

如何参加 EPI 计划?

不要怕为自己或自己认识的人寻求帮助。

我们欢迎任何人的转介。

首先，我们通过电话取得联系。我们会询问几个问题，了解 EPI 计划或另一项社区服务是否最为适合。

EPI 服务

我们的临床医生和精神科医生是在菲沙卫生局 (Fraser Health) 成人社区心理健康中心以及省儿童与家庭发展厅工作。

他们在对患有精神疾病的青少年及年轻成人及其家人开展工作与治疗方面训练有素，经验丰富。我们的宗旨是促进患有精神疾病者的安康，减少社交隔离，并使患者恢复健康及功能。



给谁打电话?

如果您注意到自己或认识的人有以下任何迹象，请致电所在社区的 EPI 计划：

- 思维或行为异常改变
- 社交隔离
- 感觉多疑、忧郁或焦虑

白石 White Rock、兰里 Langley、三角洲 Delta、素里 Surrey
604-538-4278

本那比 Burnaby、三联市 Tri-Cities、枫树岭 Maple Ridge、新西敏 New Westminster
604-777-8386

奇利瓦克 Chilliwack、亚博斯福 Abbotsford、米申 Mission、阿加斯 Agassiz、合普 Hope
1-866-870-7847

下班后致电？请留言。

在此求助: Earlypsychosis.ca



Earlypsychosis.ca

www.fraserhealth.ca

Catalogue #265547(January 2022) Chinese - Simplified
To order visit: patienteduc.fraserhealth.ca



也许您觉得似乎有点不对劲.....您认识的人举止也许跟以前不太一样.....

这可能是精神疾病 – 我们能提供帮助!



时间至关重要。
尽早治疗精神疾病。





什么是精神疾病？

一个人难以应对困难时，就会以各种方式表现出来。焦虑、忧郁或压力往往是遇到困难的征兆。但是，精神疾病也可能是一种体征。

“精神疾病”是影响到大脑的病症。头脑将真实的事物与梦境或幻觉混淆在一起。患者会看到和感觉到并非真实存在的东西。而其感觉可以非常真实，患者甚至并未意识到自己患上了精神疾病。

精神疾病的症状

- 看见、听见或感觉到并非实际存在的东西（幻觉）
- 显然虚假的信念（妄想）
- 极端且毫无理由地不信任他人（偏执）
- 思想和语言混乱

并非每位精神病患者都出现同样的症状。每 100 人当中约有 3 人（3%）在人生的某个阶段会发生一次精神疾病。第一次通常发生在青少年或年轻成人阶段。所有文化背景和所有社会阶层的男女人士都可能发生精神疾病。

- 对许多人而言，第一次也是最后一次。
- 尽早开始治疗，效果最好。
- 成功康复的关键是早期干预。

什么是 EPI？

EPI 是 **Early Psychosis Intervention** 的缩写，意思是早期精神疾病干预。

我们的 EPI 计划帮助人们尽早发现精神疾病的征兆，使之尽早获得支持和治疗。



此项 EPI 计划面向哪些人？

年龄介于 13 到 30 岁，并且

- 正经历第一次精神疾病或疑似有精神疾病。
- 有精神病家族史，且最近在学校、工作或家中的做事能力有所下降。
- 上述人士的家人。

