Arabic

عناية أنبوب الصرف بعد جراحة الثدي
Drain Care after Breast Surgery

لماذا أنا بحاجة إلى أنبوب الصرف؟

بعد جراحة الثدي و الابط قد تحتاجين / تحتاج إلى واحد أو أكثر من أنابيب الصرف. هذا الأنبوب يزيل الدم القديم والسوائل التي قد تتجمع بعد الجراحة.السائل داخل الأنبوب قد يكون أحمر ، بني ، او أصفر و قد يتواجد منه ما بين بضعة ملاعق كبيرة (٣٠ مل) إلى حوالي كباية (٢٥٠ مل) يوميا. وكما ان الحالات الطبية مختلفة، كذلك تختلف كمية السائل أيضا بحسب نوع العملية التي خضعت إليها.

متى يمكن إزالة أنبوب الصرف؟

يمكن إزالة أنبوب الصرف عندما يتواجد اقل من ٢ ملاعق كبيرة من السائل (اقل من ٣٠ مل) خلال ٢٤ ساعة ليومين متتاليين.
الطبيب أو الممرضة مسؤولين عن إزالة أنبوب الصرف.

كيف أعتني بأنبوب الصرف في المنزل؟

حاول ان تترك / تتركي الكيس عند مستوى الخصر.

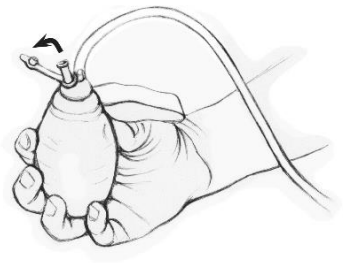
ثبّت / ثبتي الكيس على ثيابك كي لا تسْحب /تسحبي الأنبوب وجلدك.

راقب / راقبي الكيس كل ساعتين لترى إذا كنت بحاجة لإفراغه.

فرّغ / فرّغي أنبوب الصرف على الأقل مرتين كل يوم. إذا كان الكيس مليئ حتى نصفه، يجب افراغه فورا.

كيف يمكنني افراغ الكيس؟

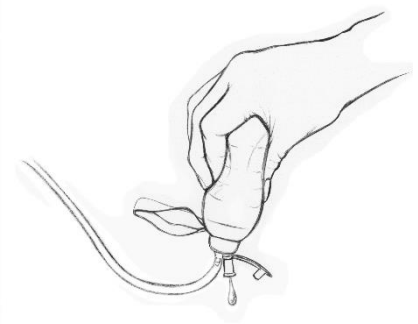
.٠١ غسل اليدين.



٠٢ حمل الكيس بطريقة تكون فيها الأنابيب خارجة .من الأعلى.

٠٣ سحب السّداد إلى الخارج.

.٠٤ اقلب الكيس واضغط عليه.



٠٥ اضغط بالسائل .داخل وعاء.

٠٦ بعد التفريغ ، إمسكي / إمسك الكيس بحيث تكون الأنابيب خارجة من الأعلى مرة ثانية.

٠٧ اضغط /اضغطي على الكيس بحيث تُدخل /تدخلين في الوقت نفسه السداد .إلى مكانه في الفجوة.

٠٨ اتركي / اترك الكيس . يجب على الكيس البقاء مسطحاً.

٠٩ قومي/ قم بقياس كمية السائل ووثّق /وثّقي المعلومات في سجلّك اليومي.

من الطبيعي رؤية بعض الأنسجة البيضاء أو قطع صغيرة من تكتلات دموية في الأنبوب,

قد يؤدي ذلك إلى انسداد أنبوب الصرف.

Catalogue #267756 (October 2022) Arabic
For more copies:patienteduc.frserhealth.ca

متى يمكنني نداء الطبيب أو الممرضة ؟

يمكنني نداءهما عندما:

- لا يوجد تصريف للسوائل حتى بعد عصر الأنبوب عدة مرات.
- لا يمكن للكيس البقاء مسطحاً.
- للتصريف لون احمر فاتح.

كيف أعْرف أن انبوب الصرف لا يعمل؟

على الأرجح أن أنبوب الصرف لا يعمل إذا لاحظت أي من التالي:

- فجأة لا يوجد أي تصريف للسائل.
- تسرّب السوائل من مكان دخول الأنبوب في الثدي أو الابط.
- هناك انتفاخ في الثدي أو الابط.

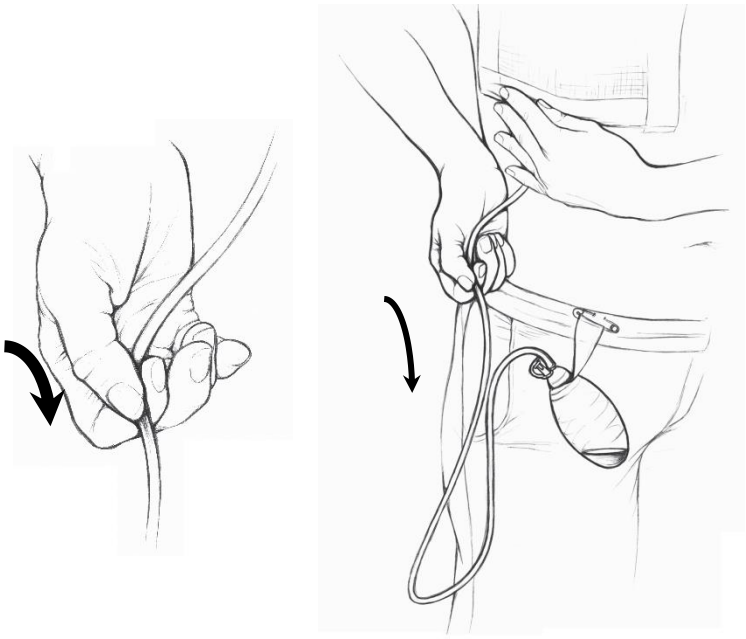
كيف يمكنني إصلاحه؟

١. بواسطة إحدى يديْك ، امسكي / إمسك بأنبوب الصرف في المكان الذي يدخل في جسدك(الثدي أو الابط).

٢. بواسطة اليد الأخرى، أُعْصري / أُعصر او أُقْرصي /أُقرص الأنبوب بين إبهامك و إصبعك.

٣. حركي / حرّك أصابعك تجاه الكيس.

٤. كرري/كرْر هذه الحركة عدة مرات.



الصور تقدمت خدمات ملتي ميديا ، وكالة بريتش كولومبيا للسرطان ،