

응급치료 서비스 Emergency Services

심부 정맥 혈전증(DVT) Deep Vein Thrombosis (DVT)

심부 정맥 혈전증(발음: 트롬보시스)은 신체 대 정맥안에 생기는 혈전을 말합니다. DVT 라고도 합니다. 이러한 혈전은 주로 종아리, 넓적다리 또는 골반에 생깁니다. 혈전은 혈액순환을 부분적으로, 또는 전부 방해할 수 있습니다. 그 부위에 염증이 생겨서 아프고 부으며 열이 납니다.

혈전이 떨어져 나오면 위험한 문제를 일으킬 수 있습니다. 폐 정맥안이 혈전으로 막히면 생명을 위협할 수도 있습니다. 이는 폐색전이라 합니다.(발음:엠펙리즘)

심부 정맥 혈전증을 어떻게 진단하나요?

DVT 라고 일단 의심하게 됩니다. 초음파 테스트만이 유일한 확인 방법입니다.** 이 테스트는 정맥을 통한 혈액 순환을 측정하며 혈류를 방해하는 혈전의 위치를 찾게 합니다.

****올바른 치료를 위해서 이 테스트를 반드시 받아야 합니다.**

초음파 테스트 진찰 예약:

Your ultrasound appointment:

장소 (Where): _____

시간 (When): _____

심부 정맥 혈전증 치료 방법

초음파 테스트를 하기 이전에는 DVT 인지 확인할 수 없지만, 혈액 희석제로 즉시 치료합니다. 혈액 희석제는 주사로 투여합니다. 이 약은 혈전이 더 크게 되지 않도록 하거나 폐로 가지 않게 합니다.

혈액 희석제는 '에녹사페린'(발음: 에녹사페린) 또는 '달터페린'(발음:달터페린)이라 합니다.

초음파 결과가 나올 때까지 **매일 오셔서** 이 주사약을 맞아야 합니다.

초음파 테스트 결과 DVT 로 확인 되면, 7일간 혈액 희석제 주사를 투여하거나 혈액이 희석될 때까지 혈액 희석제 알약인 '와파린'으로 교체할 수 있습니다. 알약이 듣기 시작하면 더 이상 주사는 필요하지 않게 됩니다.

매일 응급 병동에서 피가 응고되는 시간을 측정하는 혈액 검사를 받으셔야 합니다. 이 검사는 INR('국제 표준화 비율' International Normalization Ratio) 이라고 합니다. 이 검사 결과로 혈액 희석제 복용량을 정합니다.

심부 정맥 혈전증 치료 방법(계속)

혈전이 더 커지지 않도록 적어도 3 개월간 와파린을 계속 복용하셔야 합니다.

이 기간 동안에는 :

- 주치의를 정기적으로 만나야 합니다.
- 혈액 응고를 점검하는 혈액 검사를 받으셔야 합니다. 의사가 얼마나 자주 병원에서 혈액 검사를 받아야 되는지 알려드립니다.

(와파린 이외에 정기적인 혈액검사를 안받아도 되는 다른 약들이 있습니다. 어떤 약이 본인에게 맞는지 주치위와 의논하시기 바랍니다.)

집에서 간호하는 방법

붓기를 줄이기 위해 베개위에 다리를 올려놓고 휴식을 취하십시오.

진통제로 아세트아미노펜(타이레놀)을 복용하실 수 있습니다.

아스피린(ASA)이나 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)을 복용하면 안됩니다. 이약들은 출혈의 가능성을 높일수 있습니다.

혈액 응고방지제를 복용할 때에는 넘어지거나 다치지 않도록 각별히 조심해야 합니다. 쉽게 출혈이 되며, 일단 다치면 피를 멈추기 어렵게 됩니다.

지켜야 할 중요한 사항:

- 모든 진찰 예약을 지키십시오.
- 지시대로 혈액 희석약을 복용하십시오.
- 정기적인 혈액 검사를 받으십시오.

다음 증상이 있으면 즉시 응급실로 가십시오:

- 현기증이 나거나 어지러운 경우.
- 소변(오줌) 색이 붉거나 갈색인 경우.
- 대변(똥) 색이 붉거나 검은색인 경우.
- 이유없이 멍이 생기거나 멍자국이 커지는 경우.
- 상처가 났고 그리고 10 분 내지 15 분간 계속 눌러주어도 피가 멈추지 않는 경우.
- 피를 토하는 경우.
- DVT 부위에 통증이 더 심해지는 경우.
- DVT 부위의 부종이나 붉은 기운이 더 심해지는 경우.
- DVT 부위의 피부가 차갑고, 희거나 푸르게 변하는 경우.
- 진통제를 들어도 두통이 계속 되는 경우.
- 복통(배아픔)이 있는 경우.

다음 증상이 있으면 즉시 9-1-1 로 연락하십시오.

- 갑자기 숨이 차고/차거나 가슴이 아픕니다.
- 피를 토합니다.
- 어지럽고 졸도를 합니다.

궁금하신 사항이 있으면 언제든지 연락해 주세요.

- 주치의에게 연락하세요.
- 약사에게 연락하세요
- 비씨주 의료 상담전화(HealthLinkBC)로 연락하세요. 8-1-1 (귀가 잘 안 들리는 분이나 청각장애인은 7-1-1) 로 전화주세요. 온라인으로 www.HealthLinkBC.ca 에 방문하시면 됩니다.