

如何參加 EPI 計劃？ How can a person get into the EPI program?

不要害怕為自己或您認識的人尋求協助。

我們歡迎所有人士提供轉介。

我們先以電話聯繫，在電話中我們會問一些問題，以決定最佳選擇是 EPI 計劃還是其他社區服務。

EPI 服務 EPI services

我們的臨床醫護人員及精神科醫生，於菲沙衛生局的各間成人社區精神健康中心及省級兒童及家庭發展廳內工作。

他們都經過特別訓練，在協助及治療青少年和年輕成年人精神病患者方面，以至支援患者家屬方面，都經驗豐富。我們的目標，是促進精神病患者的身心健康、減少社交孤獨情況和令他們重拾健康和正常生活。



致電給誰？ Who do you call?

若您留意到自己或認識的人有任何以下症狀，請致電給所屬社區的 EPI 計劃：

- 思想或行為上有不尋常的變化
- 處於社交孤獨情況
- 感到多疑、抑鬱或焦慮

白石鎮、蘭里、三角洲、素里
604-538-4278

本拿比、三聯市、楓樹嶺、二埠
604-777-8386

Chilliwack、阿博斯福、米遜、Agassiz、Hope
1-866-870-7847

非辦公室時間？請電話留言。

支援訊息可見於
Earlypsychosis.ca



Earlypsychosis.ca

www.fraserhealth.ca

Catalogue #265548 (January 2022) Chinese Traditional
To order visit: patienteduc.fraserhealth.ca



可能您覺得好像有點不對勁....可能您所認識的人最近行為有異....

這可能是精神病 —
我們可以提供協助！



抓緊時間，
及早治療精神病。





什麼是精神病？ What is psychosis?

當一個人應付不到日常生活時，他們會以不同的形式表現出來。雖然焦慮、抑鬱或精神緊張都是常見的症狀，但精神病也可以是其中一種症狀。

「精神病」是一種影響腦部的醫療狀況，腦袋將真實情況與夢境或幻想混在一起。患者看見和感覺到一些不真實的東西，但這些東西卻看似那麼實在，令他們也不知道自己患了精神病。

精神病的症狀 Symptoms of psychosis

- 看到、聽到或感到根本不存在的東西（幻覺）
- 懷有一些顯然是錯誤的想法（妄想）
- 極度及不合理地不信任其他人（偏執）
- 思想及說話條理紊亂

不是每個精神病患者都有相同的症狀。

每 100 人中約有 3 人(3%)，在其一生中的某個階段會經歷一次精神病發作。第一次發作一般是在青少年或年輕成年人階段。所有不同文化和社會階層的男女，都有機會患上精神病。

- 對很多人來說，第一次發作也是最後一次發作。
- 盡早開始接受治療是最有效的。
- 成功康復的關鍵，是盡早接受介入治療服務。

什麼是‘EPI’？ What is ‘EPI’?

EPI 是 Early Psychosis Intervention（精神病早期介入治療服務）的簡稱。

我們的 EPI 計劃，是協助患者及早確認精神病的症狀，讓他們能盡快獲得支援和治療。



誰是這項 EPI 計劃的服務對象？ Who is this EPI program for?

任何年屆 13 歲至 30 歲的人士，且...

- 是第一次經歷精神病發作或懷疑精神病發作。
- 家族成員有精神病病史，並於最近在學業、工作或家庭中的應付能力下降。
- 上述人士的任何一位家屬。

