

Tiểu Đường và Thai Nghén: Chuyển Dạ/Sau Khi Sinh

Diabetes and Pregnancy: Labour/Postpartum

Vietnamese

Trung Tâm Chăm Sóc và Phẫu Thuật Ngoại Trú Jim Pattison ♦ Bệnh Viện Vùng và Trung Tâm Ung Thư Abbotsford

Đây là một số lời nhắc quan trọng.

Vui lòng mang theo mẫu này đến phòng chuyển dạ và sinh đẻ.

Trong thời gian chuyển dạ và sinh đẻ

- Đường huyết được theo dõi theo các lệnh in sẵn trong Đơn Vị Sinh Sản Gia Đình (FBU - Family Birthing Unit).

Nếu sử dụng insulin:

- Ngừng insulin ở nhà.
- Tiếp tục dùng insulin theo chỉ dẫn trong bệnh viện (các lệnh in sẵn trong FBU).

Mổ Lấy Thai (C-Section)

- Dùng dụng thức ăn hoặc chất lỏng (không có gì vào miệng) sau nửa đêm (C-Section làm vào buổi sáng).
- Thử đường huyết khi bụng trống (lúc thức dậy) vào ngày làm C-Section.

Nếu sử dụng insulin:

- Thường xuyên dùng liều insulin theo lịch trình vào ban ngày/buổi tối trước ngày làm C-Section.
- Dùng dụng insulin theo lịch trình vào buổi sáng làm C-Section.

Sau khi sinh đẻ

- Ngừng thử đường huyết của quý vị ở nhà (trừ khi có chỉ thị của bác sĩ).

Nếu sử dụng insulin:

- Ngừng dùng insulin.

Sau khi về nhà, vui lòng liên lạc với:

- Bác sĩ gia đình của quý vị 1 tuần sau khi thực hiện thử nghiệm dung nạp glucose (GTT - Glucose Tolerance Test)
- Trung tâm bệnh tiểu đường nếu GTT sáu tuần sau khi sinh bất thường.
- Trung tâm tiểu đường từ 1 đến 2 tuần sau khi sinh - theo chỉ thị của bác sĩ.

Thai nghén trong tương lai?

3 tháng trước khi thụ thai:

- Nên kiểm tra đường huyết lúc bụng trống.

Sau khi xác nhận có thai:

- Trước 13 tuần, bác sĩ của quý vị sẽ yêu cầu thử nghiệm dung nạp glucose 75 gram 2 giờ. Nếu dương tính, bác sĩ sẽ giới thiệu quý vị đến Chương Trình Tiểu Đường và Thai Nghén của chúng tôi.
- Nếu xét nghiệm 13 tuần là bình thường, thử nghiệm dung nạp glucose 75 gram 2 giờ sẽ được yêu cầu trong khoảng 24 đến 28 tuần của thai kỳ. Nếu thử nghiệm này dương tính, bác sĩ sẽ giới thiệu quý vị đến Chương Trình Tiểu Đường và Thai Nghén của chúng tôi.

Trong tương lai...

Chúng tôi đề nghị quý vị nên gặp bác sĩ gia đình của mình để sắp xếp Thử Đường Huyết Khi Bụng Trống mỗi năm.

** Phụ nữ bị trước bệnh tiểu đường Loại 1 và Loại 2 sẽ nhận được hướng dẫn riêng từ bác sĩ nội tiết của họ

Các Phòng Khám Thai Sản

9750 140 Street
Surrey
604-582-4558

32900 Marshall Road
Abbotsford
604-851-4700 # 646348

www.fraserhealth.ca

Thông tin trong tài liệu này chỉ dành cho người được toán chăm sóc sức khỏe trao tài liệu.

Catalogue #265903 (November 2017) Vietnamese

To order: patienteduc.fraserhealth.ca