

Emergency Services

خدمات اورژانس

Deep Vein Thrombosis (DVT)

ترومبوز وریدی عمقی (دی وی تی)

دی وی تی را چگونه معالجه میکنیم

با آنکه تا قبل از انجام سونوگرافی تأیید بیماری دی وی تی در شما امکان پذیر نمیباشد، ما درمان شما را با داروهای رقیق کننده خون بلافاصله شروع میکنیم. داروهای رقیق کننده خون بصورت تزریقی تجویز میشود. این دارو از امکان بزرگتر شدن لخته یا حرکت آن بسوی ریه ها پیشگیری مینماید.

داروی رقیق کننده خونی که به شما میدهیم، انوکسپارین (خوانده میشود: آن-اُکس-آ-پارین) یا دالتپارین (خوانده میشود: دال-ت-پارین) نام دارد.

تا زمانی که جواب سونوگرافی شما را دریافت کنیم هر روز برای تزریق این دارو باید مراجعه کنید.

ترومبوز وریدی عمقی (خوانده میشود: تروم-بو-سیس) لخته خونی است که در یکی از سیاهرگهای بزرگتر بدن ایجاد میشود. ممکن است بشنوید آنرا دی وی تی نیز مینامند. این نوع لخته معمولاً در ساق پا، ران یا لگن خاصره بوجود آمده میتواند باعث انسداد نسبی یا کامل جریان خون شود. محل لخته خون ایجاد شده ملتهب دردناک و متورم میگردد و گرمای آنرا در صورت لمس کردن میتوان حس کرد.

در صورتیکه این لخته جدا شود میتواند منجر به مشکلی جدی بشود. اگر این لخته در یکی از سیاهرگهای ریه گیر کند میتواند شخص را تهدید به مرگ نماید. به این وضعیت آمبولی ریه میگویند (خوانده میشود: آم-بو-لی-زم).

چگونه میفهمید که آیا دچار دی وی تی شده اید؟

در مورد شما مشکوک به دی وی تی هستیم. تنها راه تشخیص دقیق، انجام سونوگرافی برای شماست. * این آزمایش جریان خون شما را در سیاهرگهایتان اندازه گرفته و به شناسایی لخته های خونی که ممکن است موجب مسدود شدن جریان خون شما باشند کمک میکند. * باید این آزمایش را انجام دهید تا از مداوای صحیح شما اطمینان حاصل کنیم.

در صورتیکه نتیجه سونوگرافی وجود بیماری دی وی تی را در شما تأیید کند به تزریق هر روزه داروی رقیق کننده تا 7 روز یا تا زمانی که خون شما باندازه کافی رقیق گردد که بتوانیم داروی شما را به قرصی که وارفارین نام دارد تغییر دهیم، ادامه میدهیم. همینکه اثر قرصها شروع شود شما دیگر نیازی به تزریق نخواهید داشت.

هر روز در زمان مراجعه به مرکز اورژانس ما، خون شما آزمایش میشود تا زمان لازم برای انعقاد خون اندازه گیری شود. به این آزمایش آی ان آر میگویند (یعنی "نسبت بین المللی نرمالیزه شدن"). از نتایج این تست در جهت تنظیم میزان مصرف رقیق کننده خون استفاده میشود.

تاریخ قرار سونوگرافی

Your ultrasound appointment:

(Where):

_____ محل

(When):

_____ مکان

دی وی تی را چگونه معالجه میکنیم (ادامه)

حداقل بمدت 3 ماه برای جلوگیری از بزرگ شدن لخته های موجود باید از وارفرین استفاده کنید.

در طول این مدت:

- پزشک خانواده خود را باید بطور مرتب ببینید.
- برای بررسی میزان انعقاد خونتان باید آزمایش خون بدهید. پزشک شما در مورد اینکه هر چند وقت یکبار لازم است برای انجام این آزمایش به آزمایشگاه بروید، شما را مطلع میکند.
- (داروهای دیگری هم هستند که میتوانند بجای وارفرین مورد استفاده قرار گیرند که نیازی به آزمایش مرتب ندارند. با پزشک خانواده خود در مورد مفید بودن این داروها در مورد شما مشورت کنید.)

چگونه در منزل از خود مراقبت کنید

برای کم کردن تورم، پای متورم خود را بر روی بالشهایی قرار دهید.

برای تسکین درد از استامینوفن (تایلنول) استفاده کنید. از آسپیرین (آ اس آ) یا ایبوپروفن (ادویل، موتورین) استفاده نکنید. این داروها احتمال خونریزی را بیشتر میکنند.

زمانی که از داروهای ضد انعقادی استفاده میکنید، لازم است احتیاط بیشتری بخرج دهید تا از افتادن یا آسیب دیدگی بپرهیزید.

خونریزی برای شما براحتی اتفاق میفتد و بند آوردن این خونریزی پس از آسیب دیدگی مشکلتر است.

بسیار مهم است که:

- بر سر همه قرارهای تعیین شده حاضر شوید.
- داروهای رقیق کننده خون را طبق دستور مصرف کنید.
- آزمایشهای معمول خونتان را انجام دهید.

در موارد زیر به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنید:

- احساس سبکی سر یا سرگیجه میکنید.
- رنگ ادرار (شاش) شما قرمز یا قهوه ای است.
- رنگ مزاج (مدفوع) شما قرمز یا سیاه باشد.
- کبودی ها بدون دلیل ظاهر میشوند یا کبودی فعلی شما همچنان بزرگتر میشود.
- بریدگی دارید و خونریزی از آن 10 تا 15 دقیقه پس از وارد آوردن فشار مستقیم بر آن بند نمیاید.
- خون سرفه میکنید.
- در اطراف موضع دی وی تی درد شما تشدید شده است.
- تورم یا قرمزی اطراف محل دی وی تی بیشتر شده است.
- پوست زیر محل دی وی تی سرد، سفید یا آبی شده است.
- سر دردی دارید که با داروی مسکن از بین نمیرود.
- در ناحیه شکم (معه) درد دارید.

در موارد زیر بلافاصله با 1-1-9 تماس بگیرید:

- بناگهان دچار تنگی نفس و یا درد قفسه سینه شده اید.
- خون سرفه میکنید.
- احساس غش و یا از حال رفتن میکنید.

برای آنکه بیشتر بدانید خوب است سوال کنید:

- از پزشک خانواده خود
- از داروساز خود
- با شماره 1-1-8 با هلت لینک بی . سی تماس بگیرید (با شماره 1-1-7 برای ناشنویان و یا کم شنوایان) و یا به آدرس اینترنتی:

www.HealthLinkBC.ca سر بزنید.