

چگونه می توان وارد برنامه EPI شد؟

How can a person get into the EPI program?

از کمک خواستن برای خود، یا برای آشنایان خود و اهمه نداشته باشید.

ما از تمام ارجاعات استقبال می کنیم. ابتدا از طریق تلفن تماس می گیریم. ما از شما چند سؤال خواهیم پرسید تا ببینیم از میان برنامه EPI و سرویس های محلی دیگر کدام گزینه برای شما بهتر است.

EPI خدمات

EPI services

کارشناسان بالینی و روانپزشکان ما در مراکز محلی بهداشت و سلامت روانی بزرگسالان Fraser Health و وزارت کودکان و توسعه خانواده فعالیت دارند.

آنها در زمینه درمان و کار با نوجوانان و جوانان مبتلا به روان پریشی و خانواده های آنها آموزش های ویژه دیده و صاحب تجربه هستند. هدف ما ترویج رفاه و سلامتی، کاستن از انزوای اجتماعی و بازیابی سلامتی و توانائی عملکرد افراد مبتلا به روان پریشی است.



با چه کسی باید تماس بگیرید؟

Who do you call?

اگر متوجه هریک از علائم زیر در خود یا آشنایان شدید با برنامه EPI در محله و منطقه خود تماس بگیرید:

- تغییر غیرعادی افکار یا رفتار
- انزوای اجتماعی
- احساس شک، افسردگی یا اضطراب

White Rock, Langley, Delta, Surrey
604-538-4278

Burnaby, Tri-Cities, Maple Ridge, New Westminister
604-777-8386

Chilliwack, Abbotsford, Mission, Agassiz, Hope
1-866-870-7847

بعد از ساعات کاری؟ برای ما پیام بگذارید.

در این سایت کمک بگیرید
Earlypsychosis.ca



Earlypsychosis.ca



شاید چیزی به نظرتان درست نیاید... شاید کسی که او را می شناسید رفتارش مانند همیشه نیست...

شاید روان پریشی باشد - و ما می توانیم کمک کنیم!



احساس شک و نگرانی، یکی از علائم اولیه روان پریشی

زمان اهمیت دارد.
روان پریشی را زود درمان کنید.



www.fraserhealth.ca

علائم و نشانه های روان پریشی

Symptoms of psychosis

- دیدن، شنیدن یا حس کردن چیزهای غیر واقعی (توهمات)
- باورهایی که به وضوح نادرست هستند (تصورات باطل)
- بی اطمینانی شدید و غیرمنطقی به دیگران (بدگمانی یا پارانوئیا)
- افکار و گفتار درهم ریخته

علائم و نشانه های افرادی که دچار روان پریشی می شوند لزوماً یکسان نیست. حدود 3 نفر از هر 100 نفر (3%) مردم در مقطعی از زندگی خود یک اپیزود روان پریشی خواهند داشت. نخستین اپیزود معمولاً در سنین نوجوانی یا جوانی رخ می دهد. مردان و زنان از تمام فرهنگ و تمام طبقات اجتماعی ممکن است روان پریشی را تجربه کنند.

- برای بسیاری از افراد، نخستین اپیزود آخرین نیز هست.
- درمان زمانی بیشترین تأثیر را دارد که هرچه سریعتر آغاز شود.
- رمز بهبودی موفق، مداخله زودهنگام است.

"EPI" چیست؟

What is 'EPI'?

EPI مخفف عبارت Early Psychosis Intervention به معنی مداخله زودهنگام برای روان پریشی است.

برنامه های EPI ما به افراد کمک می کنند بتوانند علائم روان پریشی را زود تشخیص دهند تا شخص بتواند هرچه سریعتر مورد حمایت و تحت درمان قرار گیرد.



برنامه EPI برای چه کسانی است؟

Who is this EPI program for?

افراد 13 تا 30 ساله، و ...

- در حال تجربه نخستین اپیزود روان پریشی یا مشکوک به روان پریشی.
- داشتن سابقه خانوادگی روان پریشی و در حال تجربه کاهش اخیر توانایی عملکردی در مدرسه، کار یا خانه.
- هر کسی که یک عضو خانواده با خصوصیات فوق دارد.



انزوای اجتماعی.
یکی از علائم اولیه روان پریشی



افکار و رفتار پریشان.
یکی از علائم اولیه روان پریشی

روان پریشی چیست؟

What is psychosis?

افراد اگر در کنار آمدن با مسائل مشکل داشته باشند ممکن است وضعیت را به روش های مختلفی نشان دهند. اضطراب، افسردگی یا استرس اغلب از نشانه های دشواری و مشکلات هستند. اما روان پریشی نیز می تواند یکی از نشانه ها باشد.

"روان پریشی" یا سایکوز یک عارضه پزشکی است که بر مغز تأثیر می گذارد. ذهن در این حالت نمی تواند تفاوت میان واقعیت و خیال و رویا را درک کند. شخص ممکن است چیزهایی ببیند و احساس کند که واقعی نیستند. اما آنها به قدری برای شخص واقعی به نظر می رسند که او شاید حتی متوجه نشود که دچار روان پریشی شده است.