何获得和弃置容器的信息。
- **一次性清洁用品** – 厕纸、纸巾、肥皂

如何清理废物

A. 有低度危害风险的药物

- 你**每次**清理废物或处理污染物品时，都要戴上丁腈手套。
- 每隔 30 分钟以及发现手套有破口时随时更换手套。
- 将以下物品置于**普通垃圾**：
 - 所有人体废物和体液（包括伤口绑带、造口袋、女性卫生用品）
 - 所有一次性清洁用品

B. 有中度危害风险的药物 有高度危害风险的药物

- 每次用过抽水马桶，都要盖上马桶盖，冲洗马桶两(2)次。
- 用肥皂水洗净抽水马桶上被尿液溅脏之处或明显的污迹。
- **每次**清理废物或处理污染物品，都要戴两(2)副丁腈手套。
- 每隔 30 分钟以及发现手套有破口时随时更换手套。

- 用肥皂和水洗掉皮肤或任何表面上的废物或体液。
- 尽快清洁溢出物。
 - 如果是大片溢出，则将桶里的脏水倒进水槽或马桶。
- 被人体废物或体液污染的衣物应放进洗衣机或水槽分开洗涤。使用普通洗衣皂。
- 脱下手套前：
 - 用肥皂和水洗涤手套外表面。
 - 除下手套，丢进普通垃圾。
 - 用肥皂和水洗手。
- 以下物品应置于**细胞毒性废物容器**：
 - 所有被污染的一次性物品（包括伤口绷带、造口袋、女性卫生用品）
 - 所有一次性清洁用品（包括厕纸、纸巾、用于保护家具的塑料薄膜）
- 如果要呕吐：
 - 吐到容器里。
 - 把容器中的呕吐物倒进抽水马桶。
 - 盖上马桶盖，冲洗马桶两(2)次。
 - 用肥皂和水洗涤容器。