

## التجلط الوريدي العميق (DVT) Deep Vein Thrombosis (DVT)

### كيفية نتعامل مع التجلط الوريدي العميق (DVT)

على الرغم من أننا لا نستطيع أن نجزم يقيناً أن لديك تجلطاً وريدياً عميقاً إلى أن يتم إجراء فحص الموجات فوق الصوتية، فإننا نقوم بعلاجك فوراً بواسطة جرعة من دواء منع تجلط الدم (و يسمى أيضاً مُمَيِّع الدم أو مانع تَخَثُر الدم). و يتم إعطاء دواء منع تجلط الدم على شكل حُقَن. هذا الدواء يقلل من إمكانية اتساع تجلط الدم، أو إمكانية انتقال الجلطة إلى رئتيك.

دواء منع تجلط الدم الذي نقوم باعطائه لك يسمى "إنيكسوبارين" أو "دالتيبارين".

**يجب أن تعود كل يوم لأخذ دواء الحُقَن إلى أن نحصل على نتائج فحص الموجات فوق الصوتية.**

التجلط الوريدي العميق أو الخثار الوريدي العميق (و يسمى بالإنجليزية "ثرومبوسيس")، عبارة عن تخثر دموي يحصل داخل أحد الأوردة العميقة في الجسم. و يسمى كذلك أحياناً "دي في تي" DVT. هذا النوع من تجلط الدم يحدث عادة في الساق أو الفخذ أو الحوض. تجلط الدم يمكنه أن يسد تدفق الدم جزئياً أو كلياً. إذ تصبح المنطقة ملتهبة، مما يتسبب في الألم والتورم، ويصبح ملمسها دافئاً.

الجلطة يمكن أن تتسبب في مشكلة خطيرة إذا انفكت. وإذا علقَت الجلطة في وريد الرئتين، فإن ذلك يمكنه أن يهدد حياتك. وهذا ما يسمى بالانسداد الرئوي (و يسمى بالإنجليزية "امبوليزم").

### كيف يمكنك أن تعرف أنك مصاب بالتجلط الوريدي العميق DVT ؟

نحن نعتقد أنك مصاب بالتجلط الوريدي العميق. والطريقة الوحيدة لكي نعرف على وجه اليقين هي أن نجري لك فحص الموجات فوق الصوتية\*\*. هذا الفحص يقيس تدفق الدم عبر أوردةك ويساعد على تحديد موقع الجلطات التي قد تسد التدفق.

**\*\*يجب عليك أن تخضع لهذا الفحص حتى تتمكن من التأكد أنه يتم التعامل معك بشكل صحيح.**

إذا أكد فحص الموجات فوق الصوتية أنك مصاب بالتجلط الوريدي العميق (DVT)، فإننا سنواصل إعطائك دواء حُقَن منع تجلط الدم كل يوم و ذلك لمدة تصل إلى 7 أيام، أو إلى أن يصبح دمك رقيقاً بما فيه الكفاية بحيث تتمكن من إحالتك على دواء حبوب منع تجلط الدم الذي يسمى "الوارفارين". وبمجرد أن تبدأ حبوب منع تجلط الدم بالعمل، فإنك لن تحتاج إلى أي مزيد من الحُقَن.

كل يوم تعود فيه إلينا لقسم الطوارئ، سنجري لك فحص الدم لقياس الوقت الذي يستغرقه دمك لكي يتخثر. ويسمى هذا الفحص فحص نسبة التطبيع العالمية (و يسمى بالإنجليزية الـ: أي إن آر - INR). وتستخدم نتائج الفحص لضبط جرعة الدواء المانع لتجلط الدم.

**موعدك للقيام بفحص الموجات فوق الصوتية:**  
Your ultrasound appointment:

أين (Where): \_\_\_\_\_

متى (When): \_\_\_\_\_

### كيف نعالج التجلّط الوريدي العميق DVT (يتبع)

يجب عليك مواصلة تناول دواء "الوارفارين" لمدة 3 أشهر على الأقل لمنع الجلطات الموجودة من النمو. خلال هذا الوقت:

- يجب عليك رؤية طبيب أسرتك بانتظام.
- يجب أن تقوم بفحوصات الدم للتحقق من تجلّط دمك. سوف يخبرك طبيبك عن عدد المرات التي تحتاج أن تتردد فيها على العيادة لفحص دمك.
- (هناك أدوية أخرى يمكن استخدامها بدلاً من "الوارفارين" و هي لا تتطلّب فحوصات دم متكرّرة. تحدّث مع طبيبك لمعرفة ما اذا كانت هذه الأدوية مناسبة لك.)

### كيف تعتنى بنفسك في البيت

أرْح ساقك المنتفخة على الوسائد للمساعدة على تقليل التورّم.

يمكنك أن تتناول دواء "الأسيتامينوفين" (تايلينول) لتسكين الألم.

لا تتناول "الأسبرين" (ASA) أو "الإيبوبروفين" (أدفيال، أو موتارين). هذه الأدوية تزيد من امكانية حدوث نزيف.

عندما تتناول مضادات التجلّط، تحتاج إلى اتخاذ خطوات اضافية للوقاية من السقوط أو حدوث إصابات. لأنه إذا حدث ذلك سوف تنزف بسهولة، و سيكون من الصعب وقف النزيف في حالة إصابتك بجروح.

من المهم جداً:

- أن تذهب إلى جميع مواعيدك المقررة.
- أن تتناول دواء تجلّط الدم وفقاً للتوجيهات.
- أن تذهب لإجراء فحوصات الدم العادية.

### أذهب إلى أقرب قسم للطوارئ في حالة ما:

- إذا شعرت بالدوّار أو بالدوخة.
- إذا أصبح بُولك (التبول) أحمر أو بُني اللون.
- إذا أصبحت حركاتك المعويّة (الغائط) ذات لون أحمر أو أسود.
- إذا ظهرت كدمات دون سبب أو إذا استمرت كدمة موجودة في النّمّو.
- إذا أصبت بقطع (جرح) ولم يتوقف النزيف بعد 10 إلى 15 دقيقة من الضغط المباشر.
- إذا كنت تسعل دمّاً.
- إذا ازداد الألم في المنطقة المحيطة بالتجلّط الوريدي العميق DVT.
- إذا ازداد التورّم أو الاحمرار حول التجلّط الوريدي العميق سوءاً.
- إذا أصبح الجلد تحت منطقة التجلّط الوريدي العميق بارداً، وأبيض، أو أزرق.
- إذا كنت تعاني من صداع لا يزول حتى مع تناول الأدوية المسكّنة للألم.
- إذا كنت تعاني من ألم في البطن (المعدة).

### اتصل على الفور بـ 9-1-1 في حالة ما:

- إذا أصبت فجأة بضيق في التنفس و/ أو إذا أصبت بألم في الصدر.
- إذا كنت تسعل دمّاً.
- إذا كنت تشعر بالإغماء أو أغميّ عليك.

### لمعرفة المزيد، يُستحسن أن تسأل:

- طبيب أسرتك.
- صيدليّك.
- إتصل بـ HealthLinkBC على رقم 8-1-1 (للصّم وضعاف السّمع 7-1-1) أو اذهب على شبكة الانترنت [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)