

## السكري والحمل: الولادة/ما بعد الولادة Diabetes and Pregnancy: Labour/Postpartum

Arabic

مركز جيم باتيسون لرعاية العيادات الخارجية والجراحة ♦ مستشفى أبوتسفورد الإقليمي ومركز السرطان

هذه بعض التذكيرات الهامة.

عند العودة إلى المنزل، يرجى المتابعة مع:

- طبيب الأسرة بعد أسبوع من إجراء اختبار تحمل الجلوكوز (GIT).
- مركز السكري إذا كان اختبار تحمل الجلوكوز الذي يجرى بعد ستة أسابيع من الولادة غير طبيعي.
- مركز السكري من أسبوع إلى أسبوعين بعد الولادة بحسب توجيهات الطبيب.

يرجى إحضار هذا النموذج معك إلى غرفة المخاض والولادة.

### أثناء المخاض والنشط والولادة

- يتم مراقبة سكر الدم بحسب الأوامر سابقة الطباعة في وحدة ولادة الأسرة (FBU).

في حالة استعمال الأنسولين:

- توقفي عن تناول الأنسولين المنزلي.
- استمري في تناول الأنسولين بحسب التوجيهات في المستشفى (الأوامر سابقة الطباعة في FBU).

### حمل في المستقبل؟

- قبل ثلاثة أشهر من الحمل:  
ينبغي فحص مستوى سكر الدم وأنت صائمة.

عند تأكيد الحمل:

- قبل 13 أسبوعاً، سيطلب طبيبك إجراء اختبار تحمل الجلوكوز 75 جراماً لمدة ساعتين. إذا كان إيجابياً، سيقوم طبيبك بإحالتك إلى برنامج السكري والحمل الخاص بنا.
- إذا كان اختبار الأسبوع 13 طبيعياً، سيتم طلب إجراء اختبار تحمل الجلوكوز 75 جراماً لمدة ساعتين من الأسبوع 24 إلى 28. إذا كان إيجابياً، سيقوم طبيبك بإحالتك إلى برنامج السكري والحمل الخاص بنا.

### في المستقبل ...

نوصي بزيارة طبيب الأسرة للترتيب لإجراء فحص لمستوى السكر في الدم وأنت صائمة كل عام.

\*\* ستلتقي النساء اللاتي يعانين من النوع الأول والنوع الثاني من السكري تعليمات بصورة فردية من أخصائي الغدد الصماء.

### الولادة القيصرية

- لا تتناولي أية أطعمة أو سوائل (أي شيء عن طريق الفم) بعد منتصف الليل (العملية القيصرية تجرى في الصباح).
- افحصي مستوى السكر في الدم (أي وأنت صائمة عند الاستيقاظ) في يوم إجراء العملية القيصرية.

في حالة استخدام الأنسولين

- تناولي جرعة الأنسولين التي تتناولها بانتظام في اليوم/المساء قبل إجراء العملية القيصرية.
- لا تتناولي أي أنسولين في صباح يوم العملية القيصرية.

### بعد الولادة

- توقفي عن فحص مستويات السكر في دمك بالمنزل (ما لم يوجهك طبيبك خلاف ذلك).

في حالة استخدام الأنسولين:

- توقفي عن تناول الأنسولين

### عيادات الأمومة

9750 140 Street  
Surrey  
604-582-4558

32900 Marshall Road  
Abbotsford  
604-851-4700 # 646348