

Dịch Vụ Cấp Cứu Emergency Services

Huyết Khối Tĩnh Mạch Sâu (DVT) Deep Vein Thrombosis (DVT)

Huyết khối tĩnh mạch sâu là máu đông cục trong một trong các tĩnh mạch lớn hơn trong cơ thể. Quý vị cũng có thể nghe người ta gọi bệnh này là DVT. Loại máu đông này thường xảy ra trong bắp vế, đùi, hoặc khung chậu. Huyết khối có thể làm nghẽn một phần hoặc tất cả dòng máu lưu thông. Chỗ này bị viêm, làm đau nhức, sưng lên, và sờ vào thấy ấm.

Huyết khối có thể gây ra vấn đề nghiêm trọng nếu bong ra và trôi theo dòng máu. Nếu khối huyết này bị kẹt trong một tĩnh mạch trong phổi thì có thể đe dọa đến tính mạng. Tình trạng này được gọi là nghẽn mạch phổi.

Làm thế nào để biết khi bị DVT?

Chúng tôi nghi quý vị bị DVT. Cách duy nhất để biết chắc là rọi siêu âm**. Loại thử nghiệm này đo dòng máu lưu thông qua các tĩnh mạch để giúp xác định vị trí bất cứ khối huyết nào có thể làm nghẽn dòng máu lưu thông.

Quý vị **phải được thử nghiệm loại này để chúng tôi có thể bảo đảm điều trị đúng mức cho quý vị.

Buổi hẹn rọi siêu âm của quý vị:

Your ultrasound appointment:

Ở đâu (Where): _____

Khi nào (When): _____

Cách chúng tôi điều trị DVT

Tuy chúng tôi không thể xác định được quý vị có bị DVT hay không nếu chưa rọi siêu âm, chúng tôi vẫn điều trị ngay cho quý vị bằng một liều thuốc làm loãng máu. Thuốc làm loãng máu được tiêm vào cơ thể. Thuốc này giúp giảm bớt rủi ro bất cứ khối huyết nào trở nên lớn hơn, hoặc di chuyển vào phổi quý vị.

Thuốc làm loãng máu chúng tôi tiêm cho quý vị có tên là 'Enoxaparin' (đọc là ann-ox-ah-pair-in) hoặc 'Dalteparin' (đọc là doll-teh-pair-in).

Mỗi ngày quý vị phải trở lại đây để tiêm thuốc này cho đến khi chúng tôi có kết quả rọi siêu âm.

Nếu kết quả rọi siêu âm xác định là quý vị bị DVT, chúng tôi sẽ tiếp tục tiêm thuốc làm loãng máu mỗi ngày cho đến 7 ngày, hoặc cho đến khi máu quý vị đã loãng đủ mức để chúng tôi có thể chuyển sang thuốc uống làm loãng máu có tên gọi là 'Warfarin'. Sau khi thuốc viên bắt đầu có tác dụng thì quý vị sẽ không cần tiêm thêm nữa.

Mỗi ngày quý vị trở lại Phòng Cấp Cứu để thử máu đo thời gian cần thiết để máu quý vị đông đặc. Loại thử nghiệm này được gọi là INR (viết tắt của 'International Normalized Ratio'). Kết quả thử nghiệm được dùng để điều chỉnh liều lượng thuốc làm loãng máu.

Cách chúng tôi điều trị DVT (tiếp theo)

Quý vị phải tiếp tục uống thuốc Warfarin trong ít nhất là 3 tháng để ngừa các khối huyết trở nên lớn hơn.

Trong thời gian này:

- Quý vị phải đến bác sĩ gia đình khám đều đặn.
- Quý vị phải được thử máu để theo dõi tình trạng đông máu. Bác sĩ của quý vị sẽ cho biết quý vị cần đến phòng mạch thử máu bao lâu một lần.

(Có các loại thuốc khác có thể dùng thay cho Warfarin mà không cần phải thử máu thường lệ. Hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình để xem các loại thuốc đó có thích hợp cho quý vị hay không.)

Cách tự chăm sóc ở nhà

Gác chân bị sưng lên gối để giúp bớt sưng.

Quý vị có thể uống acetaminophen (Tylenol) để giảm đau.

Đừng uống aspirin (ASA) hoặc ibuprofen (Advil, Motrin). Các loại thuốc này làm tăng thêm rủi ro xuất huyết.

Khi quý vị dùng thuốc chống đông máu, quý vị cần phải áp dụng thêm những bước để phòng té ngã hoặc bị thương. Quý vị sẽ chảy máu dễ dàng hơn và khó cầm máu hơn khi bị thương.

Điều rất quan trọng là quý vị:

- Phải đến tất cả các buổi hẹn được sắp xếp.
- Dùng thuốc làm loãng máu theo đúng chỉ dẫn.
- Đi thử máu đều đặn.

Hãy đến Phòng Cấp Cứu gần nhất nếu:

- Quý vị cảm thấy vầng đầu hoặc chóng mặt.
- Nước tiểu (nước đái) có màu đỏ hoặc nâu.
- Phân có màu đỏ hoặc đen.
- Thấy có các vết bầm tím mà không biết tại sao hoặc thấy vết bầm lan lớn hơn.
- Quý vị bị đứt da và vẫn không cầm máu sau khi đè chặt vết thương từ 10 đến 15 phút.
- Quý vị ho ra máu.
- Quý vị cảm thấy đau nhức hơn ở khu vực quanh chỗ DVT.
- Phần sưng hoặc đỏ quanh chỗ DVT trở nên trầm trọng hơn.
- Da bên dưới chỗ DVT trở nên lạnh, trắng, hoặc xanh dương.
- Quý vị bị nhức đầu mà uống thuốc giảm đau vẫn không hết nhức.
- Quý vị bị đau bụng dưới (bao tử).

Hãy gọi ngay số 9-1-1 nếu:

- Quý vị đột nhiên bị hụt hơi và/hoặc đau ngực.
- Quý vị ho ra máu.
- Quý vị cảm thấy lả người hoặc bất tỉnh.

Muốn biết thêm, nên hỏi:

- Bác sĩ gia đình của quý vị
- Dược sĩ
- HealthLinkBC 8-1-1 (hoặc 7-1-1 cho người điếc hoặc lảng tai) hoặc đến www.HealthLinkBC.ca