

急救服务 Emergency Services

深静脉血栓 (DVT) Deep Vein Thrombosis (DVT)

深静脉血栓（英语读音近似所一波一斯），指的是形成于身体较大静脉中的血凝块。也有人称之为 DVT。这种血凝块通常形成于小腿、大腿或者骨盆中。血凝块会阻碍部分甚至全部的血液流通。受阻处会发炎，引起疼痛，出现肿胀，摸上去有温热感。

血凝块一旦散开，会引发严重疾病。如果凝块卡在肺部静脉中，则会威胁到生命。这也就是肺栓塞 pulmonary embolism（英语读音近似英一波一立一森）。

如何知道自己得了深静脉血栓 DVT

我们怀疑您得了深静脉血栓 DVT，唯一可以确诊的办法是做个超声波检查**。这个检查能检测静脉中的血流，并帮助定位那些可能阻碍血液流动的血块。

** 您**必须**做此项检查，我们才可以确保您得到合适的治疗。

超声波检查预约单：

Your ultrasound appointment:

地点 (Where): _____

时间 (When): _____

如何治疗深静脉血栓 DVT

虽然只有在做了超声波检查后，我们才能确诊您是否得了深静脉血栓。但我们会马上给您使用血液稀释药物。血液稀释药物采用注射方式，它将降低血块变大的可能性，或减少血块进入肺部的几率。

我们给您注射的血液稀释药物名为依诺肝素 Enoxaparin（英语读音近似安一奥一克一萨一派一因），或者达特肝素 Dalteparin（英语读音近似达一特一派一因）。

在超声波检查结果出来之前，您**必须**每天来注射血液稀释剂。

如果超声波检查确诊您患有深静脉血栓，我们会继续每天给您注射血液稀释剂，注射时间会长达 7 天，或者直到您的血液浓度不那么浓了，我们会转而使用片剂，药名为“华法 Warfarin”。如果药片见效，则不需要再注射血液稀释剂。

您需要每天到急诊室验血，以检测血液凝固所需的时间。这个测试叫做 INR（即“国际标准化比率”），我们将根据检查的结果，调整您的血液稀释药物的剂量。

深静脉血栓 - 续

如何治疗深静脉血栓 DVT（接上页）

您必须持续服用华法林 Warfarin 3 个月以上，以防止既有的血块变大。

服药期间：

- 您必须定期去家庭医生那里进行检查。
- 您必须验血，检查您的血栓情况。家庭医生会告诉您，您每隔多久需要看医生和做血液检查。

（除了华法林 Warfarin，也有其他无需定期做血液检查的药物。请咨询您的家庭医生，看这些药物对您是否适用。）

如何在家照顾好自己

将浮肿的那条腿放在枕头上，有助消除肿胀。

您可以吃点对乙酰氨基酚(泰诺 Tylenol)，以缓解疼痛。

不要服用阿司匹林（ASA）或者布洛芬（艾德维尔 Advil，莫特灵 Motrin），这些药物会增加出血的几率。

服用抗凝血剂时，您需要采取额外的措施，预防跌倒或者受伤。一旦受伤，容易出血，且难以止血。

重要事项：

- 按预约时间表去看医生，不要中断。
- 遵照医嘱服用血液稀释药物。
- 进行常规的血液检查。

Deep Vein Thrombosis - continued

如果出现以下症状，请去最近的急诊就诊：

- 感觉头昏晕眩。
- 尿液（小便）呈红色或者棕色。
- 大便呈红色或者黑色。
- 无故出现瘀伤或者原有的瘀伤持续变大。
- 发生切伤，在按压 10-15 分钟后，伤口仍血流不止。
- 出现咳血情况。
- 深静脉血栓周围的部位疼痛感不断增加。
- 深静脉血栓区域肿胀及发红情况变严重了。
- 深静脉血栓区域的皮肤变冷，变白或变蓝。
- 头痛，且服用止痛药后情况不见好转。
- 出现腹痛（胃痛）。

如出现以下情况，请立即拨打 911：

- 突然呼吸急促，同时 / 或者伴有胸部疼痛。
- 出现咳血。
- 感到头晕或要昏迷过去。

更多详情，可询问：

- 您的家庭医生。
- 您的药剂师。
- 拨打 BC 健康热线（HealthLinkBC）8-1-1（聋哑人士专线 7-1-1）或上网浏览 www.HealthLinkBC.ca。