

急救服務 Emergency Services

## 深靜脈血栓 (DVT) Deep Vein Thrombosis (DVT)

深靜脈血栓（英語讀音近似所一波一斯），指的是形成於身體較大靜脈中的血凝塊。也有人稱之為 DVT。這種血凝塊通常形成於小腿、大腿或者骨盆中。血凝塊會阻礙部分甚至全部的血液流通。受阻處會發炎，引起疼痛，出現腫脹，摸上去有溫熱感。

血凝塊一旦散開，會引發嚴重疾病。如果凝塊卡在肺部靜脈中，則會威脅到生命。這也就是肺栓塞 pulmonary embolism（英語讀音近似英一波一立一森）。

### 如何知道自己得了深靜脈血栓 DVT

我們懷疑您得了深靜脈血栓 DVT，唯一可以確診的辦法是做個超聲波檢查\*\*。這個檢查能檢測靜脈中的血流，並幫助定位那些可能阻礙血液流動的血塊。

**\*\* 您必須做此項檢查，我們才可以確保您得到合適的治療。**

#### 超聲波檢查預約單：

Your ultrasound appointment:

地點 (Where): \_\_\_\_\_

時間 (When): \_\_\_\_\_

### 如何治療深靜脈血栓 DVT

雖然只有在做了超聲波檢查後，我們才能確診您是否得了深靜脈血栓。但我們會馬上給您使用血液稀釋藥物。血液稀釋藥物採用注射方式，它將降低血塊變大的可能性，或減少血塊進入肺部的幾率。

我們給您注射的血液稀釋藥物名為依諾肝素 Enoxaparin（英語讀音近似安一奧一克一薩一派一因），或者達特肝素 Dalteparin（英語讀音近似達一特一派一因）。

---

在超聲波檢查結果出來之前，您必須每天來注射血液稀釋劑。

---

如果超聲波檢查確診您患有深靜脈血栓，我們會繼續每天給您注射血液稀釋劑，注射時間會長達 7 天，或者直到您的血液濃度不那麼濃了，我們會轉而使用片劑，藥名為華法林 Warfarin。一旦藥片見效，則不需要再注射血液稀釋劑。

您需要每天到急診室驗血，以檢測血液凝固所需的時間。這個測試叫做 INR（即“國際標準化比率”），我們將根據檢查的結果，調整您的血液稀釋藥物的劑量。

## 深靜脈血栓- 續

### 如何治療深靜脈血栓 DVT（接上頁）

您必須持續服用華法林 Warfarin 3 個月以上，以防止既有的血塊變大。

服藥期間：

- 您必須定期去家庭醫生那里進行檢查。
- 您必須驗血，檢查您的血栓情況。家庭醫生會告訴您，您每隔多久需要看醫生和做血液檢查。

（除了華法林 Warfarin，也有其他無需定期做血液檢查的藥物。請諮詢您的家庭醫生，看這些藥物對您是否適用。）

### 如何在家照顧好自己

將浮腫的那條腿放在枕頭上，有助消除腫脹。

您可以吃點對乙酰氨基酚(泰諾 Tylenol)，以緩解疼痛。

**不要**服用阿司匹林（ASA）或者布洛芬（艾德維爾 Advil，莫特靈 Motrin），這些藥物會增加出血的幾率。

服用抗凝血劑時，您需要採取額外的措施，預防跌倒或者受傷。一旦受傷，容易出血，且難以止血。

#### 重要事項：

- 按預約時間表去看醫生，不要中斷。
- 遵照醫囑服用血液稀釋藥物。
- 進行常規的血液檢查。

## Deep Vein Thrombosis - continued

如果出現以下癥狀，請去最近的急診就診：

- 感覺頭昏暈眩。
- 尿液（小便）呈紅色或者棕色。
- 大便呈紅色或者黑色。
- 無故出現瘀傷或者原有的瘀傷持續變大。
- 發生切傷，在按壓 10-15 分鐘後，傷口仍血流不止。
- 出現咳血情況。
- 深靜脈血栓周圍的部位疼痛感不斷增加。
- 深靜脈血栓區域腫脹及發紅情況變嚴重了。
- 深靜脈血栓區域的皮膚變冷，變白或變藍。
- 頭痛，且服用止痛藥後情況不見好轉。
- 出現腹痛（胃痛）。

#### 如出現以下情況，請立即撥打 911：

- 突然呼吸急促，同時 / 或者伴有胸部疼痛。
- 出現咳血。
- 感到頭暈或要昏迷過去。

#### 更多詳情，可詢問：

- 您的家庭醫生。
- 您的藥劑師。
- 撥打 BC 健康熱線（HealthLinkBC）8-1-1（聾啞人士專線 7-1-1）或上網瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)。