

糖尿病与妊娠：分娩/产后

Diabetes and Pregnancy: Labour/Postpartum

Chinese Simplified

吉姆·帕蒂森门诊医疗及手术中心◆阿伯兹福德地区医院和癌症中心

这是一些重要的提醒。

请将此表格带到产房。

在分娩活跃期和生产过程中

- 根据家庭产科护理中心（FBU）预先打印好的指令监测血糖。

如果正在使用胰岛素：

- 停止家用胰岛素。
- 在医院按指示继续使用胰岛素（FBU 预先打印好的指令）。

剖腹产

- 午夜后（剖腹产是在上午）请勿进食或饮用液体（不要入口任何食物和液体）。
- 剖腹产当天早晨起床后测试空腹血糖。

如果正在使用胰岛素：

- 在剖腹产前一天/晚上按时服用胰岛素。
- 在剖腹产当天上午不要服用任何定时服用的胰岛素。

生产之后

- 不要在家测试血糖（除非另有医嘱）。

如果正在使用胰岛素：

- 停止服用胰岛素。

回家后，请跟进：

- 您的家庭医生（在完成葡萄糖耐量试验（GTT）1 周后）。
- 糖尿病中心（如果产后 6 周 GTT 异常）。
- 糖尿病中心（产后 1 至 2 周 - 按照医嘱）。

以后妊娠该怎么办？

受孕前 3 个月：

- 应测试空腹血糖。

确认怀孕后：

- 在 13 周之前，您的医生将要求进行 2 小时 75 克的葡萄糖耐量化验。如果是阳性，您的医生会将您转介到我们的“糖尿病与妊娠计划”。
- 如果 13 周的化验结果正常，将于 24 至 28 周时预订 2 小时 75 克葡萄糖耐量化验。如果该结果为阳性，您的医生会将您转介到我们的“糖尿病与妊娠计划”。

以后……

建议您每年都要请家庭医生为您安排一次空腹血糖化验。

**之前就患有 1 型和 2 型糖尿病的女性将接受内分泌学家的个别指导

产科诊所

9750 140 Street
Surrey
604-582-4558

32900 Marshall Road
Abbotsford
604-851-4700 # 646348